护理创新

用循证之桨 助推质量之船

□江苏省连云港市第一人民医院 南星羽 王龙

近日，在江苏省连云港市第一人民医院骨科病区，静脉血栓栓塞症(VTE)预防循证护理小组召开了一场有特别意义的小组会议。护理质量控制科科长李海红作为小组成员，汇报了骨科断手术期患者VTE物理预防的最佳证据，得到在场护理人员的一致认可。

组织这次小组会议的原因要追溯到1个多月前。按照循证护理工作规范，VTE预防循证护理小组成员进行分工，通过文献质量评价、证据分级与汇总等方式，从VTE物理预防的意义、方式、时间、禁忌证、观察要点、风险评估等7个方面分析提炼出30条证据，并在临床护理工作中加以运用，以规范医护人员的诊疗行为，促进护理质量的持续改进，收获了良好的临床护理效果。

这是连云港市第一人民医院开展循证护理的一个场景。随着现代护理科学研究的不断深入，以真实、可靠的科学证据为基础的循证护理方兴未艾。自2018年起，连云港市第一人民医院护理部聚焦临床问题，积极推进循证护理与专科内涵建设及质量改进的深度融合，实施了“政策支持、以点带面、人才培养、多维保障”的循证实践策略，推动证据从生成、整合、传播到应用过程的动态循环，形成证据应用生态圈，有效推进循证护理的可持续发展。

为保障循证护理的顺利实施，医院护理部将开展循证护理项目作为护理工作重点列入护理年度工作计划，并作为护理年元年度综合目标考核指标之一，鼓励有能力的科室积极开展循证护理，同时在人力资源配置上予以倾斜。一系列的政策引导，激发了医院护理人员开展循证护理实践的积极性，形成了良好的循证氛围。

“为提升护士的循证能力，医院成立了科研循证护理小组，以临床实际工作中的问题为导向，设立危重症、急诊急救、心血管、中医护理等13个专科的循证护理小组。”连云港市第一人民医院护理部主任马馨介绍，循证护理小组以接受过系统循证护理培训的研究生、护理骨干为核心，根据成员的专长进行分工，分别负责循证项目立题、文献检索与评价、数据收集与分析、临床实践环节组织等。循证护理小组通过抓住关键项目和关键人员，以点带面推动循证护理的临床实践。

在培养循证护理骨干的基础上，护理部依托普点培养和全员轮训，抓出有能力、有基础实施循证护理项目的个人，参加循证护理相关转训及继续教育项目，并外请循证护理专家来院进行授课和培训。循证护理开展以来，医院先后选派20余人次参加循证护理继续教育学习班，选派5人赴国复且大学循证护理中心的循证工作坊培训，举办2届“善用循证之桨，创新护理服务模式”循证护理比赛。全院护士的循证意识和循证思维得到显著提升。

医院医护联合的循证小组开展的《基于COD模式的癌痛患者自我管理支持模块的构建与评价》《基于顺感扫描式葡萄糖监测系统对住院糖尿病患者低血糖报前干预》项目在国家卫生健康委2023年“医疗质量(循证)管理研究项目”中立项。心血管循证小组总结了永久起搏器植入术后患者早期肩关节运动的最佳证据并应用，提高了心内科患者永久起搏器植入术后肩关节功能锻炼的执行率，有效降低了患者肩关节活动障碍及肩部并发症的发生率，该项目还参加了全国循证护理学术会议交流。全院护理人员先后发表循证护理相关内容的论文10余篇。

马馨表示，循证护理项目在医院的广泛开展，使护理工作制度与规范进一步优化，构建了更加标准、科学的专科护理模式，让患者感受到了更专业、优质、高效、安全的护理服务。

“护理创新”征稿

徐动护理工作高质量发展是公立医院高质量发展的内涵要求。近年来，各地各级医疗机构落实落细国家政策要求，结合自身实际和患者需求，不断创新、优化服务流程、改进诊疗技术、拓展临床、精进社会。

为展现总结、交流分享护理工作创新经验，《健康报》护士频道和健康报护理频道联合公众号联动打造“护理创新”交流平台，欢迎投稿分享。请表述护理频道微信公众号，象看征稿条件要求。

