

握不住的沙,干脆扬了它

曾经看过这样一则故事：有一个聪明的年轻人，很想在每个方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。可是，许多年过去了，他的其它方面都不错，学业却没有长进。他很苦恼，就去向一个大师求教。

大师说：“我们登山吧，到山顶你就知道该如何做了。”

那山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。每见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着，很快，他就吃不消了。“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。”他疑惑地望着大师。“是呀，那该怎么办呢？”大师微微一笑。

“该放下。”

“那为何不放下呢？背着石头咋能登山呢？”大师笑了。

年轻人一愣，忽觉心中一亮，向大师道了谢走了。之后，他一心做学问，进步飞快……其实，人要有所得必要有所失，只有学会放下，才有可能登上人生的极至高峰。

放下，便得自在。放下是一种哲学，一种智慧的心态，一种超然，一种解脱，一种

境界。在追求成功的道路上，人们往往为欲望迷失了心志，不愿屈服于坎坷崎岖，千辛万苦只为得到更多，却不知内心的烦恼、痛苦都是因欲望而生，想要的东西太多，得到的不想放手。舍不得又放不下，又怎能以一颗轻松自由的心去追求自己的梦想？

古人云：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。相由心生，烦恼皆自添。如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼，因为你的内心，放不下。所以顺其自然，该放下的一定放下，你定会觉得即使再苦再累，生活还是充满生机，爽心悦目的。

握不住的沙，干脆扬了它，可能会让人觉得些许凄凉、无奈。但是明白的人懂得放弃，真情的人懂得牺牲，幸福的人懂得超脱！只有真正懂得取舍、懂得放下的人才能拿得起放得下，不受心中负累，不受外物干扰。既然握不住手中的沙，就扬了它，或许你在放下之后，心中的畅然会让你忘却烦恼，百味人生中看到却是更加风情万种、醉人的景致！

人民医苑 目录



主 办:连云港市第一人民医院医疗集团
承 办:连云港市第一人民医院
出版时间:2012年12月31日

2012年第04期
(季刊 总第4期)

编委会

主 编:李小民
副 主 编:王乐平 谈 笑 李家树
李爱民 张海林 施 辉
杨红波 孟尔旺 张建华
郑加林 张友亮 李明星
徐宏志
执行主编:李小民 仲伟茂
编 辑:王 龙 杨光礼 高 峰
江 荣 周 源 胡 静
刘 乐 薛 梅 许龙龙
顾 问:孟宪著 王成章 陈 炜
俞德春

编辑出版:《人民医苑》编辑部
地 址:江苏省连云港市新浦区通灌北路182号
电 话:0518-85452253
传 真:0518-85456700
邮 编:222002
网 址:<http://www.lygyy.com.cn>
投稿邮箱:lygyyxx@126.com

内部资料 免费赠阅

卷首语

01 握不住的沙,干脆扬了它

本刊特稿

04 “雷锋车”一面永远飘扬的旗帜
06 永远做雷锋那样的人
07 信念在传承中闪光
08 时代呼唤“雷锋车”
09 弘扬“雷锋车”精神 打造患者满意医院
12 新形势下的医院发展战略与运行管理

工作论坛

18 开展常态化第三方电话调查
提升优质护理服务满意度
20 基层医疗保险改革现状浅析
22 加强医学职业精神培养
促进和谐医院建设

佳作欣赏

25 圆梦之旅
28 心灵的火焰
30 小沙东海战伤员救治的前后
32 平凡的感动
34 给城管系鞋带的小女孩
35 婚礼上的“离婚蛋糕”

美文悦读

36 家庭不是讲理的地方
37 千年的等待
38 孕育生命
39 诗歌三首
40 对理想单纯一点,再单纯一点
42 我很重要
44 平淡的幸福
46 天路
47 最后一片枫叶
48 印象枫树湾
49 煎饼情深

- 50 闺女牌山楂酱
- 51 港城处处有雷锋
- 52 凤凰涅槃

杏林人物

- 53 向疼痛说不
- 56 精于医术 诚于医德
- 58 为病人谱写生命之歌

天使风采

- 61 致白衣天使
- 62 用心做护士
- 63 爱之生命
- 65 延续生命
- 66 善待
- 67 爱的传递
- 68 “达维”惊险之夜

医德医风

- 69 市一院精神诠释
- 71 春雨润物细无声
- 74 医路风雨
- 77 抓制度促医德医风建设

礼仪之窗

- 79 如何打领带
- 81 最受女生欢迎的漂亮围巾围法

智慧生活

- 82 多说一句话
- 82 一期一会
- 83 盘点 2012 网络流行经典语录
- 86 宋茹漫画
- 87 顾霞书画
- 88 王娜娜漫画

苍梧片影

- 90 龙洞庵
- 91 紫竹林

新书快递

- 92 医生职业化培养
- 92 足印
- 93 看见
- 93 快工作,慢生活

医讯传真

- 94 市一院扎实推进迎接三级综合医院
评审工作等

健康讲堂

- 108 冬吃萝卜无痛苦等

文体看台

- 113 没有终点的“口乞”之旅
- 114 《庄子》读后感
- 115 理智与情感
- 116 读《爱弥尔》
- 117 淳淳人世语 悠悠父子情
- 118 心灵的洗礼
- 119 爱情 & 房子
- 120 信仰,是一盏明灯

编者按 连云港新浦长途汽车总站一代代“雷锋车”手,通过“雷锋车”传承文明、播撒爱心、帮助群众、感动社会,模范地践行了社会主义核心价值观。12月8日,“雷锋车”组先进事迹报告会在市一院举行,现将报告摘登如下,以飨读者。



雷锋车

一面永远飘扬的旗帜

□ 韩秀平

在黄海之滨,在花果山下,在美丽的连云港,有这样一辆车,有这样一群人,因雷锋而得名,因雷锋精神而洗礼着一代又一代人的心灵——这,就是雷锋车;这,就是49年如一日热心为群众做好事的连云港新浦长途汽车总站“雷锋车”组!

1963年3月5日,毛泽东发出“向雷锋同志学习”的号召,车站里迅速掀起了学雷锋的热潮。当时的连云港火车站离汽车总站有1里多路,没有公交车,下了火车又匆匆赶汽车的人,大包小包,拎的

拎、扛的扛,特别是那些老弱病残旅客更是步履艰难,多么希望有人能伸出援手,帮他们拎一把,扛一把,扶一把呀!这时,几名车站职工找来三条扁担、几根绳索,在火车站为旅客免费挑行李。后来又添置了一辆平板车。这辆小板车,风里来雨里去,义务为旅客服务。一传十,十传百,人们就亲切地称这辆小板车为“雷锋车”。

“雷锋车”组由清一色的女职工组成,先后有5代车手,500多位姑娘爱心接力,倾情奉献。49年

来,“雷锋车”从三条扁担发展到平板车、三轮车、电瓶车、观光旅游车,免费运送旅客 26 万人次,行李包裹 22 万多件,行程 17 万多公里。她们以对党和人民的赤诚之心,师带徒、母传女、党员干部传帮带,使雷锋精神代代相传,用实际行动温暖着他人,感动着社会,赢得了广大干部群众的赞扬、信任和支持。

上世纪八十年代初,交通还很不发达,经常有旅客不能正常中转换乘,滞留在车站候车室。于是,“雷锋车”手徐梅就和“雷锋车”组的姐妹们一起,在车站候车室里安放了简易的床铺和被褥,“白天是车站,晚上是旅馆”,解决了滞留旅客的住宿问题。有一年除夕,盐城旅客王大成等人没赶上上班车,滞留在空荡荡的车站大厅。这时,徐梅从家里搬来了炉子,其他姐妹拿来了锅碗、面粉和饺子馅,陪王大成等人一起在候车室里包饺子过大年。王大成十分感动,他说:“我活了大半辈子,从来过年没离开过家,今天赶不上回家的车,没想到车站成了我的家,这么多好心人照顾我,真是比在家过年还热闹、还开心。回家后我要用亲身经历告诉亲朋好友:祖国处处有雷锋,祖国处处有亲人!”

1994 年一天中午,58 岁的颜怀英在转车途中不慎摔倒,膝关节粉碎性骨折。“雷锋车”车手沙常梅发现后,迅速把她送到医院。由于颜怀英身边没有亲人签字,医院不能手术。时任站长朱秋霞匆匆赶到医院,握着颜怀英的手说:“这个字我来签!”手术后老人转危为安,沙常梅、董凤珍一直尽心陪

护,郝芳萍还特意请来当过医生的母亲去照料。颜怀英退休以后,还一直同“雷锋车”车组保持着联系。她感慨地回忆说:“每当想到这些热心人,我总是止不住泪水。我真是遇到好人了,‘雷锋车’手就是活雷锋,就是我的大恩人啊!”

1999 年一天上午,“雷锋车”车手郝芳萍在上班路上被一辆飞驰而过的摩托车撞倒,送到医院时已昏迷不醒,抢救急需大量输血。经媒体报道后,武警官兵第一时间赶到医院伸出胳膊。16 位农村青年,连夜赶几十里路到医院献血。江苏省人民医院重症监护中心和北京协和医院的专家们连续 6 个昼夜电话指导紧张抢救。那一阵子,医院值班室成了“新闻发布中心”,每天都有人打电话,询问郝芳萍的伤情。病房成了花的海洋,郝芳萍的康复情况成了市民关注的重大新闻。此情此景,令郝芳萍激动不已,她动情地说:“如果不是亲身经历,真不知道‘雷锋车’在港城人民心中有这样重的分量。现在,我的血管里流淌着港城人民的爱心和期盼,我要一辈子拉好‘雷锋车’,永做雷锋人!”

“雷锋车”车组得到了各级党委政府的关怀和支持,江苏省委专门作出了学习决定,连云港市委市政府组织开展了长达 15 年的“与‘雷锋车’同行”活动。以“雷锋车”车组为榜样的“雷锋的士”、“党员的士”、“雷锋公交快捷线”等先进典型竞相涌现。从一辆车拓展到一座城,500 万港城人民与“雷锋车”同行,唱响了一曲曲崇德向善的时代颂歌。

(作者系连云港汽车运输有限公司总经理)





永远做雷锋那样的人

□ 李保英

我今年 71 岁，是第一代“雷锋车”车手。

我没想到，“雷锋车”一拉就是 49 年；我没想到，一个普通的“雷锋车”车手能站在北京人民大会堂做报告；我更没想到，党和人民给了我们“雷锋车”车手这么高的荣誉和鼓励！我的心情特别激动，49 年来的许多情景又在我眼前浮现……

1963 年，在学雷锋的热潮中，我和车站几个姐妹，受雷锋当年雨夜送大娘、工地运砖瓦、在火车上为旅客倒开水事迹的启发，决心结合岗位学雷锋，用实际行动为旅客排忧解难。

1975 年的一个晚上，我看到一个头发蓬乱的小男孩坐在候车厅长椅上，便上前询问。孩子告诉我，他叫刁洪海，由于家里无依无靠，村里人指点他去找改嫁到东海县的母亲，可到了连云港却没钱买车票。由于天色已晚，当日已没有班车，我就把孩子带回家，洗了澡，做了可口的饭菜。孩子在我被窝里睡着了，我连夜踩着缝纫机给他赶做衣服。第二天，我买了张去东海农场的车票，给了孩子一些零花钱。孩子上车后哭着喊：“大姨，我要是找不到妈妈你就做我的妈妈吧！”我好一阵心酸：“好孩子，找到了我也做你的妈妈。”从此，这个孩子就把我当成亲人。多少年来，无论他上学、当兵，还是退伍、进厂，都要到我家来说一声。

其实，当时我家里也不算宽裕，儿子腿还有残疾。40 年了，我一直不敢面对儿子腿部残疾的问题。那是 1969 年，儿子大兵刚出生不久，我就上班了，每天喂奶都是我母亲抱着大兵送到车站来。当时，我看到旅客的婴儿饿得哇哇哭，心里就疼得慌，情不自禁地给孩子喂奶。有时奶水喂完了，大兵吸不出奶，也

哇哇地哭，我妈只好把大兵抱回家用米粉充饥。有一次刚喂完一个旅客的孩子，来不及擦洗，又喂大兵。那时候我也不懂什么叫卫生防疫，大兵回家后一直高烧不退，染上了小儿麻痹病，打那以后下肢落下了终生残疾。

说真的，一想到我的儿子小时候两条小腿硬邦邦的，可生病后变得软软的再也站不直，作为母亲，我的心都碎了！这事我一直想告诉孩子，可没勇气开口，怕孩子埋怨我。

《雷锋日记》里说得好啊：“一枝独秀不是春，百花齐放春满园。”这些年，虽然我们第一代“雷锋车”手都退休了，但老姐妹们却一直为新车手做着传帮带的工作。每年 3 月 5 日，我们“雷锋车”车组比过大年还热闹。车站领导、新老车手齐聚一堂，共度“雷锋车”的生日。大家一起唱学雷锋歌曲、交流座谈、相互鼓励。老一辈子车手还要参加义务劳动，再拉一趟“雷锋车”，为的就是让雷锋精神薪火相传。

我退休回到社区后，看到社区有一些未成年孩子经常进网吧，我就担当起网吧义务监督员。2002 年，我牵头成立了社区学雷锋志愿服务小组，几个和我一样退休的老姐妹成为志愿服务组骨干。一位名叫余守恺的老人，已经 90 岁了，行动不便。我们每周三都要到余大姨家做家务，烧饭做菜，打扫卫生，疏通下水道，有事随叫随到。她 69 岁的女儿患病多年，每个月我们都要踩着三轮车送她女儿去医院打针。

学习雷锋，是我一生最大的快乐，拉“雷锋车”，是我一生最大的幸福。我心里始终装着这样一句话：“要永远做雷锋那样的人！”

（作者系第一代“雷锋车”车手）

信念在传承中闪光

□ 权太琦



经过一代代车手的爱心接力，“雷锋车”已经拉进了 21 世纪。2002 年，我和几个姐妹一起光荣地成为新一代车手。

在火车站，我们主动热情地招呼旅客：“同志，请上‘雷锋车’，我们免费为您服务！”然而，部分旅客的反应却给我们当头浇了一盆冷水：有的视而不见，有的无动于衷，有的说：“别骗人了，哪有不要钱的好事！”有时候，我们委屈得泪水直流。

现实使我们困惑：雷锋还要不要继续学下去？“雷锋车”还要不要继续拉下去？针对我们的疑问，车站党支部及时在全站组织开展了大讨论。我清楚地记得，老车手们激动地拿出了一封封言辞滚烫的感谢信，翻出了一张张真情流露的照片，播放了一幕幕感人至深的视频画面。我们看到，一辆山西军车路遇“雷锋车”，官兵们主动停车让路，并集体下车向“雷锋车”组庄重地行军礼；一位陕西农村女孩，按照母亲的遗愿，千里迢迢赶到车站给“雷锋车”组送来自家种的 10 斤花生；一位广东军人把当年“雷锋车”组送行李的扁担珍藏在家里 10 多年，他说自己珍藏的是雷锋精神！

平凡因坚持而伟大，信念因传承而闪光。大家下定决心，决不能让“雷锋车”在我们这一代人手上慢下来，停下来。从此，“雷锋车”轮又滚滚向前，深深的辙印，又继续在我们 80 后、90 后的脚下延伸。

“雷锋车”早已是“开”而不是“拉”了，但大家还是习惯地称作“拉”。我拉“雷锋车”已有 10 年，每当热心帮助一位旅客，心里就有一份说不出的高兴。

今年 6 月 13 号上午，我像往常一样准备将“雷

锋车”拉到火车站。突然，一个女孩迎面跑来，焦急地说：“我和妈妈要赶火车去广州，时间快要赶不上了，能送我们吗？”“好的，请上车！”我迅速帮助母女俩放好行李。还没到车站，母亲忽然晕倒在座位上。我迅速停车急救。女孩哭着告诉我，妈妈有心脏病。我马上用“雷锋车”送她们去了医院，又一口气帮着挂号、体检、拿药，楼上楼下、忙前跑后，直到主治医生确诊没有大碍，我才松了一口气。

在我们的建议下，车站开通了“‘雷锋车’服务热线”，义务为旅客提供班次查询、求助帮扶、寻物、包车、订送票等服务。热线由 7 位 80 后的姑娘组成。4 年来，热线共通话 66 万多次，受理旅客求助 1419 起，帮助找到失物 629 件，订票 10 万多张。

现在的车组中，年龄最大的 49 岁，最小的 23 岁，平均 33 岁，其中很多都是像我这样的 80 后、90 后。我们在传承中求发展，学技能、学礼仪、学法律、学英语、学哑语，提高服务水平，焕发新一代车手的时代风采。

从 1996 年开始，车站职工子女参加工作前，都要来拉一周的“雷锋车”。“雷锋车”不仅感动了中国人，也感动了外国人。在连云港执教的澳大利亚籍女教师安娜，业余时间也当起了“雷锋车”手。她还著有《留连忘返》一书，记录了在连云港与“雷锋车”的情缘。

作为新一代车手的代表，我们要用一生的行动向世人表明，学雷锋、做雷锋，已经成为我们永远不变的追求。（作者系连云港新浦长途汽车总站“雷锋车”组组长）



时代呼唤“雷锋车”