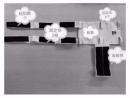
创新发布厅

术后患肢固定带舒适又安全

□北京市延庆区医院普外科 李秀丽 郎岩芳

乳腺癌术后，患者容易出现皮下积液、出血、皮瓣坏死等并发症，常规要求术后7天患肢制动，避免肩关节外展。传统固定方法是使用丝巾进行约束，但这一固定方法既不舒适，效果也不好。北京市延庆区医院普外科护理人员发明了一种患肢固定带，解决了这一问题。

这款固定带采用魔术贴设计，拆扣便捷省时，保证固定带稳定性的同时，具有良好的透气性，避免患者因长时间穿戴而感到不适。固定带设有肩肢带、肢套、2根手臂固定带、6个固定扣，以及数个粘扣，并根据患者体型设计了大号、小号(**如下图**)。使用固定带后，患者的伤口愈合可以紧贴胸壁，促进伤口愈合；可以根据实际需求调节高低，不影响患者手、腕、肘动能锻炼。



扫一扫，
观看视频版讲解

留言板

欣欣顺利康复出院了

□华中科技大学同济医学院附属武汉儿童医院 文霞 尹明会

事件

13岁的欣欣因右下肢疼痛7天、同期发热5天来到医院就诊。双下肢彩超提示欣欣右侧髂静脉血栓形成，右侧股总静脉、股浅静脉血栓形成，右侧大隐静脉起始段静脉血栓形成，左下肢血栓性静脉炎，于是欣欣住院治疗。考虑患儿由下肢多发血栓，有肺栓塞(PE)风险，于是医护团队启动了行下腔静脉滤器植入术。手术及抗凝药物治疗，加之护理团队的精心护理，欣欣右下肢肿胀逐渐消退，疼痛消失，肤色恢复正常，相关检查指标也恢复至正常范围，顺利康复出院。

体会

深静脉血栓形成(DVT)是指静脉血管里的血液形成血凝块，使静脉管腔部分或完全阻塞；形成的血凝块还可能会脱落，沿着血管方向堵塞肺部血管，形成PE，从而导致呼吸和循环功能障碍，严重时可导致患者死亡。75%~90%的PE栓子来源于下肢深静脉内的血栓。下腔静脉滤器(IVCF)形状就像一个“保护伞”，通过拦截的方法植入患者的下腔静脉，“网住”脱落的血栓，降低致死性PE的发生率。

患儿欣欣被诊断为血栓高危人群，保守治疗会大大增加PE的可能性，半年的死亡率要高于手术治疗，因此应首选手术治疗。术后护理团队给予精细化护理，密切监测足背动脉搏动、皮肤温度、肢体肿胀改善情况。如果肢体肿胀明显，予以抬高患肢，程度为高于心脏水平20~30厘米；术侧肢体断动，并用0.5~1千克沙袋压迫穿刺处24小时；密切监测伤口有无渗血、患侧肢体疼痛突然加重等症状；每天测量腿围，血栓侧肢体早期避免按摩；指导家属掌握口服抗凝药物副作用。

以往深静脉血栓需行溶栓介入取栓，手术创伤大、术后并发症较多。植入IVCF并采取合理的护理方式，能有效降低PE及下肢深静脉血栓后遗症发生几率，提高患者的生活质量。

遵义医科大学附属医院：

夯实区域医疗高地 保障群众健康需求

凝心聚力谋发展，
感恩奋进新篇章。

2023年，在贵州省委、省政府及上级单位领导下，遵义医科大学附属医院(下称“遵医附院”)认真贯彻落实健康贵州行动、整体提升卫生健康水平攻坚行动计划“七个专项行动”方案，以三级公立医院绩效考核和省医院公立医院促进高质量发展绩效考核为抓手，持续提升医疗技术水平和管理服务质量，不断提升人民群众医医保险感和健康获得感、幸福感。

2023年，遵医附院被授予全省首批“五好医院”称号，获批贵州省首批互联网医院资质，顺利通过国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度四级甲等测评，主要运营指标实现“四升三降”……更好地满足区域人民群众日益增长的医疗卫生和健康需求增量，在感恩奋进新时代新征程中继续发挥自身优势，展现更大作为。