□ 王力

2004年，我大学毕业，来到连云港日报后，就发现：“雷锋车”经常在报纸、电台、电视台、网络上当主角，全国有上百家新闻媒体、近千名记者报道过“雷锋车”。为什么“雷锋车”能历久弥新，不让人产生审美疲劳呢？带着这样一个疑问，我开始了探寻。

一次，我对“雷锋车”组进行采访。那天我刚到火车站，就看到几名警察和“雷锋车”手在交谈。原来安徽蚌埠53岁伤残军人孙庆忠的女儿不慎走失，当得知女儿可能在青岛的线索后，他立即启程，在连云港转车时，已经身无分文。“雷锋车”手有的为他买吃的，有的为他买车票，还有的协调车站为他提供“困难旅客救助基金”。亲眼目睹的这一场景，我感到：“真是百闻不如一见。”

连云港广播电台记者刘海鹭，告诉我一件她参与过的“电波接力”的故事。2004年一天中午，连云港人民广播电台、连云港电视台等5家电台、电视台中断节目，连续播发“雷锋车”组发布的《紧急寻人启事》，发动社会各界帮助寻找市特教中心的两名失踪聋哑男生。

原来，连云港市特殊教育中心杜兆柱、颜廷宝两位聋哑生，在回校的途中，整整16个小时音讯全无。就在大家束手无策之际，有人突然想起了“雷锋车”。“雷锋车”手以最快的速度，打印好寻人启事，并送交电台、电视台，在港城架起了“空中爱心搜寻网”。启事播发不久，一位城郊农民提供了一条重要线索：两名聋哑学生上错公交车在后沈圩村迷了路，走累了就倒在一间空房子里睡着了。次日的媒体，除刊播这一消息外，还刊播了一首诗：“‘雷锋车’人伸援手，迷路孩子终回家。电波架起五彩霞，港城盛开文明花。”

新浦汽车总站宣传科长周承君，从事新闻报

道18年，他报道“雷锋车”和总结的“雷锋车”宣传材料超过100万字。我曾经问过他，“周老师，‘雷锋车’真的有那么多个故事可写吗？”周承君说：“要不是‘雷锋车’手们实实在在做了那么多好事，我就是编也编不出来啊。”近些年，周承君患了严重尿毒症，要两天做一次透析，在这种情况下，他还坚持报道“雷锋车”。他说：“姑娘们的事迹实在太感人了，我有一个使命，就是要在第一时间把这份感动传递给全社会！‘雷锋车’的故事不是写出来的，是干出来的！”是啊，“雷锋车”事迹陈列馆里几万封感谢信和大量的锦旗、牌匾，就是最有力的印证。一代代“雷锋车”手用她们的心血和汗水，在港城人民心中树起了雷锋精神的时代丰碑。

雷锋生前战友乔安山，多次来连云港看望“雷锋车”手。他对“雷锋车”手说，“我年年都为雷锋扫墓，明年清明节，我一定要告诉老班长，‘雷锋车’手一直坚持向你学习，自觉发扬你的‘五子精神’（忠诚于党的赤子精神、报效祖国的学子精神、服务人民的孺子精神、奉献社会的傻子精神、敬奉老人的孝子精神），我还要告诉老班长，谁说雷锋没户口，三月来了四月走，请上‘雷锋车’，我们免费为您服务亲切呼唤，近半个世纪来，一直在连云港火车站回荡！”

对报道“雷锋车”组这一奇特新闻现象的探寻，使我领悟，使我震撼。“雷锋车”组最大的动力来自雷锋精神的感召，最打动人心的是车手们的真情付出，最难得的是近半个世纪的坚守，最可贵的是在传承中创新发展，最可喜的是由一辆车拓展为一座大爱连云港城。无论时代怎么变迁，无论社会怎么转型，人民需要“雷锋车”，时代呼唤“雷锋车”，作为新闻记者，我们要一直歌颂雷锋精神，我们要一直歌颂“雷锋车”！

（作者系连云港日报社记者）

弘扬“雷锋车”精神 打造患者满意医院

——在“雷锋车”组先进事迹报告会上的讲话

□ 张海林

今天,我们在这里隆重举行“雷锋车”组先进事迹报告会,进一步动员部署深入开展向“雷锋车”组学习活动。刚才,我们一起聆听了第一代“雷锋车”手李保英等5位报告团成员的真情讲述,他们用质朴的语言、生动的事例和真挚的情感,从不同角度、不同侧面为我们讲述了“雷锋车”组的成长历程与先进事迹,为我们展现了一群普通、平凡、善良和崇高的女职工的光辉形象,她们的事迹感人至深,她们的精神催人奋进。在此,请允许我代表院党委向“雷锋车”组新老车手们表示崇高的敬意!向报告团全体成员表示衷心的感谢!

“雷锋车”组是在雷锋精神哺育下长期助人为乐、奉献社会的模范群体,是在改革开放和现代化建设新时期继续弘扬雷锋精神、促进社会和谐的先进典型,是港城精神文明建设的一面旗帜,是值得全市人民引以为自豪和骄傲的宝贵精神财富。今年以来,“雷锋车”组的先进事迹引起了中央及省市领导的高度关注,以及中央媒体的聚焦。中央政治局常委、中央书记处书记刘云山同志专门作出重要批示;省委罗志军书记专程到新浦长途汽车总站看望“雷锋车”组,并和李学勇省长、张连珍主席等省主要领导在南京接见“雷锋车”组先进事迹报告团成员;市委李强书记高度重视“雷锋车”组的学习宣

传,要求深入开展“与‘雷锋车’同行”实践活动,汇聚建设美好港城的精气神。6月份,新华社、人民日报、中央电视台等中央主流媒体聚焦报道了“雷锋车”组的先进事迹,一辆“雷锋车”的文明传扬为一座城市的美誉。继7月12日“雷锋车”组先进事迹报告会在北京人民大会堂隆重举行之后,报告团又先后赴南京、武汉、合肥等城市作巡回报告。报告会场精彩,感人肺腑、催人奋进,给人们带来心灵的震撼、精神的洗礼和思想的升华,在当地广大干群中引起强烈反响。

一个地区、一座城市的崛起,离不开精神力量的支撑。我们要加快发展、实现新的跨越,迫切需要深入持久地开展学习宣传



“学一麟”志愿者在新浦长途汽车总站为旅客量血压。





“学一麟”志愿者正在协助“雷锋车”组转运旅客。

“雷锋车”组活动,大力弘扬和传承“雷锋车”精神,引领全院广大干部群众积极投身于现代化国际海港中心城市建设、投身于现代化医院和区域品牌医疗中心建设。下面,我就深入开展学习宣传“雷锋车”组活动提几点要求:

一要深入学习“雷锋车”组的崇高精神和品德。“雷锋车”精神集中体现为助人为乐、服务人民的奉献精神,爱岗敬业、奋发向上的精神风貌,团结协作、争创一流的优良作风,坚定信念、持之以恒的坚韧意志。这一坚持了49年的价值理念,与社会主义核心价值体系建设要求内在契合。学习“雷锋车”组先进事迹,就是要像她们那样时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨,大力倡导做好事当好人、向上向善的社会风尚,汇聚起全社会的道德力量,让社会更和谐、民生更幸福;学习“雷锋车”组先进事迹,就是要像她们那样坚持立足岗位学雷锋,把干好本职工作作为服务社会、实现人生价值的舞台,倡导干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神,凝聚加快沿海开发

的智慧与力量;学习“雷锋车”组先进事迹,就是要像她们那样继承和发扬爱国主义、集体主义精神,凝心聚力、团结拼搏,大力营造工作上比学赶超、生活上相互关爱的和谐氛围,努力推动医院科学发展、率先发展、和谐发展。

二要持续开展“与‘雷锋车’同行”学习实践活动。“雷锋车”精神来自实践,最大的价值还在实践。弘扬“雷锋车”精神贵在践行、重在实效。今年以来,医院高度重视“雷锋车”组学习宣传活动,积极开展了“与‘雷锋车’同行,践行道德文明”学习实践系列活动,通过组织后备干部、团干部及团员青年参观雷锋车事迹陈列馆、组织“学习雷锋精神,做好三个对待”青年座谈会、开展“志愿服务在一院”、“急救知识进校园”、关爱留守儿童、孤残儿童、为病人做一件实实在在的事等主题志愿服务活动,真正把“雷锋车”精神内化于心、外化于行,实现了学习宣传活动与各项工作相互融合、协调推进。今后的工作中,我们仍要进一步深化“与‘雷锋车’同行”学习实践活动,把

“雷锋车”组先进事迹和崇高精神作为深入开展学雷锋活动的生动教材，融入到精神文明建设全过程，与各项主题宣传教育活动紧密结合起来，与学习宣传身边先进典型紧密结合起来，在全院掀起学习的热潮。宣传部门要准确把握典型定位，深入宣传“雷锋车”组感人事迹和崇高精神，广泛宣传学习中涌现出来的先进典型，大力营造我为人人、人人为我的良好氛围。广大党员干部要率先垂范，身体力行，学在前、走在先，以全心全意为人民服务的实际行动，以自身的先锋模范作用言行影响和带动群众。要深入开展志愿服务，培育奉献、友爱、互助、进步理念，动员更多的职工，利用自己的特长，从自己做起，从身边做起，从点滴小事做起，爱岗敬业、助人为乐，广泛开展扶弱助残、帮困解难、便民利民、义诊咨询等志愿服务活动。要积极创新构建研究机制、实践平台、宣传阵地，推动学习实践“雷锋车”活动的机制化、常态化。用报告团同志的话说，就是要“让‘雷锋车’与时俱进、永远向前，让‘雷锋车’这面学雷锋旗帜永远在港城高高飘扬！”

三要以“雷锋车”精神汇聚推动医院跨越发展的强大精神力量。“雷锋车”组在近半个世纪的历史进程中延续不断，薪火相传，传承精神价值，传递精神力量，引领着港城的社会风尚，演绎了雷锋精神代代相传。伟大的实践呼唤伟大的精神，伟大的精神推动伟大的事业。医院“十二五”规划为我们绘就医院未来发展的美好蓝图，明确了建成适应社会主义市场经济体制要求、适应人民群众日益增长的医疗服务需求、适应深化医药卫生体制改革新形势，与国际性海滨城市、现代化港口工业城市、山海相拥的知名旅游城市和江苏沿海开发的龙头相匹配，国内有知名度、省内有位置、



“学一麟”志愿者走进“雷锋车”组。

江苏沿海和苏北第一流的现代化医院和区域品牌医疗中心的总目标。新的形势新的任务，要求我们必须更加注重医院精神文化建设，大力弘扬“三创三先”新时期江苏精神和“大爱连云港”的精神风貌，弘扬“精诚、仁爱、和谐、求实、创新”的一院精神，汇聚起全院的道德力量，形成推动改革开放、加快科学发展、促进社会和谐、建设幸福港城的强大精神力量。各支部要以此次学习宣传“雷锋车”组先进事迹为契机，扎实推进社会主义核心价值观体系建设，深入开展学习宣传“雷锋车”组活动，进一步统一思想认识，凝聚智慧力量，引导广大干部职工爱岗敬业、无私奉献，奋发进取、扎实工作，努力以优质医疗让患者放心、以一流服务让患者称心、以优美环境让患者舒心，用更加优异的成绩学习贯彻党的十八大精神！

同志们，榜样的力量是无穷的。让我们以“雷锋车”组等先进典型为榜样，大力弘扬雷锋精神和新时期港城精神，求真务实，创先争优，在各自的岗位上，努力创造无愧于历史、无愧于时代、无愧于人民的业绩，为建设现代化国际海港中心城市、实现医院跨越发展、和谐发展作出新的更大的贡献。

（作者单位：连云港市第一人民医院）

新形势下的医院发展战略 与运行管理

□ 王虹



王虹,教授、主任医师、博士生导师,南京医科大学党委常委、副校长,江苏省人民医院院长、党委书记。

兼任国务院学位委员会学科评议组成员及江苏省政协常委、

江苏省科协常委、江苏省医学会第九届理事会副会长、江苏省医院协会副会长、江苏省抗衰老学会理事长、江苏医学会大内科专业委员会主任委员、江苏省健康教育协会副会长、

江苏省医院教育专业委员会主任委员、中国健康教育协会常务理事、中国健康教育协会医院分会副主任委员等职。

2012年被评为全国优秀医院院长。

随着医药体制改革不断深化、公立医院改革持续深入,我们也应有所作为。对于医疗行业来说,群众健康需求持续增长,并且越来越高,这是社会进步的体现。医疗板块在经济所占的份额正随着国家的文明进步越来越大,并且呈现高速增长趋势。在美国,1995年卫生只占GDP的13%,现在广义的占到16%,相当于我国GDP的全部,可见,医疗不仅是一个行业更是一个产业,并且市场竞争正日益激烈,这便是医疗行业所面临的宏观环境。

马克思曾说过,最基本的矛盾就是生产力与生产关系的矛盾,生产力的发展受到生产关系的制约。从医疗行业来说,我们面临着以下六方面的挑战。

第一,优质资源需求大与供给不足之间的矛盾。群众对优质医疗资源的需求越来越大,三甲医院人满为患,各大医院在不断扩张。

第二,医疗费用刚性增长与支付能力有限之间的矛盾。医疗费用刚性增长,医院的内耗也在增长,而医改要求控制医疗费用增长、改变医疗保险的支付方式,这对我们的支付能力提出了挑战。

第三,医院市场化支出与公益性收入之间的矛盾。医院所有的支出包括水、电、气、煤等没有一样会因为你是公立医院就可以公益性地支出,全部都和市场一样,包括人力资本、物业,所有的东西都是在按市场的规律,没有兼顾到你是公益性,但是你收费是什么呢?是公益性的收费,北京的医院大概40%到50%的项目是亏损的,就连物化的劳动都不能体现。

第四,公益性任务支出与补偿不到位之间的矛盾。每年我们用在公益上面直接的支出大概有2000万到3000万。因为我们是公立医院具有

形式与挑战

我们国家处于快速发展的增长期,但是不能一味地盲目地扩张和发展,要转变经济发展方式,由粗放型经济发展方式向集约型方式发展。随着改革开放的发展,我们的社会处于转型时期,社会经济体制、社会结构、社会形态都在转型,如果社会矛盾方方面面的利益关系调整不好,各种矛盾就会产生,当然也包括医患矛盾。新医改方案为我们展现了一个医疗改革的蓝图,

公益性,由此会产生的一些公益性支出,但是这些,政府补偿并不到位。

第五,医务人员高负荷劳动与较低的收入之间的矛盾。老百姓看来医务人员的收入是高的,而实际上和医务人员的付出和医疗行业的高风险,是远远不匹配的。人民日报社高级记者白剑峰曾写过一篇文章《将来谁来做医生》,他说的几个数据很震撼人,第一个数字是说,国外医院大概超过60%以上的支出是用在人员工资上,中国的医院不足30%;第二个数字是说,国外医生的工资是社会平均工资的3到5倍,在我们国家是1.12倍,只比社会平均工资就高出一一点;还有一个数字是说大概百分之七八十的医生不愿意自己的孩子再从医。而国外的同行,他们在一起谈的就是如果自己的孩子能够学医那就不得了,那就是他的骄傲,因为医生在国外享有非常高的社会地位和经济地位。我最近参加中国医师协会改选,殷大奎是我们前任的会长,他们做了一个调研,“愿意让自己的子女去做医生,接自己的班,从事医疗行业的”有多少?给了三个数据,2009年是12%,2010年是11%,然后是2012年是6%……这些都给我们一个很强烈的震撼,就是我们可以苦可以累,但至少我们的生命安全要有保障;全社会应当尊敬医生,我们要有尊严地活着。

第六,对政策环境高度依赖与不理想的执业环境之间的矛盾。医疗对政策环境、社会舆论、文化环境等有高度的依赖性,而我们现在的职业环境不太理想。

除了医疗行业所面临的挑战,我们医院内部发展也存在一定的瓶颈。从场地空间方面来说,我们医院的场地比较狭小,西扩工程完工尚需时日,医院发展空间不足,服务能力提升有限;我们的资源利用效率、效益亟需提升,精细化管理水平有待提高,内部运行管理机制也需要持续地改进与优化。我们的学科与人才发展模式与体系需要进一步完善,我们的品牌学科、重大项目、标志性成果不多,我们的人才队伍的总量和质量还需要进一步提升;我们的发展目标也需要重新定位,欲

穷千里目,更上一层楼,站得更高视野就更宽阔,作为省属医院创建国家级医学中心,跻身全国医院前列我们还需要付出更多努力……我们面临着从内部自身发展来突破发展瓶颈,以求取得新的跨越。

思考与战略

面对新的形势、宏观环境、行业环境和我们的内部环境,我们深感压力,那么我们该如何思考和设计医院的发展战略呢?

首先要调整好心态。我们有这么多的问题:政府投入不足、医患矛盾紧张、职业环境差,那是不是我们就可以整天地谈问题,做吃等死不努力啊?这样绝对不可以。这些问题是前进中的问题,相信随着国家政策的改革,会逐步改变。党的十八大报告让我们对未来充满信心:举什么旗?高举中国特色社会主义伟大旗帜;走什么路?坚定不移地走中国特色社会主义道路。在这样的宏观环境里,我们所有的人,无论你是做什么的,做医生的、做护士的、做管理的、做院长的,尽职、尽力、尽心,才是我们应该有的态度。怨天尤人没有用,我们要从自己做起。习总书记说空谈误国、实干兴邦,假如医院的每一个人都意识到这一点,我们都把自己份内的工作做好,医院就会运作地非常好。心态非常重要,有一句话说,佛眼看世界到处都是佛,贼眼看世界到处都是贼。讲得就是我们要往好的地方去看,虽然知道存在着问题,但是也一定要看到阳光、看到进步,这样,我们就会觉得方方面面的关系都在改善和改进,工作才有积极性。

其次,要科学发展,即科学制订发展战略,持续优化运行管理体系,坚持实行精细化管理。最后积极行动,做我们该做的、会做的、能做的。质量、安全、效益、服务、收费包括行风、职业道德、公益性这些东西都是医院的看家本事,你得把它做好了,这便是我们该做的会做的能做的,这样社会才会满意,政府才会支持。

江苏省人民医院的定位和目标是技术一流、服务一流、设施一流、管理一流、环境一流的国家级

医学中心。医院要科学制订发展战略,这些年我们都做了哪些事情呢?

90年代医院提出科教兴院、人才强院,学科、人才是第一位的,我们现在也在实施这一战略;2004年医院提出集团化的战略;2006年医院提出品牌立院的战略,打造自己的医疗品牌;2010年医院提出区域协同的战略;2011年医院提出全产业链覆盖的战略。

下面,我们来看看这些战略分别处于什么地位。人才和学科是内涵建设,是医院的核心竞争力,世界的竞争是人才的竞争。然后是外延发展,无论是集团化还是区域协同都属于外延发展。而品牌是什么?是形象!一个医院的形象,品牌是几代人努力积淀下来的,大家千万不要忽视这个品牌,你站在那里你便是这个品牌的组成部分,你是市第一人民医院,你站在这,你的一言一行、你的举止、你工作的质和量,都代表了医院的品牌,所以品牌是大家的。品牌是有形的又是无形的,说它是有形,因为有这个品牌,所以人们都拥到医院来看病,政府愿意给你投入,其他机构愿意跟你合作。你说它是有形的吗?它是有形的。你说它是无形的吗?它是无形的。品牌的力量是很大的,举个例子,两件衬衫,如果你名不见经传,50块钱地摊就能找一件套上,你如果是香奈儿、是圣罗兰或者是有什么大品牌,5000块钱一件。相差多少,相差太多了,一个品牌是一种形象、一种理念,是一种企业文化和一份社会责任,我们不能忽略品牌。

全产业链是我们有感而发,医院靠医疗的单向发展可能比较难,但从整个医疗行业的发展来说,注重防、治、康等医疗健康产业的发展将会使医院发展如虎添翼。现在发达国家“防”的部分越来越大,中国卫生白皮书报告我国的医疗消费放在“防”上的大概只占4%~6%,放到“治”上的大概占94%~96%,这是一个退步,而不是进步,要改过来!什么时候能够有20%~30%的钱放在“防”上,那么“治”的钱就会明显减少,这从宏观的效率上是最高的。哪里人的宏观效率最高?德国,德国人用在预防上的钱30%~40%,用在医院里的钱40%~50%。哪里人的宏观效率最低?中国,就因为结构不合理。所以,我们要有一

个全产业链覆盖的战略来拓展医疗业务。我们医院这些年定的战略,就源于这些核心的内容、内涵、外延、业务的拓展,形象的塑造,因而派生出这些战略。

接下来,我们持续优化了运行管理体系,即制订好战略后,我们该如何有效运行。我们有医疗质量与安全管理体系、经济运行管理体系、科研运行管理体系和人才培养体系……体系建好了,脉络就清晰了,具体的目标任务就十分明确了。打个比方,同样是一个家,同样是100平方米的房子,能干的女人能把这个家整理地干干净净,要找什么东西一下就在哪个区域、哪个抽屉里拿出来。如果你不会做,给你一个200m²的房子,你日子都过不到那个份上,我们女人居家过日子就这个道理。你不知道到哪里去翻、哪里去找,天凉了要给孩子找件衣服能够把柜子翻个遍。为什么?就是因为没有整理好思路。你想想,你把运行管理这几个体系做好以后,医院管理就变得非常容易。

体系出来了到底该怎么做呢,做事的方式是什么呢?下面我们要做的便是精细化的管理方法,精细化这些年我们一直在做,无论人、财、物、医、教、研,我们有一个明确的工作方针,有一个精细化的管理办法,这就是我们整体的一个思路。

我们的实践

(一)科教兴院、人才强院战略

首先要有规划。先有医院发展的规划,我们医院明确的目标定位是国家级的医学中心,这是由政府的要求、群众的需求、承担的职能、现有的基础等因素决定的。基于这个大规划后,我们制订了学科发展规划和人才发展规划。

学科发展规划我们是怎么做的呢?就是扶优做强、分层建设。医院的管理是由最短那块板决定的,但是医院的学科是由最长的那块板决定的。大家看到的是你的高峰,所以你一定要打造。在这样的一个情况下,我们把医院所有的学科分成四个层次:第一层次是品牌学科,比如我们的心血管病学科、生殖

医学,分别是国家重点学科和国家重点实验室学科;第二层次是优势学科,包括国家重点专科建设单位或者教育厅的优势学科建设项目等;第三层次是重点学科,即我们医院要重点发展的一些省级重点专科、省级重点学科等;第四层次是普通学科。一把尺子我们不是把它排出来了就没事了,排出来了就有要求,比如,品牌学科,要越做越好,在品牌里面还要占先,另外还要带动其他学科,要变成一个学科群;优势学科要进入到品牌学科,要有梯队、有层次;重点学科要争取进入到优势学科;普通学科我们也是扶持的,在资源上我们给它一定的倾斜,帮他引进人才、帮他明确学科方向、帮他去做科室的管理。缺什么补什么,整体地向前进,当然,大家的责任、目标各不相同。

人才强院战略,我们总体概括为高端引领、整体提高。分为高层次领军人才、高水平学术骨干、高素质管理人才和高技能实用人才。医院是一个大的家庭,什么人都要有,除了领军人才,学术骨干、技术骨干、管理人才、技能实用人才都是不可缺少的,他们在各自岗位上都发挥着极其重要的作用。

我们的学科建设与人才培养架构是医、教、研一体化的整体培养体系。我们是南京医科大学第一临床医学院,具有医学生教学培养、学科建设和研究生科研等功能;我们是江苏省临床医学研究院,承担着科学研究、人才培养和学科建设的任务。

我们的人才培养体系是毕业后教育、继续教育、学历教育、出国(境)留学/培训和外出进修。临床人员有三年住院医师规范化培训、继续医学教育和读硕、读博等教育机会;管理人员有三年轮岗规范化培养、继续管理教育和读硕、读博等教育机会;另外,我们成立了青年管理沙龙,每年都出一本论文集,很有真知灼见,将来管理队伍就要从这些人里产生。我们还有管理学校,每个月的最后一周的星期三的

晚上,邀请专家来讲管理。管理人员有读 MPH 的、MPA 的、MBA 的,对他们也有一定的要求。

我们的科研运行管理体系,最上面是学术委员会,下面依附江苏省临床医学研究院。在这个院里面我们有一些国家级的研究中心挂靠在这里,比如说我们有国家药物临床试验平台、卫生部重点实验室、国家重点实验室;我们自己有研究所,不是一个科就建一个研究所,研究所的建立一定是以系统、器官和优势学科的机制功能的整合、学科之间的渗透为目标的。我们现在有心肺疾病研究所、肿瘤研究所、器官移植免疫研究所、变态反应疾病研究所和肝脏外科研究所。此外,这样的一些研究所还有一些公共的技术平台,有干细胞组织再生中心、人体组织资源库、实验模式动物中心和图书情报中心等。整合起来,就是一个科研运行管理体系,并有自己的科研信息管理系统。

(二)集团化战略

我们成立的江苏省人民医院集团是省政府倡导的,希望把一些省一级的资源归到我们这儿,但我们科学地发展了这一集团。有些是以技术、品牌为纽带的、有些就是法人做的,我们分门别类地进行运作。一体化的有:妇幼分院(江苏省妇幼保健院)、盛泽分院(江苏盛泽医院)和正在筹建之中的职业病防治分院(江苏省职业病防治所);有一个股份制的是钟山老年康复分院(江苏钟山老年康复医院),这个里面我们是占股的,450张床筹建中;松散型的有:江苏省太湖干部疗养院、江苏省省级机关医院、江苏省原子医学研究所、无锡精神卫生中心(无锡同仁国际康复医院)还有新疆伊犁洲友谊医院,是以品牌合理的技术为纽带,人、财、物都是分开的,是相对松散的。还有一些归入其他,包括盐城医院等。

(三)区域协同战略

我们对二级医院称为技术支持,目的是培养医疗技术骨干、推广适宜技术和项目、传输

管理理念与方法以及病人的双向转诊。我们对三级医院称为战略合作，我们觉得是更高水平的合作，大家共同进行学科建设、项目申报、课题研究、人才培养以及病人的双向转诊。目前，战略合作现在有五家，包括江苏省中西医结合医院、江苏省苏北人民医院、无锡市第九人民医院、泰州人民医院和连云港市第一人民医院，技术支持有徐州市第六人民医院等十六家医院。

（四）全产业链覆盖战略

随着社会发展和人们生活水平的普遍提高，以及人类生活方式的改变，健康产品的总需求急剧增加。并且，随着我国人口老龄化进程的加快，65岁以上人口比重呈不断上升趋势，2004年达到了7.6%，我国已进入老龄化国家行列，老年人口的健康问题日益突出，老有所养、病有所医，单单靠医疗已无法满足人们对健康的需求。

健康产业是有巨大市场潜力的新兴产业，医疗、养老、康复、亚健康干预、健康体检、疾病预防、健康教育等都在这条产业链上。在发达国家，健康产业已经成为带动整个国民经济增长的强大动力，健康行业增加值占GDP比重超过15%，而在我国，健康产业仅占中国国民生产总值的4%~5%，低于许多发展中国家。

而我们有什么优势呢？医疗品牌。无论在哪个社会形态里，医院应该是科技含量最高的，设施应该是最先进的，因为医院是给人服务的，流程应该

是最优化的，设备应该是最精良的，建筑应该是最美的，历史应该是最悠久的，对人的层次要求是最高的。所以，各个国家、各级政府对医院都很重视。建设一个医院是非常不容易的，医院发展需要依赖的东西太多太多，不是把房子一盖、设备一买就能运作了，医院要有人、要有品牌。而医院所树立的良好医疗品牌可以为医院发展其他相关健康产业所用，促进养老、康复、健康体检等相关产业发展。

比如，我们的康复医学中心，现有康复门诊800平方米，病房76张床位、盛泽分院康复医学科22张床位，江苏省人民医院康复医学分院正在筹建之中（预计400-600张床位），是国内三级甲等医院中临床规模最大、设备最齐全、技术实力最强的科室之一。再比如，2011年我们的诊疗体检中心有35110人次，2186万元；苏州慈济体检门诊有1091人次，190万元。

（五）品牌立院战略

1. 技术品牌

一是提高医疗质量与安全。我们建立三级网络涵盖医疗质量与安全管理委员会，医务处、质管办和临床医技科室，实行全程管控，具体包括：从夯实业务基础、加强准入管理、强化感控管理、不良事件报告、建立医疗风险金等方面进行源头预防，从电子病历系统、临床路径管理、合理用药管理、联合总值班等方面进行环节控制；从严重不良事件调查处置、医疗纠纷处置与反馈、死亡病例讨论、死亡病历专家审核等方面进行终末管理。三级网络和全程管控共同组成我院的医疗质量管理体系。

二是提升疑难危急重症救治水平。内容包括积极发展临床诊疗新技术项目、完善突发事件的应急救治体系、加强危重症患者救治平台建设、打造危重症患者救治技术平台、注重发展交叉学科和新兴学科、加强临床与医技的交流与协作等。

三是发展优势、特色技术。我们在心肺疾病、器官移植、肿瘤诊治、辅助生殖、微创手术、听力疾病等领域开展了心律失常和复杂性心律失常射频消融、活体肝脏移



植、胰腺癌、乳腺癌规范化诊治和微创治疗等特色技术。

2. 服务品牌

一是深化优质护理服务内涵。我们培育了舒心病房的品牌,以人性化为理念,以专业化为特色,以整体化为内容,以无陪化为要求,以患者满意为目标,在这个基础上加以推广。我们实行A、B、C三个分层,大概A和B类有60个,占到60%~75%,就是说做就要全面铺开。内容包括“以病人为中心”责任制整体护理、床旁护理模式和护理程序工作模式和发展专科护理等。

二是优化门诊环境与流程。内容包括收费、挂号窗口统一,“一医一患一诊室”,整合资源设立疼痛、过敏等专病门诊,功能检查和检验科室相对集中,设立自助服务区(预约挂号、查报告等),升级诊间叫号系统等。

三是提升门诊急诊服务水平。内容包括设立“疑难病例分诊指导处和会诊联系处”,做好“院前服务”,深化“一站式服务中心”内涵,提升突发事件处置能力,打通检查、检验等瓶颈,普通检查当日完成,采取设置母乳喂养区和学生学习区等措施进一步方便患者等。

四是发展预约诊疗服务。利用电话、短信、现场、网络、自助、诊间预约等六种方式来优化预约操作程序,并优化网络预约界面,使操作更便捷、人性化。设立自己的总机96100、83710999,并且有4路~16路公交车到达医院。

五是积极开展志愿服务。400余名本院职工及医学院校学生,积极参与门急诊导医、陪诊陪检、健康教育、维持秩序等院内志愿服务和义诊、义务体检、健康教育、家庭用药指导等志愿者社会服务。

3. 管理品牌

一是经营管理。首先,建立经营管理一体化体系。院长负责宏观把控,总会计师负责督促和监督财务部门履行职责、协调各部门认真执行各项财务规定、绩效分配管理、管理与控制经营风险、决策支持与决策参与医院重大经济事项;下面是财务、人事、设备、采供、医保、资产等相关职能部门;再下面是临床科室,由科主任、护士长、科室管理小组统筹管理;最后是核算单元,经济运行管理员专门负责物价、资产、医保、成本管理。

第二,建立经营管理平台,定期召开经济运行分析月例会,讨论与制订经营现状分析与改进措施,有具体的落实措施,有监督和反馈。

第三,以绩效考核分配为抓手,对临床、医技、管理、医辅进行分类分层,制订个性化科室考核体系(质量、安全、效率、效益、行风、管理等),奖金由收支节余奖金、效益奖金和效率奖金等三个部分组成,实行院科两级负责制分配模式,分配原则遵循有劳有得、多劳多得、优劳优得,使各类分配要素得到充分体现。有利于促进工作效率提高,提高员工职业认同感,增强医院凝聚力,提升医疗质量、安全和服务水平,从而全面提升医院管理水平。

二是设备购置与管理。通过租赁合作、院内贷款、院内调剂等形式,达到互利共赢、提高使用效率、资源共享的目的。

三是药事服务管理。成立集成化供应链药事服务项目,使药事服务回归到临床药学服务、合理安全用药的本质;在金额、品规、批号批次、制度流程(SOP)、补货计划自动生成(下级药房请领、上级药库下配)等方面实行药品精细化管理;并实现药品物流服务外包。实施以来,库房面积减少45%,药品库存降低40%,药品占用资金降低30%左右。

四是高值耗材管理。通过条形码管理、HIS申领和ERP对接,手术室和介入导管室设高值耗材库房等方法,我们在2年半时间里,4000多品规、11万余件、4亿元金额,达到帐物相符、无一漏费、实时结算、收支平衡。

4. 公益品牌

一是支持基层医疗卫生,送下去:诊疗患者1.1万余人次,开展手术200余例,推广新技术32项,举办讲座184次;接上来:培养进修生1000余名,参观学习百余次;远程会诊:在陕西富平县医院、新疆克州人民医院等开展40余例;二是承担省急救医疗指挥中心运行管理,成为省内13个地市、省外新疆、陕西等地的江苏省远程医疗会诊中心;三是通过突发事件医疗救治、援外医疗、慈善事业、义诊、健康教育等方式,勇于承担社会责任。我们是公立医院,这是我们应该做的。

医院处在一个非常特殊的时期,不进则退,好的宏观环境为我们创造了好的发展机遇,当然我们也面临着非常大的挑战。作为一个医院到底该如何发展?我认为,科学设计我们的战略,脚踏实地做那些能做的、会做的,并根据需要适时调整战略,然后拿出切实举措来贯彻实施,战略需要实践来检验!