创新党建促发展 实干笃行践初心

学透“必修课”，打好“理论桩”，补足“精神钙”“思想课”，遵医附院坚决贯彻落实主题教育的各项决策部署，结合医院工作实际，制定相关制度和计划，并通过反复学、持续学、深入学，真正领会精神实质，准确把握核心要义，从中汲取政治智慧和精神力量。

遵医附院始终把意识形态工作摆在全院工作的重要位置，全面落实意识形态工作责任制，持之以恒正风肃纪，深入开展医药领域腐败问题集中整治工作，落实全面从严治党、从推进医德医风和清廉医院建设，为医院高质量发展营造和谐稳定的内部环境。

全面执行落实党委领导下的院长负责制，遵医附院党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，持续优化党建与业务“双百分制”考核机制，确保同部署、同推进、同考核；以“勇进先锋·攀在行动”为总载体，全面总结党建工作经验做法，深入实施“三学三比”阶级层面党建品牌创建活动；通过申报全国党建引领示范医院、全省五好医院等活动为抓手，推动党建与业务工作“同频共振”。

2023年，领导班子成员深入一线调研39次，提出解决措施65个，形成调研成果9个，35个检视问题全部完成整改。同时，医院安持各基层党支部结合自身实际，开展“我为群众办实事”活动122次，服务群众1.8万人次。

改善就医感受、提升患者体验。聚焦人民群众看病就医排队难、如期难、垃圾分类难问题，医院研究制定了“三大专项整治行动”实施方案。同时，医院进一步优化门诊诊间支付项目流程和功能，重点实施住院日助纳算系统优化建设工作，增配自助机，实现患者预交金自助缴纳、日费患者和普通医保患者出院日助结算、发票电子化、非现金报款及时到账等功能，缩短患者等候时间。

此外，医院通过加大信息化建设，推动院内各诊疗环节信息互联互通，进一步缩短患者排队等候时间，常规检查从预约成功到完成检查只需30分钟，彩超从预约成功到完成检查只需2天。

医院在高质量发展中攻坚克难，展现遵医风采，奉献遵医力量。遵医附院被授予全省首批“五好医院”称号，急诊科第一党支部被授予贵州省首批“党员先锋”称号，4人被授予“白衣先锋”称号；小儿内一科荣获“第21届全国青年文明号”称号，并被认定为首批“二级级全国青年文明号”，系全省卫生健康系统唯一上榜单位；呼吸二科和医学影像科被认定为“一星级贵州省青年文明号”……

医教研齐头并进 夯实筑牢医疗高地

首例X-连锁无丙种球蛋白血症患儿造血干细胞移植成功，首例达芬奇机器人甲状腺手术完成，首例植物生存状态患者保醒手术成功施行……一例例成功的手术、一组组醒目的数据，记录着遵医附院坚持以高质量发展统揽全局，深化公立医院改革，聚焦人民群众看病就医急难愁盼问题，持续提升医疗技术水平和服务质量，全面助力健康贵州建设。

遵医附院业务量在全省公立医院中位居前列，服务四周覆盖省内多个市、州和省外多地，主要运营指标实现“四升三降”，医院院总收入、门急诊人次、出院人次和手术台次有增长，而平均住院床日、住院均次费用和门诊均次费用下降，收治病种疑难程度、四级手术台次、医务性收入占比等核心指标得到大幅优化。

2023年，医院CMI值(病例组合指数)为1.29，较2022年同期提高了0.04；完成日间手术16535例，较2022年同期增加21.36%；1类切口手术部位感染率，非计划再次手术占比等负性指标较2022年同期均有所下降。

值得一提的是，消化内科率先建立食管胃静脉曲张精准诊疗体系，完成食管静脉曲张治疗术近500例，手术成功率100%，并在国际顶尖消化内镜期刊Gindoscopy3(IF=10.32)杂志发布相关研究成果。