(本刊编辑根据王虹院长在连云港市第一人民医院作专题讲座时的录音整理)

开展常态化第三方电话调查 提升优质护理服务满意度

□ 张海林



在实施优质护理工程中,我院创新满意度调查形式,委托志愿者作为第三方开展常态化满意度电话调查,用客观数据说话,通过科学手段集聚患者呼声,让患者参与,从而提高患者及社会对我院护理工作的满意度,查出问题不断改进,进入良性的PDCA循环,满意度明显提升,由去年省厅优护第三方满意度调查中的87.65%上升至93.33%(2月—8月平均)。

一、实施第三方电话调查前的基本状况

以往的患者满意度调查采用手工问卷形式,每季度末由护理部组织护士长到各病区选择10位病人,当面询问填写问卷或交由病人填好后收取,每次手工统计后的满意度结果一般是95—100%。这种调查形式为“自己人查自己人”,住院患者在“白大褂”的注视之下填写满意度,患者撇不开面子,医院看不清问题,调查流于程序,调查结果“皆大欢喜”,收效甚微,不利于发现问题及时整改,不利于推进优质护理工程。

二、实施第三方电话调查的具体方法

(一)第三方由医学生志愿者担任

优护工程是否优质,患者说了算。由于护理工作繁忙,精力集中于临床一线工作,对满意度调查重视程度不够,以前,医院的护理满意度是“自己人查自己人”,院方自行调查的“顾客”满意度在一定程度上受到人员和方法的限制,相对缺乏客观性,邀请第三方按照科学系统的方法进行医院社会化满意的整体评估,可以更加客观、公正地测算医院社会满意度指数,为医院全面了解患者心态、检验

医院改革社会效果提供量化依据,有助于整体了解医院服务质量,促进服务水平的提升和质量管理升级。

在今年的“三好一满意”活动中,我院紧扣“患者满意”主题,积极探索优护第三方满意度电话调查机制,邀请志愿者作为第三方,督查服务质量,以实现“服务好、质量好、医德好”。在开展此项工作前,考虑到具有医学背景的志愿者更有利于与患者沟通,医院择优招募了5名医学生志愿者,经过调查流程、软件使用、电话礼仪等培训后,每月底志愿者上岗行使“调查员”职能。

(二)调查问卷量身定制

为保证调查问卷的可靠性与适用性,我院以《江苏省卫生厅第三方满意度调查问卷》为蓝本,制定《连云港市第一人民医院优护第三方满意度调查问卷》,包含8个问题,如责任护士知晓率、病区环境、生活照顾、护理操作、健康指导、巡视病房、护士工作量、护理质量满意程度。在不断实施的过程中,这些问题只适合于普通病区,对于输液室、供应室、抢救室、新生儿监护室、体检中心等一些特殊科室并不是完全适用,于是,我院在省厅模板的基础上,针对以上科室的专科特点和服务特色,反复修订量身定制,现医院的优护第三方满意度调查问卷共有9种,调查部门涵盖全院护理单元,调查对象包括门诊及出院后的患者。

(三)自研调查软件系统

为了提高调查数据的统计速率,保证结果的公平准确,我院自主研发了优护第三方满意度电话调

查软件系统。该系统直接与医院信息系统(HIS)相连接,志愿者只要输入出院患者的住院号,电脑即自动显示出符合条件的患者姓名、年龄、性别、身份、电话号码、出院科室、出院诊断等具体信息,然后志愿者在每个护理单元中随机选取 10 名患者进行调查。在电话调查的过程中将患者的回答直接点入该系统,每月每个护理单元的总满意度结果和 8 个分问题的结果,即可自动生成和排名,通过信息化节省了大量的时间、人力和财力。

(四)调查结果及时公示

我院每月将调查结果和排名在院内办公平台公示,内容包括 12 张表格,即全院优护满意度总成绩及分析改进、各护理单元总满意度结果和排名表、8 个分问题的结果和排名表、样本基本情况表、删除患者隐私的原始调查表,其中原始调查表中患者表扬、批评等反馈的问题都会毫无保留地公示,内容翔实、结果一目了然。

(五)调查结果挂钩绩效

我院将各单元优护总满意度、责任护士知晓率等重点问题的排名直接与科护士长、护士长的月绩效考核和年终综合目标考核挂钩,还要求护士长对患者点名表扬和批评的,列入该护士当月的绩效考核,优绩优酬。

三、实施第三方电话调查成效显著

我院对患者满意度的评价流程进行了梳理,将整个流程分为准备阶段、准备问卷并确定样本方案实施阶段、结果反馈收集处理阶段、结果整改阶段。实施近

一年来,患者满意度明显提升,工作流程不断优化,工作人员积极性进一步提高,护患关系更加和谐。

(一)结果公平公正

医院邀请的第三方为医学院校学生,具有良好医学背景,且经过专门培

训,由他们对出院患者进行同一电话回访,由于与患者互不见面,又是医护、患者以外的第三方,所以获得的信息真实得多。同时调查结果公平公正。

(二)促进质量持续改进

医院将各单元优护总满意度、责任护士知晓率等重点问题的排名直接与科护士长、护士长的月绩效考核和年终综合目标考核挂钩。此举营造了“比、学、赶、帮、超”的创先争优氛围,起到了鞭策作用,大大激发了工作干劲,变压力为动力,护士们积极投入其中,对科室存在问题集体讨论、分析、制定改进措施,不断完善流程、修订制度,制定出更优的服务举措,持续 PDCA。我院 25 病区在 2 月份的调查中,患者满意度只有 80.11%,全院倒数第一,护士长立即召开科内人员会议,探讨满意度调查中存在的问题。经过讨论,大家认为部分人员欠缺沟通技巧,于是请经常受到病人称赞的曹艳护士现场演示讲解。在科内人员的共同努力下,3 月份到 8 月份分别为 87.66%、98.29%、97.73%、99.24%、97.73%、95.45%,科内护理质量、服务态度明显提升,锦旗、感谢信数量逐月递增,有效提升了护理质量。

(三)护患关系更加和谐

医院对每月“在院患者满意度调查结果”与“第三方满意度调查结果”差异较大的科室,督促其梳理反思护理工作中存在的问题,既要重视护理制度、规范的落实到位,更要重视工作的效果和患者的感受,切实履行“以患者为中心”的护理理念。

在电话调查中,除了建议与意见,听到的更多是对护理工作的理解与对护理人员的表扬。这些真实的反映随着公示表张贴在院内网上,使护理人员深受感动,提高了职业成就感,有利于树立正确的价值观和人生观。常态开展的电话回访不但是护理服务的延伸,更是在护患之间架起了和谐之桥,传递着爱心感动。

优护第三方满意度电话调查开展近一年来,得到了全院上下的高度重视,各科室自觉接受外力,磨练内功,为持续改进护理服务质量注入实实在在的外部推力,并为我院针对调查所发现问题及时调整工作重点和整章立制提供了参考依据,在广度和深度两方面加大了优护的推进力度。

(作者单位:连云港市第一人民医院)



基层医疗保险改革现状浅析

□王庆云

随着“让人人享有基本医疗服务，建立覆盖全国城乡的医疗保障体系”目标的确立和全民医保制度的推进，灌南县由城镇职工医疗保险、城镇居民医疗保险、新型农村合作医疗构成的基本医疗保障体系基本建立，已经在制度层面上实现了全民医保。

全民医保是实现医药卫生事业社会公益性的关键，是医疗体制改革的突破。在未来的改革中，必须打破城乡、所有制等界限，建立一个覆盖全民的、一体化的医疗卫生体制。但是由于目前医疗体制改革存在的一些困境和二元经济社会发展的现实状况，全民医保的实现还有待于进一步地对医疗卫生体制进行改革与完善。

一、县乡基层医疗保险改革背景

灌南建县以后，机关事业单位实行公费医疗制度，企业实行劳保医疗制度。随着社会主义市场经济体制的确立和企事业单位改革的不断深化，这种制度的弊端愈发明显。首先，医疗费用的增长超过了县内国内生产总值的增长速度；不仅如此，这种医疗制度还造成企业之间负担差距过大，新兴产业老职工少，医疗开销相对少，而老企业背上的是总也甩不掉的包袱；另外，个人也被免费医疗制度惯出了

毛病，“一人看病，全家吃药”，“小病看成了大病，没病看成了有病。”图的是什么？报销。赚得是谁的钱？国家和企业。造成了什么后果？浪费。基于日益沉重的医疗费用包袱，我县在《国务院关于建立城镇职工基本医疗保险制度的决定》的政策基础上，于2000年底制定了《灌南县城镇职工基本医疗保险制度改革实施方案（试行）》，方案的基本思路是“低水平、广覆盖、双方负担、统帐结合”。“双方负担”即医疗保险基金的筹集由单位和职工双方共同负担；“统帐结合”即医疗保险基金的管理实行社会统筹和个人账户相集合。

二、县乡基层医疗保险改革存在问题

（一）医院拖医疗保险改革的后腿

医疗保险改革是所有社会保障项目中最复杂的，它牵涉到社会保险机构、个人、企业、和医疗行业。错综复杂的关系再加上医院医药不分，就变得更复杂。医疗保险改革难，不是难在本身，而是难在医保之外。医院体制的改革和医药体制的改革很可能会拖医疗保险改革的后腿。

医疗保险改革的总体思路是“用较少的费用为老百姓提供比较优质的服务，满足他们的基本医疗需求，”控制费用是医疗保险的根本问题。这是医保本身无法

解决的,只能诉诸于医院。造成目前医疗费用过高的主要原因是药品价格太高。医院是出售药品的主渠道,而出售药品是医院收入的重头戏。医院作为非营利性机构,要维持正常运转,如果财政拨款少或者不拨款,则主要靠药品收入;而一些营利性医疗机构则更不可思议了。

(二) 医疗保险异地衔接和信息化建设严重滞后

现在随着社会改革的不断深化,人员跨地区流动性较大,去外地和来本地打工的人口较多,因为目前医疗保险缺乏统一的异地网络连接和异地就诊的具体操作规定,所以这样不但影响了流动人口的身体和工作情绪,也严重制约了经办机构和服务能力的工作效率。

(三) 医疗保险对预防问题准备不足

以前的县乡基层医疗卫生重视预防,国家的卫生工作方针也是预防为主,所以大部分单位都定期体检,我县的不少厂矿企业还有固定的医务室。而这些在目前医疗保险中都属于门诊自费的范畴,要从个人账户中花钱。这样很可能导致本来应该看的病没有看,本来是小病的耽误成了大病。

另外,由于职工医保,居民医保和新型农村合作医疗筹资标准和水平存在差距,从而也导致了县乡基本医疗保险的报销比例也有一定的差距,造成了部分困难企业医保工作较难开展的局面。

三、县乡基层医疗保险改革进一步深化的初步探讨

实行医疗保险制度,必须解决当前存在的以药养医问题,必须切断医疗机构和药品营销之间的直接经济利益联系。要强化政府责任,构建与目标体制相适应的医疗卫生体系,全面推进医药分开,约束与限制不合理的医药行为,做到既能使患者看好病,又能促使与激励医药双方提供优质的医疗服务,还能有效控制医药双方的不合理开支,形成医保经办机构与医疗机构之间风险共担的合作博弈机制,建立并逐步完善筹资与组织管理体制。

非营利性医疗机构为社会公众利益服务而设立,主要提供基本医疗服务,并执行政府规定的医疗服务指导价格,享受相应的税收优惠政策;营利性医疗机构的医疗服务价格放开,根据市场需求自主确定医疗服务项目。只有这样才能有利于医院之间的公开竞争,并且有利于建立多层次的县乡基层医疗保障系统。

主管部门要保证基本医疗保险基金的使用效率,减少患者不必要的费用支出和负担。应充分利用现代信息技术成果,通过网络连接和规范相关制度,解决异地就诊问题;并要通过网络扫描等方式对县乡各统筹地区医疗保险基金的使用进行监控和预测;对政策执行情况进行评估。要尊重患者对检查、治疗、用药和价格的知情权。政府和主管部门还要担负起规范医疗行为、监督医生不要滥用药、滥检查的重任,使医疗机构既不能过度医疗,又不要服务不足。只有这样,才能把好事做好,实事做实。(作者单位:灌南县新区人民医院)

加强医学职业精神培养 促进和谐医院建设

□ 刘 乐

摘要：医学职业精神充分体现促进医学科学技术发展的科学精神和临床诊疗过程中的医学人文精神，是两种精神的完美结合，是职业道德的升华和最高的思想道德境界。医学职业精神的基本特征患者权益至上，医学诚信第一，提高业务能力，促进社会公平。新时期医学职业精神面临保持职业胜任、尊重病人、病人利益优先原则、利益冲突、时间等多方面的挑战。医学职业精神对构建和谐医院的重要作用，它是促进和谐医院建设的必然要求、构建和谐医院的重要内容和构建和谐医院的有力保障。

关键词：医学职业精神 和谐医院 科学精神 人文精神

一、医学职业精神的基本内涵

医学职业精神是医学的灵魂，是引领整个医学界发挥其社会职能的旗帜。医学职业精神是以医学科学和人文科学为基础产生和发展的，具有很强的社会时代性。

当前，对于医学职业精神的概念众说纷纭、学者们有多种的提法：有的认为，医学职业精神是医生在职业活动中应具有的医学科学精神与人文精神的统一；有的认为，是从医者表现在医学行为中的精彩的主观思想，是其在医学实践中创立和发展并为整个医学界乃至全社会、全人类所肯定和倡导的基本从业理念、价值取向、职业人格及其职业准则、职业风尚的总和；是医学领域医务人员应确立的理想和信仰，在医疗实践整个过程中，

在任何情况下，医务人员要始终坚持医学职业精神和专业精神的统一；是医学从业者和医学共同体在从业过程中应该遵守的职业规范，它包括技术规范 and 伦理规范，以及行业自治。

本文认为，医学职业精神充分体现促进医学科学技术发展的科学精神和临床诊疗过程中的医学人文精神，是两种精神的完美结合，是职业道德的升华和最高的思想道德境界。对此，我们试概括为：患者权益至上，医学诚信第一，提高业务能力，促进社会公平。

二、医学职业精神的基本特征

1. 利他主义精神是医学职业精神的核心

利他主义精神是职业精神的核心，它要求始终以病人为中心，坚持患者利益至上，切实做到有爱心，关怀病人，一切都能够从患者的疾病出发。要做到将患者利益放在首位的原则必须坚持利他主义，也就是我国长期提倡的“专门利人、毫不利己”的精神。该原则是从医学活动是建立在为患者利益服务的基础之上出发，医学是为救人治病而存在的这一事实作为根据的。医生在面对患者时，必须坚持将患者利益放在首位的原则，必须坚持利他主义的精神。医生必须终生学习，必须不断进行知识更新，必须不断学习新理论和新技术，还必须坚持团队精神。总之，坚持利他主义精神，才能真正实现将患者利益放在首位的原则。

2. 坚持患者自主原则是履行医学职业精神的基本条件

医学面对的是具有自我意识的作为主体存在的患者，是能够作出主体决定、主动进行行为选择的患者。医疗服务活动中必须尊重患者的自主权，坚持患者自主的原则。坚持患者自主原则要求当患者由于医疗而受到伤害时，在出现了医疗差错时，应当立即把情况告诉患者，如果不这样做就会危害患者并造成社会对医师的不信任。深入的医患沟通，包括认知、情感和意志方面的沟通，是由医疗服务的特殊职能决定的，是由医学职业精神的要求决定的。只有严格地履行这些责任，把患者真正当作一个具有主体意志的人，真正尊重患者自主决定的权利，才能真正履行医学的职业精神，建立起医学与社会的有效信任机制。

3. 提高业务能力是履行医学职业精神的基本保

障

医学工作是一项复杂的系统工程，医学职业关系人命，顺利开展医疗活动需要医护人员不断提高自身的业务能力。这就要求他们都必须具备敬业精神，积极投身到医疗事业建设之中；具备为了人民的生命健康安全，奋勇抗击病魔的献身精神；具备不断开拓进取的创新精神。创新精神是医学职业精神重要特征，医学科学的不断发展，提高了人们的生命质量，推动了社会的进步，具有重大的社会意义。创新精神是一个国家和民族发展的不竭动力，任何领域缺乏创新精神都是没有生命力的，医学事业关系民生，更应提倡医务人员的创新精神。

4. 推进社会公平是实施医学职业精神的重要任务

医学职业精神不仅要求医生个人对患者负责，而且要求他们作为集体去为社会健康利益而努力。时代呼唤着每个医务工作者要有强烈的社会责任感，强烈的社会责任感正是医学职业精神的要求，是捍卫人民健康利益的要求。医学界对医学科学知识的完整性负有责任，这种知识是建立在科学证据和医学经验基础之上的。每个医生和医学界都有以医学科学知识为社会服务的责任。普及医学科学知识，为提高人们自我保健、家庭保健、社会保健和社会保健的能力，应当是医生和医学界不懈的追求。

同时，提高医疗质量是医生们和医学界一个永恒的话题，他们承担着制定并维护关于医生能力和正直的标准的任务。医学界应当建立起有效的管理机制、动力机制、学习机制、考核机制和激励机制，以保证每位成员富有能力。我们正在利用大城市技术和知识领先的状况不断向中小城市和农村进行辐射，以提高医疗服务的质量，我们也在努力推行继续教育 and 终生教育制度，促使医务人员服务能力的提高，我们通过不断总结临床及相关医疗服务活动的经验，为减少和消灭医疗差错进行着不懈的努力。所有这些都必须在加强医务界的社会责任和发挥医务界及每个医生的整体责任心的前提下进行，这一切都有赖于对医学职业精神的大力发扬。

三、新时期医学职业精神面临的挑战

当今，中国医疗服务市场化的出现和高新技术的广泛应用，产生了医疗公平等问题，医学职业精神也遭受了极大的冲击和挑战。



首先,来自保持职业胜任方面。保持职业胜任意味着医生要在医学知识和技术快速变化的时代进行持续的学习,并保持很好的判断能力和怀疑精神。信息爆炸时代,医学科技信息增长之快,超乎想象。除信息增长,还有如何在错综复杂的信息挑选出准确、有效的信息,防止偏见的发生。

第二,尊重病人这一职业要求也面临困境。传统上,医生是有权威的专家,而随着患者教育水平提高、医学信息普及等方面的变化,导致人们对医生有了新的期待和要求,病人不再是消极地等待医生的诊断、治疗和决策。有些病人坚持自己做主的权利,而有些病人却希望医生来为自己做选择。这些无疑都加大了医生的工作难度。

第三,病人利益优先这一道德原则要求医生始终把病人的需要放在首位,同时不让自己的个人利益和个人判断影响病人的利益,其实这一点是很难做到的。一份全国性的调查发现,如果病人坚持要做某项治疗,近四成的医生会给病人做并不需要的该项治疗。按照正义原则,提供不必要的昂贵服务是违反职业责任的,并且是对其他需要该资源的病人的不尊重。

第四,挑战来自利益冲突。赢利性医疗企业的快速增长和大公司的赞助对医生造成了巨大的影响。医学科学家和医生同医药公司的关系越来越紧密,这使得人们开始关注商业利益在多大程度上损害了医学科学和医学教育的客观性,在多大程度上歪曲了医疗决策。

第五,压力来自时间。随着医学知识的不断增长和治疗选择机会的增多,医学活动的边界范围也不断扩大,并且管理的压力和经济的压力也越来越大,这些都使得医生的时间越来越紧张。虽然医生花费在病人身上的时间增加了,但是由于医患的沟通内容增多,病人的期望也改变了,病人真正看病的时间反而减少了。尤其是当保险公司限制看病的种类,并给医生很少的报酬补偿时,医生在病人身上花的时间越多,他们的效率和收入反而会减少。

四、医学职业精神对构建和谐医院的重要作用

1. 促进和谐医院建设的必然要求

如何营造和谐的医患关系,建设和谐医院,促进社会和谐稳定,这就需要充分发扬医学职业精神,为和谐医患关系的建立提供强大的保障。把医学职业精神作为医务人员的职业理想和信念具有重要作用,这不仅是生命的呼唤、时代的希望,更是医务人员的天职。而要实现救死扶伤、防病治病、为人民健康服务的理想,关键在于自身的努力,把自己塑造成具有高尚的医德、精湛的医术,具有创新精神和实践能力的高素质医学人才,在整个医疗实践中始终坚持医学职业精神。因此,加强医护人员的职业精神教育,是化解医患矛盾构建和谐医院的思想基础和灵魂,对构建社会主义和谐社会有着重要的意义。

2. 构建和谐医院的重要内容

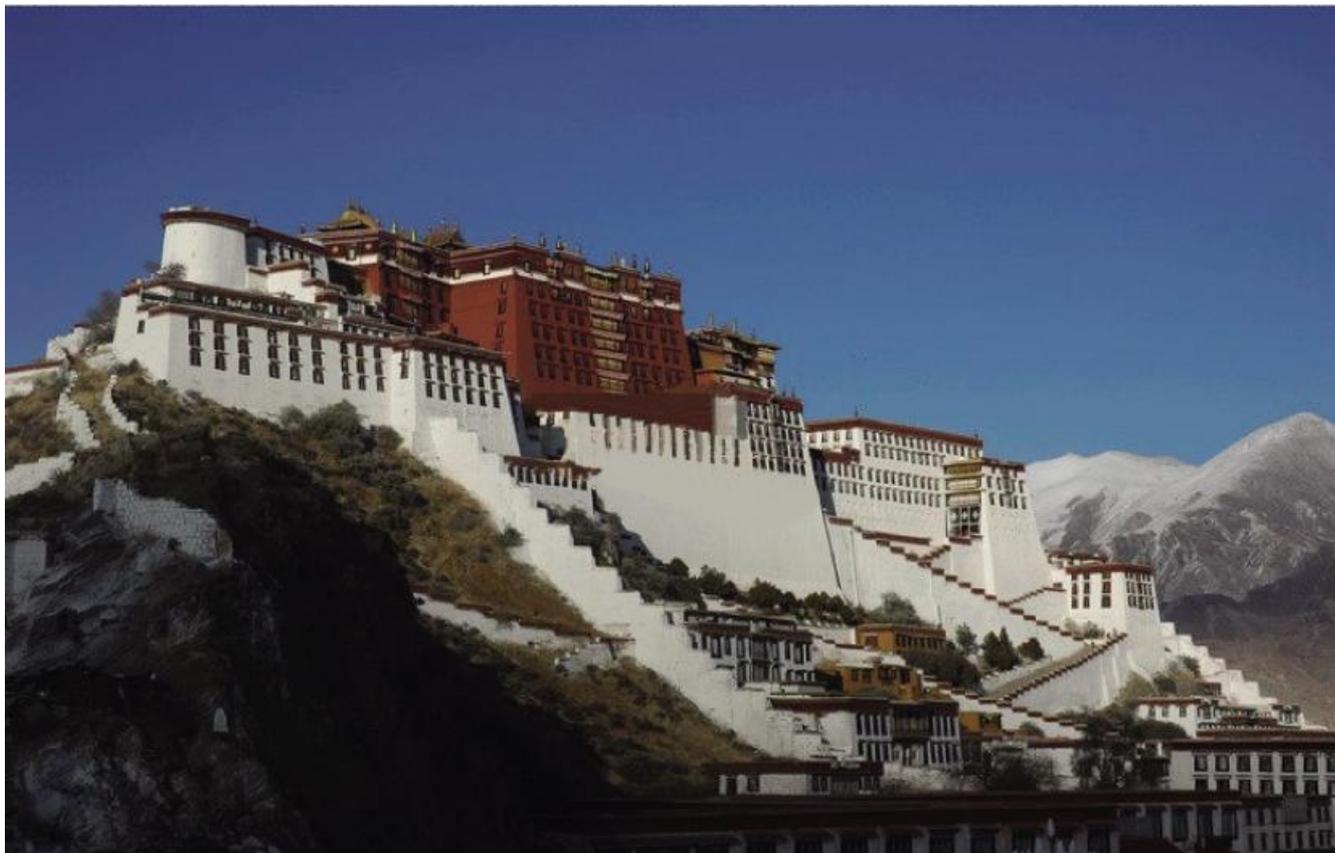
加强医学职业精神教育,让医护人员牢固树立“以人为本”、“以病人为中心”的服务意识,要尊重理解患者,把患者置于平等地位,尊重患者的知情同意权、隐私权、选择权等,要从构建和谐医患关系的角度,认识和解决自身的问题。通过不同形式贯穿其中,通过教育提高道德水平,同时要重视规范作用。医务工作者要通过修养和自律,把自己锻炼成真正的医学职业精神的使者,更加自觉自愿地为人民身心健康服务,从而实现其自身价值。只有这样才能缓解医患矛盾,才能建立和谐的医患关系,才能促进医院的健康发展。

3. 构建和谐医院的有力保障

医学职业精神是在医疗实践中形成发展与创造的,主要体现在维护生命、尊重生命价值、激励生命、提高生命质量。医务人员、医疗单位、卫生行政部门、医学教育机构、患者都应以各自的责任为出发点,形成尊重人、关心人、同情人、爱护人的意识,在实践中尊重人的生命价值、人格和权利,履行自己应尽的道德责任,宣传道德健康,共同建立科学文明的生活方式,提高生命质量。要建立适应现代医学模式的医疗服务模式,提高医疗质量,加强医院管理,充分发扬医学职业精神有利于严格遵循医学伦理学的基本原则和应用原则,为促进和谐医院建设提供强大的理论保障。

(作者单位:连云港市第一人民医院)





圆梦之旅

□ 孟宪著

因为工作的便携,让我有机会游览了全国很多名山大川、饱览了众多古迹名胜。掐指一算,想去的地方已然去得不少,然而唯一特别向往的地方,就是西藏拉萨。这一梦幻一直萦绕在脑际,并一直期待着有朝一日能够梦圆拉萨。

平心而论,没去西藏,并非是等待着差旅之行,其实拉萨市有我一个非常要好的朋友,他在那儿的司法局当领导,近几年,他经常催促我趁他还在位置上,能够早点成行。可是我一直没能也没敢成行,原因是什么呢?其实就是害怕高原反应!

诚然,对于去西藏的高原反映说得神乎其神,有的说高血压患者不能去,有的说心

脏不好的人不能去,有的说在西藏千万不能感冒,一旦感冒弄不好就会撂命,有的说……唉,干脆说吧,种种传闻和说法没有去就把你的欲望浇灭了。

不过呀,我这个人最大的特点就是只要定格在大脑里的图像,就决不会轻易将她撕下来。去拉萨,成了我不变的梦幻。

终于,机会来了!终于,一个杠杠撬起了我的梦幻——

2009年,是中华人民共和国成立60周年,我们联手市内其他媒体,推出了大型异地采风行动《在共和国史册上》,多路记者分赴全国各地,当领导问我去哪一路时,我毫不犹豫地选择了西藏。

同事们得知我选择了去西藏,无不感到惊讶! 50多岁的人了,身体能扛得住吗? 我只是笑而作答。

我们是9月3号出发的。我的朋友夫妻俩是三天前从拉萨回来的,他们带给我的信息是,刚到了拉萨后,夫妻俩都住进了医院,连续三天挂水,第四天才勉强适应高原气候,尽管如此,在西藏的十多天时间里,他们一直是与缺氧、头晕相伴随的。得知我要去拉萨,他们非但没有鼓励,反而浇了冷水——千万不要去那倒头地方,真是花钱找罪受!

他们身临其境的感受,反而更坚定了我梦圆的决心……

按照既定采访行程,我们采访组一行终于登上了西行的列车。

因为是异地采访,我们的第一站是青海省西宁



市。在西宁,采访完毕,前往日月山等地游览。

日月山位于青海湖东侧,海拔最高点为4877米。远古的时候称之为赤岭,历来是内地赴西藏大道的咽喉。早在汉、魏、晋以至隋、唐等朝代,都是中原王朝辖区的前哨和屏障,至唐代时因是唐朝和吐蕃的分界线而使其战略地位最为突出。

日月山坐落在青海省湟源县西南40公里,平均海拔4000米左右,是各代甘青地区通往川藏一带的必经之路。故有“西海屏风”、“草原门户”之称。相传当年文成公主远嫁吐蕃,曾驻驿于此,她在峰顶翘首西望,远离家乡的愁思油然而生,不禁取出临行时皇后所赐“日月宝镜”观看,镜中顿时生出长安的迷人景色。公主悲喜交加,不慎失手,把“日月宝镜”摔成两半,然后竟然成了两座山。公主离开日月山继续往西走,回过头去,向东遥望自己的故乡时,

发现视线以被山阻隔,禁不住又流下悲伤的泪水,叹息一声,挥泪西进,于是,泪水幻化成了一条小河,因为同情公主的悲伤,就随着公主一同向西流去。后人为了纪念文成公主在日月山脚下建有文成公主庙。

文成公主途经赤岭作短期停留的历史事实,给汉藏人民留下了美好的记忆,青海民间至今流传着这样的故事,当文成公主行至赤岭,将要离别唐朝管辖的土地,心中一片怆楚。向前西望吐蕃,天高云低,草原苍茫;回头东望长安,更加留恋故土。遂拿出皇后赐予的“日月宝镜”,从中照看长安景色和亲人,不禁伤心落泪,思乡的泪水汇集成了倒淌河,由东向西,流入青海湖。但当她想到身负唐蕃联姻通好的重任时,便果断地摔碎了“日月宝镜”,斩断了对故乡亲人的眷恋情丝,下定了毅然前行的决心,义无反顾地走上了西行的道路。从此,赤岭改名为“日月山”。

在日月山,我第一次初步领略到了西部的原始、荒蛮、广袤和空寂的风情。置身在家乡永远享受不到的湛蓝湛蓝的天空之下,俯瞰仰视,远眺近观,可以想得很多,也可以什么都不想,此时唯有心境像一头野马,在广袤无垠的大草原上驰骋,疾驰!诵经怀古之间,不经意间感觉到气不够喘的,头脑微微发胀,心里面有点小小的恶心,哇!这才在导游的示意下,知晓此时我们已经置身在海拔3250多米的高原之上……

站在日月山上,放眼远眺,羊群星罗棋布,天高云淡,绿莹莹的芳草地上,开满了五颜六色的鲜花,一股馥郁的清香真是沁人心脾。

下得山去,驱车不远,高原明珠青海湖就展现在了眼前。

置身湖边,生灵显得是那么的渺小。放眼望去,水天一色,水蓝天蓝融为一体,仿如接天连地、晶莹剔透的蓝宝石,镶嵌在高原之上。无边的湖,放眼望去,令人心旷神怡。微风起处,吹皱一湖碧水;湖面上,天空中,鸟儿追逐嬉戏,好一幅动中有静的优美画卷。举目四望,肥硕的牦牛,洁白的羊群,奔驰的马儿……都在画卷中移动。

漫步青海湖畔,仿佛走进了一幅巨大的水粉画卷之中。无尽的苍翠欲滴的草原,四处盛开着姹紫

嫣红的各种野花，移步换景，美不胜收！湖上泛舟，鸟岛观奇，骑马体验等等，每一个游览项目，都会令你流连忘返……

在西宁的短暂逗留，其实是头次进藏人不错的很有必要的选择，就像是要渡过一道陌生的大河，事先下去试探一下水性，这对于进一步搏风击浪到达彼岸奠定了基础。

我们是从西宁乘坐前往拉萨的列车，西宁到拉萨这段青藏线的距离是大约 2700 公里，全程需要 26 个小时。

西宁市的海拔在 2200 多米，真正开始感觉“平步青云”，是从格尔木开始的。从格尔木前行，在车厢接头的显示屏上不停地显示着海拔高度，跟随着不停变换的数字，游客们的心情、神态等都不断地发生着变化。不经意之间，有人开始感觉到头晕、胸闷、嗜睡，高原反应已经悄然地开始向每一位游客进行无情地挑战。好在进藏列车装备非常的现代化，每个人的座位下面都有一个吸氧孔，游客一旦承受不了，就可以随时向列车服务员求助，然后发给吸氧装置。高原反应这玩意真有意思，身体看似柔弱的人，不一定有反应，看似虎背熊腰的人，反而反映强烈。总而言之，高原反应并不可怕，关键的是要有必胜的信念，当出现反应时要勇敢面对，用你的意志将高原反应吓退！

从登上列车开始，你就开始进入了现在进行时的生活版的西部风情的大片的演绎之中。

跟随着不断前行的滚滚车轮，你就开始在古往今来的时光隧道中穿行。

透过车窗，远观近看，每一幅画面都仿如深山茅屋中未经雕饰的少女，掩饰不住的清纯，挑逗得你怎么也不想关闭眼睛的视窗……

从西宁登上火车，共经过 26 个多小

时，就到达了西藏首府拉萨。

列车在高原铁路上行驶，就仿佛穿行在远古和现代交织的浩无边际的画面之中。仰视唐古拉山，挺拔伟岸，绵延漫长；穿越可可西里，神奇秀丽，万千遐想；眺望长江源头，她从远古走来，千溪万壑荡涤着尘埃……

拉萨有多美？你想象有多美就有多美。

布达拉宫，大昭寺，无边的佛光，无价的珠宝，给这座具有上千年底蕴的城市增加了万分的厚重和凝重，无处没有佛，踮起脚尖仿佛就可以够到的太阳，亮闪闪牵着佛的手，让来自全球的友人感受佛的神奇，佛的力量，佛的博大精深。

时光虽然过去了几年，但是对于西部、西藏风情的记忆，却愈发清晰，大美河山的壮美和秀丽，时常在我的记忆屏幕上回放叠印。我撰写这篇文章，不单单是为了解数个人的梦圆之旅，更重要的是我要告诉所有的人，有条件的话，一定要到拉萨旅游，领略西部的神奇与浪漫！

与此同时，还要告诉朋友们，好多地方也许值得不停地来，反复地去，但是唯有西藏，唯有拉萨，用大家共有的话说，叫做不可不来，不可再来！个中的缘由，只有当您光顾了之后，才会品悟出其中的内涵……

（作者单位：连云港市广播电视台）



心灵的火焰

□ 王成章

这是12月的夜晚,宁静再度来临,我在书房追忆似水的时光。我的目光突然停留在我保存的上世纪九十年代师专美术系的教师们的一组照片上,这组照片让昔日的画家朋友们现在看来仍然如此难得:美术系的办公室内挂满了青年教师的画作,风格各异,但都充满生机和灵趣,教师画家们在一起交流着什么,气氛浓郁而融洽。

而在前一个晚上,一个朋友对我说出心里的话,有的画家画不出震撼人心的作品是因为缺乏内心的动力。这话在我看来应非虚言。

其实这个问题从美术史上不难获得答案,艺术家太需要交流了,即使像梵高、高更这样的大师也不例外。只不过梵高后来厌恶了大都会巴黎的喧嚣,来到了法国南方一个充满阳光的小城奥维尔,很多大师都是如此。

连云港虽然是一个小城,她的艺术仍然与大城市乃或中国的主流艺术有着千丝万缕的联系。我市的油画创作在上个世纪八九十年代也大致走过了知识分子化、仿嬉皮、逃避主义这三个路向。1989年以后,中国轰轰烈烈的前卫艺术陷入低潮,交流减少了,各种不同的声音相继沉寂下来,于是他们又回到了孤独状态。但现在看来当年连云港油画家们的探索,仍然具有历史意义。