烧伤整形外科开展皮瓣外科技术、伤口缝合技术、超显微外科技术、自体干细胞移植取细胞治性创面修合技术，多项技术已经达到国内领先水平。

医院专科能力建设成效明显，疑难重症诊疗能力持续提升。截至目前，医院共获批国家级临床重点专科(含建设项目)8个、省级临床重点专科27个、省级质控中心7个，其中，与北京协和医院共建省级质控中心2个(麻醉、烧伤整形)；完成人体器官移植手术70例，大器官移植204例，与2022年同比增长36%。其中，肾脏移植完成数为全省第一、开展心脏移植7例。

深化医教协同育人，扎实推进医学教育工作。遵医附院以真病实立德树人根本任务，坚持医学人才培养中心地位，不断提升教学质量与水平，规划等做好本科生、研究生、继续教育、住院医师规范化培训相关工作；临床医学学科进入ESI全球排名前5%；2023年录取硕士研究生664人，获取临床医学专业博士生46人，招录住培医师448人。

学科建设水平和科研能力稳步提升。2023年，医院共组织完成各类项目申报970余项，获批320余项，其中包括29项国家自然科学基金、省科技计划项目63项，累计经费达1737.4万元；获批贵州省科普教育基地3个。

彰显龙头医院优势 携手共绘同心圆

作为贵州省内的国家疑难病症诊治能力提升工程建设单位，遵医附院承担着引领、辐射、带动和服务区域医疗卫生事业发展的重要职能，牵引全省医疗高质量发展。

根据万名医师支援农村卫生工程要求，遵医附院2023年先后派出50名业务骨干，到5个对口支援县级医院挂点工作，并建立博士工作站，以点带面，引领科室共建、助力基层医疗卫生机构发展。

同时，遵医附院还通过建立医联体、专科联盟、专病联盟等形式，实施“大手”拉“小手”，帮助成员单位不断提高医疗技术水平和服务能力，为基层留下了一支支“带不走的医疗队”。

火车跑得快，全靠车头带。根据“受援医院所需，遵医附院所能”的原则，遵医附院2023年连续选派18名业务骨干到国家乡村振兴重点帮扶县医院担任院长、科主任，并与3家县医院签订帮扶合作框架协议，进行分院授牌，进一步实现管理理念、管理措施同质化；帮助纳麻县人民医院在全国“组团式”帮扶县医院中率先提升为三级综合医院，已帮扶多年的德江县人民医院和坦南县人民医院通过三级甲等综合医院评审。

2023年，医院帮扶专家共开展手术894台次、教学查房651次，新建病床专科4个，开展新技术、新项目70项，新增专科联盟单位139家，进一步落实优势资源共享、双向转诊等国家分级诊疗要求。

立足遵义，辐射贵州，遵医附院持续加大“五大中心”建设力度，提升急诊急救能力。医院帮助16家县级医院推进胸痛中心建设，46家乡镇卫生院推进胸痛救治单元建设；成立贵州省首家高级创伤中心，对病内50家创伤中心进行培训、验收、授牌等；接收多家医疗机构转运的危重新生儿101人次，辐射全省33家医院；接诊危重孕产妇1700余例，2023年危重孕产妇的抢救成功率达到了100%，圆满完成贵州省天于产前筛查及产前诊断的民生项目。

当前，遵医附院已将急危重症救治体系和院前院内信息共享网络打通，构建起院代化急诊绿通平台，能为患者提供必要的医疗救治绿色通道和“一站式急救”服务。

此外，遵医附院还利用“远程医疗”服务体系，成立了远程医疗中心，与县级医疗机构搭建了远程会诊平台，覆盖所有医联体成员单位，不断优化了现有分级诊疗体系建设，提升了基层服务能力。

下一步，遵医附院将全面落实党委领导下的院长负责制，紧紧围绕高质量发展主线，深化公立医院改革，坚持人民至上、生命至上，聚度聚焦人民群众看病就医急难愁盼问题，持续提升医疗技术水平和服务质量，充分发挥区域医疗中心的示范引领和辐射带动作用，竭尽全力为人民群众提供更加优质高效的卫生健康服务。

(**肖毅 张洁 唐华娇 吴双双 唐龙**)

遵义医科大学附属医院首前具备胃旋移植、肝旋移植及心脏移植资质，是贵州省唯一一家具备心脏移植资质的医院。图为医院开展心脏移植手术。