作为江苏独一无二的山海城市,对于本土的艺术家和评论家来说,他们的创作母城连云港充满了令人飞翔的灵气,其山水虽无华山之险峻、黄山之奇妙,但不失它特有的灵气、幽气、清气、大气,其历史则是悠久、沧桑、与众不同,自《山海经》到四大名著都有其美妙幻影。其环境则是秀丽、奇诡、仪态万方,不光对本土也对外地画家构成影响和吸引和膜拜。1980年前后上海的油画家李山就曾来过将军崖,他后来说他曾经被祖先的遗迹深深感动过。他有一个阶段的画作出现带有模仿性的线条和人脸

符号,类似于原始人的手迹。

我们可以说所有的艺术家都是理想主义者。或者说理想才是艺术的本质。而在权威林立、个性林立、观念林立、流派林立、风格林立的城市,各种纷乱的物象、事象、人象涌进画家的视野。城市的信息源异常庞杂,画家难以专注,太多的社会活动、交流和信息有时会害了艺术。感受的瞬间性将导致注意力的涣散。难怪有的画家选择放弃。

而在港城,在不同画家的画室里,我看到了热情、精神的延续,也看到了孤独和冷傲、对世俗生活的批判。不同画家奉献给我们的艺术画面,不外乎精神的喻体或生活的折射镜,以及还可能是唯美趣味的寄托物。勾、皴、擦、点、染及设色的过程实际是画家在和世界交融的过程。他们没有熄灭心中的火焰。而画室的周围则充斥着物质和时尚,是一片精神休克的荒漠。

然而艺术是不会消亡的,尽管芭芭拉·罗斯写道“就文化上而言,我们已智穷力尽。”但实际上现在的文化和艺术仍然繁盛不衰。我居住的城市也经常举行美术展览,我们并不指望展览引起空前的轰动,但它告诉人们:艺术在延续。





一个画家的创作动力来自哪里?一个同样是画家的朋友告诉我:一是精神,二是物质。精神动力往往能够产生伟大的作品,物质动力虽是卖画赚钱,其实价格何尝不是世界对于一个画家的承认和接受?可以看到我市的画家们也正在走着这两条不同的路向。对于画家来说,市场是不能回避的,而市场很容易通过商业承认和传媒的宣传来消化掉一个艺术家。

相对于油画,传统的中国画仍然是我市绘画创作的主轴。我们确实看到不少的本土画家走遍港城的山水去写生,有的画家写生稿就有百余幅。他们计划完成这些以家乡为题材的山水画创作,把自己对山水的感悟,尽情挥洒于毫素之间。他们志向远大,既追摩古贤大师,又近学各种流派。他们如今大多有了自己的画室,他们致力于让自己的山水作品也和真正的山水通灵。

我也确实看到有的画家停止了创作,绘画的枯竭首先是心灵的枯竭,由于思想深度和个人体验不够,以及理论储备的欠缺,他们心中的创作火焰熄灭

了。文森特·梵高说:“一个人要保持隐士的某种自然性格,否则他就失去了自己之根,一个人绝不让自己心中的火焰灭掉,而要它永远燃烧”。凡高心中的火焰使他笔下的向日葵不仅仅是植物,而是带有原始冲动和热情的生命体。我深切理解他们内心曾经的困窘和哀伤,但我呼唤他们的激情,是那种电光石火又内敛沉郁的创作激情。同时我认为艺术交流必不可少,应该经常参加一些展示活动。

穿过世俗的喧嚣,我看到仍然有一大批画家在默默地劳作着,他们高举着精神的火炬,而且不乏殉道精神。在夜

深人静或天光熹微之时,画出不同风格的系列作品,匍匐着生命在艺术的母体腹部吟唱;采集内心的火焰,在荒诞中打捞真实的人性和个体生活,体现生命的尊严和价值,追逐着艺术的峥嵘嶙峋气象。他们习惯了孤独并吞咽着孤独。他们的创作在你的眼里也许还是个青葱少年,但他们的成长速度将令你惊讶,他们成长成为笑傲群雄的壮硕男子,也许不用多少时间。如果从另一个角度从艺术史的立场看,一切超前的艺术起初都是寂寞的,尼采说“倾听我的耳朵要在200年后才诞生!”这听起来多么狂傲,但艺术家和观众确实应该对时间怀有耐心,所幸我在周围暂时没有碰到如此猖狂的艺术家。

在我随手写下这些感受之后,我应当对那些脱离实用而一心沉湎于创造的城市画家表示深深的敬意和祝福。

(作者系中国作家协会会员,中国报告文学学会理事,连云港市作家协会副主席、市历史文化研究会副会长。)



小沙东海战伤员救治的前后

□ 陈 炜

赣榆县抗日山烈士陵园有一座巨大的烈士公墓，里面安葬着小沙东海战中牺牲的彭雄等 16 位烈士的遗体。墓前那肃穆的长碑上，正面居中纵题“小沙东海战烈士冢”；两边分别是陈毅的题词“浩气长存”、陈士榘题词“英灵千秋”；长碑背面刻有《纪念小沙东海战烈士文》，在向人们诉说着 69 年前的一次悲壮战斗。

1943 年 2 月，新四军师长兼政委、师党委书记黄克诚同志决定遵照党中央关于“抽调前线团以上干部到延安党中央学习，以保存干部进行培训，准备迎接全国大反攻的指示”。由彭雄参谋长亲自带队组织各旅及盐阜地区的部分干部去延安学习。调学的同志组成了一个干部队，队长是彭雄，副队长是田守尧，党支书是张池明，并派警卫部队护送。此时正值日寇对盐阜区进行大扫荡，敌人多次包围袭击了干部队，都在彭雄同志的指挥下击溃了敌人的包围，从而保护了干部队。

1943 年 3 月 16 日，彭雄参谋长决定，带领干部队从五垛乘船，如顺风可一夜到达山东的木石柱。不幸到达敌人据点连云港附近时风停了，船速立即减慢了，夜幕已经过去，船还没有脱离危险区。17 日凌晨，在太阳刚要出山时与敌人从连云港出来的巡逻艇遭遇了。彭雄参谋长冒着敌人的火力网，忍着大腿负伤的剧痛，指挥反击敌人，打退了敌人的三次进攻。这时彭雄同志的胸部又受了重伤。第三次打退了敌人之后起风了，船离木石柱还有五六十海里，同志们拉开了没有被打断的船帆，想让船快些到达。

敌人三次败阵，伤亡也很严重，又从连云港开出了三条快艇，对我船呈包围形势进行扫射，但又

怕和前三次败阵一样吃亏，而不敢靠近我船，始终保持着一一定的距离。这时，我新四军的同志已伤亡很严重，仍向敌人组织还击。这时山东八路军的海防连已知海上在战斗，但未接到新四军的通知，不知被包围的船只是我新四军的船只，因此未能接应。待船到达赣榆县小沙东附近时已离岸不远，因船大不能前行而搁浅了。

张池明同志命令活着的同志们快下船上岸，同志们下了水，这时海防连才知道是我新四军，立即组织接应。我 115 师独立团的卫生人员，赶快接送伤员。这次战斗，我军 16 位干部壮烈牺牲，其他人脱险后辗转到了延安。这就是著名的小沙东海战。

六十余年来，小沙东海战的悲壮故事早已被人们所熟知，然而，此战中伤员的救治情况却鲜为人知。时隔 44 年，1987 年的《临沂地区卫生志资料——革命卫生工作回忆专刊》第一辑中，刘玉的《抗日战争中山东纵队第二所》一文终于披露了小沙东海战伤员的救治经过。

1938 年 11 月，八路军山东纵队指挥部在沂水县王庄成立，统一领导和指挥山东的武装部队工作。张经武任指挥，黎玉任政委，领导机关分为司、政、供、卫四大部。1940 年 8 月前后，由于山东抗战形势的需要，组织上决定成立山东纵队直属野战医院。下设三个所，原一所工作人员调出一部分骨干组成一所，其余留下组成二所，二所所长刘玉，指导员柴诚。1942 年 5 月，二所随山东纵队卫生部调滨海军区执行任务，到达滨海军区莒南县境。不久，二所到赣榆大树、穆家瞳一带执行任务。

据文章回忆，小沙东海战后送到二所治疗的伤员有三位，伍瑞卿是新四军三师八旅的供给部长，他

是头部靠眼附近负伤,幸好没有打在眼上;黄国山是新四军的某旅供给处长,还有田有平(女),她是苏北盐阜区党校的干事,左侧骨盆部、左髌骨骨折左前臂炸伤,左手指炸伤,她伤势较重,髌部子弹未取出。奥地利国际友人罗生特博士为之做了扩创手术,术后7天敌人又来扫荡了。二所的伤病员又疏散了,为了重伤员的安全,刘玉所长带着田友平同志和一位患重感冒的护士胡俊(暂时性耳聋),在我地下党的安排下,伸到敌人的鼻子下的“爱护村”隐蔽了。这个村子在日照县靠石臼所敌人的据点附近,隐蔽在一位姓马的教员家里,这家的老人在延安参加了革命,马教员思想较进步,但不是党员,他每天晚上偷偷地给学生教抗日课本,上完课立即将课本藏在村头的一个大麦穗垛里。

刘玉和伤员田友平等于深夜到达马教员家,进了大门还要进一个门,马教员家的小庭院有四个合房,刘玉与伤病员住在他的东屋的北厢房里,里面靠山墙有一个大炕,刘玉三人就住在这个大炕上还宽而有余。与刘玉们见面的是马教员和她的母亲马大娘,马大娘年近五十岁,已是儿孙满堂。

刘玉他们进马家的第二天上午10点钟左右,忽然听到几声枪响,这枪声很近,刘玉三人紧张起来了,赶快请马大娘出去探听消息,大娘回来刘玉他们说,“石臼所的鬼子来了”。把村头麦壤垛里的抗日课本找出来了,这下我儿子遭殃了,到处找我的儿子,一定也会到家里来,这怎么办?老人有些紧张了,一方面担心儿子出事,另一方面怕刘玉他们惹祸,保不住家了。刘玉所长安慰了老人后,和老人、田友平、胡俊同志商量,田友平同志伤势重无处藏身,只好装作大娘的儿媳妇病重,是瘟疫传染人从而躲过日寇的搜查,胡俊同志耳聋,又是满腔的江苏音无法应付搜查,将她藏在炕洞里。大娘同意了,刘玉们很快准备好了。给田友平盖上大红被,桌上放的红糖大葱汤一碗,门上挂着红布条,头上戴了一块老人带的黑头帕,因田友平同志本来就瘦,加上负伤流血手术等折磨,有些贫血,特地将一支又瘦的手,放在被子外边,特地让鬼子知道这是一个有病的女人,躲避开他们的搜查。虽然安排得十分严紧,但心里总是怕露馅。胡俊在堂屋里的炕洞里。刘玉所长随机应变蹲在厕所里,因当时分析“爱护村”的女人上厕所大便一般情况下是不会被纠缠的。还可以利用厕所的墙缝,窥视敌人的动态。

大约十一点钟的光景,日寇来搜查了,把堂屋里搜查了一遍,然后到东屋里,他们刚进门老太太就迎上去,把厢房上的门帘揭开说,我儿媳妇得了瘟疫,怕风、怕传染皇军。您就在外边看看吧!(说话的语调,装得十分恭敬),这时日寇用眼向屋里扫视了一遍,信以为真扭头就走了。这时刘玉和马大娘被揪到“喉咙眼”的心,一下子掉下来了,松了一口气。

家里什么也没有搜出来,这时汉奸报告说马某某被抓到了,鬼子返回据点了。

敌人走后,刘玉们感谢大娘的救命之恩,大娘哭了,为儿子被抓而难过。刘玉们对大娘进行了一番安慰,劝她托人保出来,老太太说“得花点保出来”。

刘玉他们分析了情况,认为昨天夜里他们刚进马家夜深人静,人不知鬼不晓,敌人突然到来,一定是马教员抗日课本有人告密。因为敌人直奔麦壤垛去把课本翻出来了。而刘玉们藏在马家没有走漏风声,日寇矛头不是对刘玉他们的。但是马教员被抓走了。进行严刑拷打,万一发生问题,不得不加以防范。刘玉所长决定天黑以后找地下党,必须连夜撤出马家。

找到支部书记,连夜找了一个单轮手推车,支部书记推,刘玉和胡俊拉着,田友平半卧在小车上,他们到了根据地脱离了险境。

事后,刘玉他们知道马教员被敌人抓去后,为他教抗日课本,严刑拷打,用小刀将马教员身上割得遍体鳞伤,再用辣椒水泡洗使他疼痛难忍,但他表现得很坚强,始终没有把刘玉他们供出来。

1943年秋季由于整个形势的需要,上级决定二所与一一五师附属所合并成为山东军区附属所,从此山东纵队第二所完成了它的历史使命,踏上了新的征程。

(作者单位:连云港日报社)





平凡的感动

□张怀霞

和风细雨的清晨,一丝清风、一阵细雨,令人感动于大自然创作出美妙音乐;月明星稀的夜晚,一点心香,一缕月光,令人感动于身边淡雅静谧的气息。近日,“最美女教师”张丽莉的救生壮举,“最美司机”吴斌用生命诠释责任的感人故事,“最美警卫战士”高铁成三闯火海的英勇事迹,更令人感动于平凡人在平凡的岗位上作出的不平凡的壮举所体现出的人性之美、大爱之美。

我周围有这样的一群人,他们如张丽莉、吴斌、高铁成一样,是中国十几亿普通“草根”中的一员,他们所做的工作他们自认为很平凡,平凡到他们加班加点、废寝忘食把别人从死亡线上拉出来,别人感激涕零、欣喜若狂,他们认为那是应尽的本份;平凡到竭尽全力、疲惫不堪,但别人拍案而起、大吵大闹的不理解,他们认为那是人之常情。他们就是——医务工作者,一群平凡的普通“草根”。但他们用仁心、仁术践行着一个又一个平凡的感动。

2010年春节,周医生值班,120送来一位八十多岁的路倒老大爷。老大爷浑身湿透了,瘦骨嶙峋,浑身散发出令人窒息的异味。周医生立即带领工作人员将老大爷全身清洗干净,并及时检查身体状况。经过几个小时处理,老大爷清醒了,但言语不清。周医生又自己掏钱

把他安顿在自己病区,并且和护士轮流照顾。3、4天后,当他的家人找到他时,老大爷已经养得白白胖胖了,家人告诉他们老大爷患有老年痴呆症,已出门半个多月了,家人四处打听、上网寻找都没结果,当看到被周医生他们照顾得干净健康的老大爷时,全家人激动得热泪盈眶。这就是我们医务人员!正是有了他们的不抛弃、不放弃的博大胸怀和对生命的尊重,才谱写出曲曲爱的诗篇。

何主任是一名妇产科医生,医院孕产妇很多,她和另一名副主任每天都轮流倒夜班。这阵妇产科的孕妇数量居高不下,每天,等着住院的人群围着护士站水泄不通。何主任已经马不停蹄地工作一个多月了,夜里还时不时地被叫起动手术,人究竟不是铁打的,终于,何主任累病了。可生病了,何主任还是不能休息,科室不能离开她,患者更不能离开她,她就边挂水,边替人看病,挂完水就进手术室,由于没能及时休息,这一次,何主任硬是病了近两个月才好。这就是我们的医务人员,正是有了他们默默的坚守,无私的奉献,为病人撑起一片蓝天,才让生命的原野再现新绿。

在我们身边,像周医生和何主任这样为祖国的卫生事业默默奉献的医务人员还有很多,很多:多少漂亮的姑娘为身体不便的患者端尿

导尿,多少年轻的妈妈撇下嗷嗷待哺的孩子工作在一线,多少远离家乡的医务人员为了病人安康,团圆之时却和家人天各一方……这些平凡的事迹虽没有张丽莉舍身救人的博大,没有吴斌忍痛停车的壮烈,没有高铁成三闯火海的英勇,但这些平常的小事,却能带给我们最真情的流淌和最平凡的感动。

感动之余我不禁思考,作为一名医务人员,身上具备着怎样的职业精神,能让他们这么死心塌地工作而无怨无悔呢?

众所周知,“大医必大儒”,从西方的先哲希波克拉底到东方的药圣孙思邈,从国际战士白求恩到现代医生的楷模林巧稚,无一不是如此。对于医务人员来说,救死扶伤工作是他们将用一生去完成的职业。“立足本职、厚德精医、仁义待人、廉洁自律”的职业道德,“健康所系,性命相托……”的庄严誓词,无不体现了身居这个行业的人身上责任的重大,从事这项工作的人任重而道远,也充分体现了医务工作者们应该具备的人生理想和价值取向。

大家或许看到6月12日焦点访谈:河北保定一个卖油条的大学生刘洪安,他的油条因坚决不用“复炸油”,而被消费者称为“良心油条”。

我想起了2011年度感动中国人物吴孟超院

士,推选委员这样来评价:吴孟超总以无尽赤忱善待病人,以赤子之爱对待肝胆外科事业。医者仁心,一个伟大的医者,不仅凭医术,更凭仁爱感动世人。

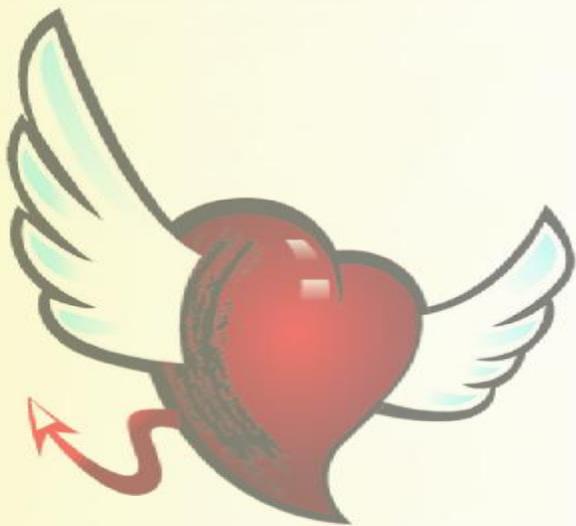
我看到报道:兰州军区总医院骨科中心主任葛宝丰院士,从医65年,接诊手术超过10万例,曾创造接活连体热缺血36小时断肢再植的世界纪录,完成了亚洲第一例十指断指再植手术(现已12例),有6项科研成果属国内首创,4项科研成果属世界独创。这位还在为百姓看病的94岁高龄老人认为:“医生与病人是人与人的关系,不是人与物的关系,不能以个人利益来危害病人。”“把病人看作自己”,这是他65年的行医实践心得。

上至院士,下至“良心油条哥”,触动公众心弦的,也正是他们身上的那种职业精神。“良心油条哥”虽然没有吴斌的“伟大一分钟”那样壮烈并震撼人心,也没有医学泰斗“台上几小时,台下几十年功”的技术磨练,但这种职业上的坚守,闪耀的道德光辉其实是相同的——做油条的坚决不用害人的“复炸油”,正如医生的救死扶伤,这就是职业精神。

职业精神,既要有精湛的技术和规范,更需要有仁爱,有融于规范的对职业的责任感,对人的关怀和对生命的敬畏。有了这种内化于心,外化于行的职业精神,在平凡的日常工作中就自然展示出可贵的精神。

“终身纯洁,忠贞职守,尽力提高护理之标准,勿为有损之事,勿取服或故用有害之药。”“我要竭尽全力,采取我认为有利于病人的医疗措施,不能给病人带来痛苦与危害。”“用同等的关切和献身精神关怀所有需要我帮助的人。”这就是我们的医务工作者,以对生命的尊重和虔诚,实现由钻研医术到完善医德的升华,以对这一岗位的执着和无限热爱,用平等、善良、真诚、仁爱之心,在平凡的岗位上,书写着平凡的感动。

(作者单位:灌南县卫生局)



给城管系鞋带的小女孩

□刘学正

几天前,我去书店买书,碰巧遇见多年未见的老同学卫国,早就听说他如今在城管队工作,果然,原本就是“校草”一枚的他,在笔直的制服衬托下,显得愈加俊朗。他手里捧着一个盛满小星星的玻璃瓶,是那种用纸折成的小星星,五颜六色挺好看。我问他,女儿的?他笑道,是我的,我自己的。“哈,你都多大人了,还鼓弄这个?几年没见,还是没个正形!”他轻轻晃了晃玻璃瓶,似乎是在喃喃自语:“这是我收到的很珍贵的礼物,比生日礼物还要重要。”我见他陷入沉思,话里有话,便推了他一下:“说吧,什么故事?”

那是卫国加入城管队两周年的日子,在他跟队友们的努力下,原本摊贩占道习以为惯的区域焕然一新,他被调到另一个区域工作,并担任小组长。这个新的区域,占道经营的情况要严重的多,用密密麻麻来形容也不为过。卫国带领队员赶过去后,摊贩大军早已闻风而动,只剩下满地的污秽垃圾。大家准备向下一个摊贩聚集点进发。这时,卫国发现右脚被“粘”住了,低头一看,竟是一个瘦弱的小女孩,双手抓着他的鞋,瞪着大眼睛看他:“叔叔,您的鞋带开了,我帮您系上好吗?”

“不用,谢谢你,我自己来吧!”卫国蹲下身子,可是小女孩没有松手,她显得很急切:“让我系吧,让我系吧,我很会系鞋带的,我常帮弟弟系鞋带,不然走路会摔倒的!”队员们喊卫国快走,卫国知道同事是怕被别有用心的人利用,拍下小女孩给城管系鞋带的图片,然后散播网络,对于这个,他也有些担心。“叔叔,您就让我帮您系吧,要是学校比赛系鞋带的话,我肯定能拿第一!”小女孩稚嫩的话语把卫国逗乐了,他想眼前这么单纯的孩子,怎么会有恶意呢,怎么能够

拒绝这么一颗善良的童心呢?卫国点点头,说谢谢你,你真是一个好孩子!

小女孩儿有些激动,她飞快地将鞋带系上却系成了死结,她又解开重新系好。“好了,谢谢你。”卫国准备起身,可小女孩儿仍未松手,并突然死死抱住了他的脚脖子:“叔叔,不能……不能白系……”“你想干什么?”卫国顿生厌恶,“说吧,要多少钱?”“叔叔,您误会了!我不要钱,我希望你以后别赶我们走好吗?”小女孩儿腾出一只手,往身后一指。卫国这才发现,在一截废弃的广告牌内侧,蜷缩着一个瑟瑟发抖的小男孩,他双臂死死抱着一个碎花布书包。小女孩儿接着说:“我妈脑子不好使,两年前走丢了,我爸去找她,也两年没回来了。我奶奶不能下地走路,但手巧,书包里是她缝的鞋垫,想让我们卖了交书费。我们是头一天来,听他们说,你们是来赶我们走的,还会没收鞋垫,所以我让弟弟藏起来了,您能答应以后不赶我们走吗?能不没收我们的鞋垫吗?”小女孩儿仰视着卫国,语气近乎哀求。

“后来呢?小女孩儿后来怎么样了?”我急切地问他,“你不会铁石心肠给没收了,或者不让她再来摆摊了吧?”“那也叫摊?呵呵,兄弟我是那么无情的人吗?”卫国笑着摇头,“后来我跟队里的几个同事一商量,人多力量大嘛,每人凑了一点钱就把姐弟俩的书本费给交上了,并计划长期资助他们完成学业!噢,这瓶小星星,就是今天小女孩儿跑到城管队送给我的,她说这是平安星。”小女孩儿送卫国平安星,寓意自然是保佑他平安,但我却感觉应该叫希望星,因为这些花花绿绿的小星星,让我看到了希望……

(作者单位:山东省阳谷县安镇刘庙电信营业厅)

婚礼上的“离婚蛋糕”

□任蓉华

玲是我交往多年的闺蜜，她跟男友的七年恋爱终于修成了正果，想要我给她当伴娘。由于伴娘一般都是由未婚女子担当的，我连忙婉拒，玲说都什么年代了，哪里还会在意这些，你去了肯定有意想不到的惊喜，因为我和老公跟婚礼主持人秘密策划了一个独特的环节！看着她脸上的真诚和神秘笑容，我只好答应了。

婚礼进行得很顺利也很甜蜜，但等到服务生



将象征“幸福快乐”的多层台式蛋糕，小心翼翼地推到众人面前时，大家都大吃一惊，继而是一阵窃窃私语。蛋糕上既没有娇艳欲滴的玫瑰，也没有吉祥如意的图案，甚至连最为常见的红心都不见踪影。取而代之的是，顶层有一对背对着各自站在蛋糕边缘上的“新郎”和“新娘”，好像随时都会从蛋糕上掉下来，在他们脚下是一个大大的裂成了许多小块的暗黄色的心形。

大厅里的亲友们几乎都在摇头，特别是女方一些上了年龄的长辈，表现出了不解和厌恶的神情。新郎的家人更是显得局促不安，这实在出乎了他们的意料，不知该如何应对突如其来的尴尬。这时，主持人上场了，他招手让大家安静，然后微笑着说：“大家肯定很吃惊，甚至恨不得把蛋糕砸了，其实我刚开始听到新郎新娘这个点子时，也觉得愕然！为什么要这么做呢，因为这个蛋糕里包含

着一种婚姻的哲学！”他顿了一下，走近蛋糕接着说：“在婚姻生活中，无论是起初的一见钟情，还是多么性情相投，都会产生各种各样的矛盾。这些矛盾，就像蛋糕上的一道道裂纹，随着时间流逝，蛋糕上的裂纹会逐渐加深变多，婚姻中的两个主角也就走到了边缘，等待着他们的无疑只有分手一条路。”

大家听了主持人的解释，感觉很有道理，都点头含笑。“我们该如何预防这种结局的发生呢？”主持人手里不知何时多了一瓶果酱，他边把红色的果酱挤出抹在蛋糕裂纹里，边说：“最好的办法是，不要任其随意滋生，借助爱的力量，在婚姻产生每一道小小裂纹时，用爱的力量使之复合如初！”蛋糕上的道道裂纹被抹平了，并在果酱的映衬下变成了一颗鲜艳的红心，“新郎”和“新娘”也重新走向蛋糕中心，并作出甜蜜的亲吻状，大厅里响起了热烈的掌声。

玲婚礼上的“离婚蛋糕”让我感慨良多，生活中的那些小小裂纹，肆无忌惮地吞噬着我们的婚姻，如果不加以制止，必将使两个人背向走到尽头。让我们借助爱的力量吧，耐心修补生活中的细密裂纹。经营婚姻，还真是一个技术活儿！

（作者单位：山东省聊城市）



家庭不是讲理的地方

□ 滕芸

家庭不是讲理的地方。这话初听有点蛮横，但细细品味，你会品出它所蕴含的深刻哲理，这就是家庭生活的“四大要素”：付出、退让、倾听、信任。

居家过日子，夫妻也好，婆媳也好，总有一方付出多，不可能绝对公平。就拿做家务来说，洗衣、做饭、收拾房间，一个人人都做了，另一个人就会坐享其成，即便一家老少齐上阵，也总有做多做少的地方，总不至于烧一盘菜，老婆炒到半熟再换丈夫去炒？做家务是这样，休闲娱乐也是这样。对普通家庭来说，还不太可能人手一台电视、一台电脑。再说品味和爱好也不尽相同，喜欢的电视栏目或网上冲浪的形式也会不同，一个人用上了，其它成员就得付出“牺牲爱好”的代价。若谁都不想付出，就会处于无休止的埋怨状态，家庭生活就不可能和谐。

交流是维系家庭关系的桥梁和纽带。没有交流，亲情就会干涸。在家庭交流中，大多时候是没有原则可讲的。虽说世界风云，国家大事，街头见闻，家长里短，都是茶余饭后的谈资，但最多的还是柴米油盐的家庭琐事，比如今天买菜花了多少钱，明天朋友结婚送多少礼，后天儿子生日到哪儿办酒席等等。然而越是这些家庭琐事，越容易引起争执。“为什么你妈生日给了两百元，我爹生日才给一百元”；“说了多少回，让你上街小心点，怎么又被骗了”。这些问题很难说清谁是谁非，总得有一个人先退让，事情才能平息。退让的不一定就没有道理，不一定就颜面扫地。不退让只会内战不断，退让才会截流猛停，风平浪静。

家庭是放松心情的驿站。现代社会竞争日渐激烈，人们需要戴着各种面具去应酬人际关系的时候，唯有家庭是一个可以发泄怨气和展现个性的地

方。上了一天班，看够了领导的一脸严肃，忍受了工作中的不少委屈，回到家总想将心中的苦衷倾倒一空，甚至借机把怨气发泄到家人身上。这时就要有人甘当“出气筒”，让对方积蓄第二天的能量和动力。如果不管三七二十一，以“气”制“气”，不是暴风骤雨，就是飞沙走石，两败俱伤。不会倾听只会增加家人的心理负担，善于倾听才会修补受伤的心灵，让家庭永远荡漾着幸福的涟漪。

家庭是联结个人与社会的支点，信任是支撑。家庭很重要，但并不是全部，我们还有工作，还有朋友。无论是妻子还是丈夫，甚至父母、儿女，都不是某个人的腰带，大可不必让对方天天围着你转。把心放宽些，给对方充裕的活动空间，别为一次晚归，一次活动，或者一次异性朋友的亲密接触，就疑神疑鬼，好像天要塌一样，完全不给对方一点尊严。这样做只会适得其反，让对方产生厌家情绪。信任是关爱，更是温暖。没有信任，家庭只会一片黑暗；有了信任，就能溶化坚冰和硬果，就能唤醒迷途羊糕，就会永远充满和谐的光芒。

然而，现实生活中有的人不懂这一点，总是把法律上的公平正义搬到家庭中来。觉得自己为家庭付出多少，也要求对方必须付出多少，否则就言词攻击，甚至拳脚相向，好好的一个家被搞得伤痕累累，结果是谁也见不得谁，昔日的恩爱转眼间成为过眼烟云，有的甚至到了势不两立的地步。

记住家庭不是法庭，在家庭事务上，没必要引经据典，非分清谁对谁错，更没必要揪住对方的某个弱点不放。只要怀揣一颗宽容之心，善于付出、退让、倾听、信任，善于发现对方的优点，就没有过不去的坎，就会拥有一个幸福和谐的家庭。

（作者单位：连云港市第一人民医院）



千年的等待

□ 蛛 蛛

一直以来,爱情就是一个永恒的话题,它如莲花是无欲无求对宁静的守候。它如幽昙是刹那对永恒的蔑视,是来自灵魂的烙印。它如罂粟艳如鲜血,让人在难以忘怀中盛开绝世风华。然而很多时候我们却不得不学着放下,就像悲剧其实也是一种美,只是首先我们要学会从不同的角度去欣赏,然后让时间冲淡一切。

佛经中有一个非常感人的爱情故事,大概是说从前有个富家小姐,她才貌、家世样样俱全,唯一不称心的就是少了一位如意郎君。有一天她在集会上遇到了一个令她动心的男子,然而集市上人流如潮,无论她怎么努力也还是无法到达男子身边,她只能眼睁睁地看着他心仪的男子消失在人海中。回家后,这位小姐便一病不起,家人焦急万分,请来了城中的名医可都束手无策,一天来了一个和尚,他一看到病中的小姐便明白了一切,和尚询问小姐如果可以再见那日的男子一面是否愿意放弃今世的荣华富贵并且再修炼五百年?小姐毫不犹豫地答应了。

于是小姐化身成为石桥边缘的一块石头,经历了五百年的风吹、日晒、雨淋,但她毫不后悔,她仍默默地期待着五百年里最后一天的到来。终于有一天小姐朝思暮想的男子出现在了石桥上,他一如既往的风度翩翩、温文尔雅,然而他却根本不知道石桥上有一块石头在含情脉脉地注视着他,他仅仅是略作休整,便又离开了。

小姐伤心不已,却也无可奈何,这时和尚出现在了桥边细问小姐满意与否?小姐看着和尚要求再见男子一面并且还要能够接触到他。和尚叹了一口气答应了小姐的请求,只是为此小姐还要再修炼五百年。于是,这一次小姐化身成了桥边的一棵树。再次承受了五百年的风吹、日晒、雨淋。五百年后的最后一天,男子再次出现在桥头,只是这一次男子似乎十分疲惫,他来到桥边小姐所化的大树处倚着大树坐了下来,直到日落黄昏方才离去。

和尚再次来到石桥上询问小姐满意与否,小

姐心满意足,而这时和尚问小姐是否愿意做那个男子的妻子,只是为此她还需要再修炼一千年。这一次小姐反问和尚是否男子的妻子也如自己一般爱慕、思念、等待。和尚点头称是,小姐笑了,既然我已爱慕过、思念过、等待过又何必执着于成为他的妻子呢?

小姐一朝顿悟,和尚也很是欣喜,他告诉小姐在另一边,另一个男子也为了她等待了千年。小姐若有所思,她看了看石桥最后一眼,然后平静地踏入轮回。

相比起故事中的小姐,现在的我们更多的时候也会像她一样迷惘,随着社会的发展,爱情早已不再纯粹,也许爱情本就是一件很简单的事情,只是我们附加的东西太多,于是将它变得很复杂。小姐一千年的等待换来了一朝顿悟与另一个男子的千年等待,那么现实中的我们是否更应该珍惜眼前呢?我们没有千年的等待,没有佛祖的点化,有的仅仅是自己。

没有谁天生就是为谁而存在的,人无完人,哪怕是情侣之间也更要珍惜眼前人,包容能包容的,理解能理解的。爱情的可贵就在于它的刹那永恒,所以用有限的爱情去比较无限的时间这本身就是不公平的,有些事尽管十分短暂却可回忆一生。

或许生活中能够做到三生石前,奈何桥旁寄君一曲,相约再见的恋人很多,只有极少数的恋人却是像那彼岸花,花开一千年,花落一千年。虽说花叶永不见,却殊不知那正是倾尽了生命的守候,千年的等待只是为了能在生命中的最后一天相守相伴。

佛说花开是为了季节,花落是为了轮回,情不为因果,缘注定生死,只要心生坦然便无遗憾。很多时候,放下也是一种幸福,不必总是执着于结果,无论如何,至少曾经爱慕过、思念过、等待过。当时间治疗好了所有的伤口,或许你也会发现那个同样在等你千年的人。

(作者单位:连云港市第一人民医院)

孕育生命

□ 赵莹



一个人静静地呆在家里，午后，暖洋洋的阳光洒在身上，惬意中，回忆起些什么，时间过得真快啊，一眨眼，就快十个月了，我的小天使就要降临到这个美丽的世界，我欣喜，从女孩变成女人，从女人荣升为妈妈，是多么伟大，多么幸福的事啊！

记得今年春暖花开的季节，意外发现自己怀孕了，当时的心情不知道是怎么样的，是开心吗？还是忐忑呢？

开心，是觉得很奇妙，肚子里有个小生命在成长着。

忐忑，是觉得自己还跟个不懂事的孩子一样，一点心理准备都没有，我该怎么办呢？在老公和家人的支持下，我决定好好珍惜上天赐给我的礼物，那一刻，幸福充满了我的生活。

孕育生命，是一件很奇妙的事情，一颗小小的种子在你身体最温暖的地方，不断地吸取养分，顽强的小生命开始慢慢地勃发，成长直至长成参天大树，或是繁花似锦。

在怀孕的头三个月里，那粒小小的种子一直在贪婪地吸取着营养，慢慢地生长着：有苹果籽大了，有豆粒大了，有草莓大了，随着她的长大，我也有了害喜的反应，虽然害喜给我带来很大的不适，有时真的好难受，可是为了宝贝着想，想要我的宝贝健康地来到我的身边，吐了又吃，吃了又吐，那滋味现在还记忆犹新呢。

第四个月里，她耐不住了寂寞，神奇的生命力已经开始苏醒，从今以后，她要用自己的方式，来证明她的存在和她的喜好了！第一次胎动，就像小鱼在水里吐泡泡一样，那种感觉让我好激动，好开心，我会更真切地感觉到有个小生命在身体里存在着。她在我肚子里游来游去，翩翩起舞的时候，你会感觉她在跟你玩耍一样，很幸福哦，老公在一旁只有羡慕的份了。这是个很好动的小宝宝，时不时地踢两下，时不时地翻腾两下，很调皮吧。

第一次去做孕检，检查的各项指标都是正常的，

直到听到宝贝那砰砰的心跳声，我心里顿时有了一种感动与感激，这是生命在生长着的声音，她是那么地顽强、坚韧、蓬勃、昂扬，那么地不可阻挡！这声音，仿佛象征着新生命的进程，就这样顽强而有力地一步一步向我走来。随着宝贝一点点长大，感觉也随着变化，一次和一次都不一样，腹中的小宝贝加快了成长的步伐：小手小脚一天比一天变得更粗壮了；小小的身体小小的脑袋也一天天地变得滚滚圆了。这时候的小宝贝，也变成了一个小调皮了，听到优美的音乐或动听的儿歌时，她会高兴得手舞足蹈，在妈妈的肚子里跳起波浪舞；每晚临睡时，爸爸也会凑过来和小宝贝交谈一番，小宝贝偶尔会给出点反应，扭扭屁股，蹬蹬脚，似乎听懂了些什么一样，爸爸会很激动，很开心地笑。活动了一番，伸展一下筋骨，小宝贝准备好美美地睡上一觉了；甚至在深夜里，小宝贝也可能是做了什么美梦吧，兴奋得手脚也乱踢乱蹬的……弄得我无法入睡。

享受着孕育生命的美丽，觉得自己很了不起哦！骄傲地挺着日趋隆起的大肚子，穿着洁白的护士服，头顶燕尾帽，穿梭在病房的时候，病号都很关心地问候我，让我小心点工作，同事们也很照顾我。心里有一种暖暖的感觉。

到了最后，我的心又总会被一种莫名的母爱包围着。都说当了妈妈以后才能体会到妈妈的痛苦和快乐，我觉得自从怀孕那一刻起，知道有这个生命开始，就已经体会到了，妈妈好不容易啊，十月怀胎真的是很伟大的孕育过程啊！伴随着身体的种种不适，却只想着要给宝宝最好最充足的营养，努力保护着这个小生命，一直小心呵护到宝贝出生，每一步都是特别小心的，因为不想损伤宝贝的一切，哪怕是一根汗毛。

在幸福的等待中，马上就要到预产期了，静静地期待着可爱的小天使的降生吧。孕育生命的过程，就是一个让人充满着美丽期待与祝福的过程哦！

（作者单位：连云港市第一人民医院）

诗歌三首

静夜思

□ 闫振壮

寒霜惊白 / 凉月照窗棂
又是岁寒新月夜 / 郁郁沉沉

披衣行 / 红尘俗世烦煞人
推书掷笔 / 孤灯到天明

朋友之心可相抚 / 却是观界道人
无奈狂风不住鸣 / 泪眼朦胧

莫沉吟 / 且把忧思付流云
长夜终过去 / 旭日犹新

一片丹心伴壮志 / 万重霜雪化余情
茫茫天涯路 / 携手同行

大姐

□ 闫振壮

你无奈地离开了学堂 / 走向未知的远方
你向少女时代挥手 / 眼里闪烁着晶莹的泪光

走过了几度春夏秋冬 / 你把痛苦和欢乐珍藏
历经了多少雨雪风霜 / 你依然从容坚强

十五年竟是如此匆忙 / 转眼我已是七尺儿郎
你站在我的身旁 / 指引我前进的方向

我要和你一样 / 把家庭的重任担当
鼓起前进的勇气 / 迎击生命的风浪

(作者单位:连云港市第一人民医院)

冬天来了

□ 李燕珍

树叶沙沙作响，
被嚣张的风嗖地扔出好远，
他怎么了，竟然落得如此下场？
哦，冬天来了。

路旁枯黄的小草，
呜呜地抽搐着，
她怎么了，为何如此暗淡忧伤？
哦，冬天来了。

小动物们安静地猫起来，
不想被外界打扰，
静静地睡觉。

路人缩起了脖子，
好生捂住手脚，
免得被欺负如野草。

似乎万物都在把自己包裹好，
卯足了劲儿，
等着春的来到，
为她梳妆为她舞蹈。

(作者单位:连云港市第一人民医院)



在空荡荡的自习教室中,稀疏地坐着几位同学,依稀地传来翻书声,大家都在紧张的复习中,望着面前堆积如小山的书本,我却没有什么心思盯着厚重的习题册,脑子里不断萦绕着今晚和一位令我敬佩长者的谈话。“小姑娘为什么要学医呢?”“想做好医生要有充分的心理准备,现在医患关系这么紧张,上班又很辛苦,收入也不高”“本科毕业生只能去二级医院,三甲以上医院都招博士,就算招研究生也要重点大学,而且医院需要男医生比女医生多”……长者温柔的语气中少了几分调侃,多了几分沉重,深深地刺痛了我

的心灵,撼动着一直精心守卫的理想城堡。

我不断问自己为什么要学医?把大好青春燃尽在知识的海洋中值得吗?这样的付出会有结果吗?最终得到的结果又会让自己幸福吗?

突然响起的手机铃声把我拉回了现实世界,是今年已经毕业的学长打来的。“嘿,最近怎么样?还好吧”他是一名基督徒,常常跟我讲人要有信仰,坚信自己当行的事,踏踏实实就能克服一切困难,我一直认为他属于天生的乐观派,而现实却不会这么乐观。所以并不打算跟他分享我心中此时的抑郁,草草地应付着:“就那样吧!”感

对理想单纯一点, 再单纯一点

□ 彭雨婷

觉他丝毫没有听出我声音中的不快,滔滔不绝地说着新到的工作单位“单位领导好,待遇好,还有编制和房子……”仿佛在他心中没有半点不好的东西。在他说到近期打算时,他仍在复习,备考今年研究生入学考试,目标上海交大。我忍不住打断了他,“你怎么又考研,今年考上兰州大学,还是985呢,你都没上?”当时知道他努力复习了一年,考上了跑去复试的时候发现导师满嘴的甘肃地方话,直接和导师说不要上了,我曾一度认为他脑子有些不好用的。他很正面地回答我,“只要我工作一年,就会考一年,直到考上为止。”语气中的坚定

使我心中一惊。他毫无察觉地继续说“人生中也许有许多选择,很多选择的确很诱人。比如我在上海实习时那家条件很好的医院,主任希望我留下,但是因为妈妈生病需要动手术需要我回去,所以我不得不放弃,最终选择回到家乡这边工作。但是我并没有后悔,这个地方虽然不是一线城市,也正因为如此,人才没有那么拥挤,这才更有让我展示才华的空间和晋升的机会……”

临结束时,他语重心长地说了一句也许让我这辈子都忘不了的话,“孩子不要想这么多,对理想单纯一点,结果不会让你失望的。”



也许人的一辈子总是会为一件事情疯狂一下吧！就像学长一样，心中藏着上海交大，口中念着以马内利（上帝与我们同在），拼命努力着，反正人生很多年，一年不行两年，两年不行三年……有这样的决心还怕完成不了心中的梦吗？就算现在医患关系紧张，就算现在就业困难，就算现在这个行业待遇不好，一切的一切都只是现在，以后怎样现在谁又能清楚，正如学长放弃了让人羡慕在大城市工作的机会，回到了那个小地方，但在那不错的待遇，有更多发挥才能的空间，有谁能说他当初那个选择选错了呢？

回望当年，我从小就不是一个勤奋勇敢的孩子，在经历了家中老人常常生病，父母长辈忙碌奔走，工作和照顾老人兼顾不暇，看着父母疲惫的愁容，心中刻下了一个梦，并且为之疯狂。在父亲勃然大怒之下，偷偷把文科改成了理科，在全家人的极力劝阻下，毅然决然地在高考志愿表上写下了医学院，怀揣着心中的那个梦，离开了父母的羽翼，独自踏上了这条荆棘密布的追梦路。我扪心自问，走过四年的医学之路，当年那个梦还依稀记得吗？当年那颗坚定的心还剩多少没有消磨殆尽？当年那就算撞死在南墙上也不回头的冲劲又去了

哪里？难道现在真的想放弃么，现在放弃甘心吗？难道真的想顶着别人嘲笑的目光去做逃兵吗？难道真的想回家做一只寄生虫，成为父母一辈子的包袱吗？

如果最后我想要的只是这样，那我当初是为了什么不顾一切的放弃父母的安排？又是为了什么独自背井离乡？为了什么咬着牙走到了现在，一切的一切只是为了当初的那个单纯的梦，就算是一点一滴的努力也总有看到结果的那一天，现实的残酷并不代表梦想的破灭，这么多年的拼命努力都是为了梦想得以实现。

未来如此遥远，我们总是把时间花费在计较现实的结果与得失之上，却往往忽略了最初的梦想。现实的确残酷，使我们不得不去谋划，然而想要在这个没有硝烟却危机四伏的环境中生存下去，拼的只有实力，就连那仅有的运气也只是留给有准备的人。实力的积淀除了那份对理想的执着外，恐怕一时的冲动与兴趣是不可缺少的。所以我别无选择只能回归原点，单纯地面对理想，单纯地寻找那个执着的源头，单纯地去追逐……

人生漫长，只要心中有梦，只是单纯地为它奋斗，不计较后果与得失，也许真的不会失望。

（作者单位：徐州医学院）

我很重要

□ 王娜娜

我是由无数星辰日月草木山川的精华汇聚而成的。只要计算一下我们一生吃进去多少谷物，饮下了多少清水，才凝聚成一具美轮美奂的躯体，我们一定会为那数字的庞大而惊讶。平日里，我们尚要珍惜一粒米一叶菜，难道可以对亿万粒菽粟亿万滴甘露濡养出的万物之灵，掉以丝毫的轻心吗？——毕淑敏《我很重要》

偶然的聊天中，好友总是在埋怨上天的不公平，毕业两年，工作、感情都没

头绪，其中的苦估计只有自己才能体味，不知道自己是有多差劲，上天是有多偏心，连个窗户都不给他？

听了他的话语，久久不能平静，身边的同学朋友有这样想法的不在少数，是因为自己没有十八般武艺？还是长相身材不够完美？我想，都不是。大家都忽视了自己的重要性，生命是重要的，每一个人都是独特而唯一的。作家毕淑敏说过：我们每个人都是被上帝咬过一口的苹果，有的缺憾特别大，是因为上帝特别喜欢他们的芬芳。是的，每个人都是重要的。

我很重要！小时候，我们是父母的掌上明珠，娇娇之子；长大后，我们是父母的有力臂膀，是支撑是依靠。对于日渐年老的父母来说，我们是不可复制的孤本。我们苦闷时，父母会比任何人着急；我们一点小小的成就在父母眼里就是天大的喜悦。为了我们，他们默默承受着生活的苦涩艰辛，皱纹爬满了他们曾经年轻的脸庞，生活的重量压弯了他们坚强的脊





梁，但是为了我们，他们依然在坚挺！有时我都觉得自己快要承受不住这样无声的爱，怕是一辈子也无法还清的。面对一生都在为我们操劳神伤的父母，你还敢说自己不重要吗？

我很重要！以后，等我也有了爱人，有了家庭，有了孩子，我便是他们的小宇宙，是他们广阔的蓝天，有了我，家庭才是完整的，坚固的。我们可以手牵手去郊游，一起告诉孩子天空为什么是蓝的，树叶为什么是绿色的，芽儿要有多坚强才能破土而出，星星为什么晚上眨眼睛……面对相濡以沫的爱人、以己为傲的孩子，你还敢说自己不重要吗？

我很重要！于朋友来说，我的友情是她的财富，她失恋烦闷时找我哭诉，我愿意借给她依靠的肩膀，任由她将鼻涕泪水擦抹在我干净的衣服上；我是她高兴愉悦时乐于分享的闺蜜，一起享受幸福的滋味；冬天怕冷一起暖被窝，一起讲笑话，一起肆无忌惮地哈哈大笑；有人欺负她，我定站出来给她撑腰；我们相互了解，甚至一个眼神，一个动作就知道对方的心思……面对一起走过青春、走过艰苦生活的好友们，你还敢说自己不重要吗？

我很重要！虽然我只是一名护士，一名普通的不能在普通的医务人员，要忍受长期的夜班生活，忍受春节时不能回家团聚的无奈，忍受患者家属不能理解的谩骂，甚至是殴打！但是面对惨遭疾病折磨的患者，我们丝毫没有退缩，拯救是我们唯一的信念！因为在死亡面前，他们

能信任的只有我们。面对生死离别、天灾人祸，你还敢说自己不重要吗？

不管生活向我们伸来怎样的魔爪，只要我们坚信：我很重要！也许我们的地位很卑微，也许我们的身份很渺小，也许我们只是大千世界中的一颗小螺丝钉，但是螺丝钉总有自己的位置，少了我一颗，神九都不能发射升空！所以我们应该自信，应该骄傲，有那么多热爱的人和爱我的人，为何还要向生活低头呢？只要我们努力一步步向着光明出发，向着目标奋斗，我们就要无比坚强地生活着。

是的，我很重要！我鼓起勇气，向世界宣布！

（作者单位：连云港市第一人民医院）

平淡的幸福

□ 孙琳琳

20岁我们一起浪漫……

夏天的傍晚我们一起翘课去上网，回来的路上，我说你的手真大，怪不得可以抓住整个篮球，你说我们比比吧，大手和小手靠在一起的瞬间，你将我的左手紧紧包裹，我的右手满是汗水。

冬天的夜晚天很冷，我们借了自行车一起看电影，我的手套给你带，我坐在后面，用双手帮你焐耳朵。

春天的下午，我们一起去公园照相，只有我们两人，没法合照，于是，我们请公园里散步的奶奶帮忙，老奶奶诡异地笑着，照片里的我们表情有些僵硬。

秋天的早晨，你约我陪你一起训练，我要赖不跑，你拿我没辙，无奈地蹲下，我一通傻笑，爬上你的背，从此你便开始“负重”训练。

5月21日传说这是个好日子，“今天去领证吧”你对我轻轻地说，眼眸里的惊讶刹那化作红色的喜悦，一切都那么平淡无奇，

没有隆重的迎娶，没有厚重的礼金，我走进空空的新房，投入你的怀抱，内心却被幸福填满得满满。

我们幸福地等待，直到那一天的到来，宝宝也体恤我们的心情提前来到人间，抱着小小的他，你深吻我满是汗水的额头，媳妇，辛苦了！

30岁我们一起生活……

每天上班下班，你亲我一下，亲宝宝一下，然后吃你给我做的糖醋排骨，每晚我们一起陪他玩耍，给他讲故事，直到进入梦乡。

我陪你看球赛，从被迫变成粉丝；你陪我看谍战剧，从无奈看到自愿，怕宝宝睡觉掉到地上，我们夹道而眠，一个转身，我会马上醒来拉拉你的被子，帮你盖好，再去看看宝宝。早晨我们拼命飙车赶时间，临下车我还能有时间塞给你两个热包子。

上夜班，你会凌晨从暖暖的被窝里爬出来，主动送我上班。你工作不顺利，我不去烦你，给你泡你最爱的绿茶，悄悄走开，我会在

你的旁边帮你整理好明天要用的文件,你无意抬头看我,我会给你最温馨的微笑。

休探亲假时我们去看望双方的父母:在你妈面前,我像你温顺的羔羊;在我妈面前,你是世上脾气最好的大力士……我们也会争吵是为了宝宝:你吼他,我吼你;我打他,你让我打你。

40岁我们一起平淡……

孩子一天天长大,我们一天天年长,不再那么浮躁心急,我们开始习惯平静,赶上两个人都休息我们一起买菜,若是能买到鲜活的八带鱼足够开心一天,有假的时候我们出去旅游,不去拥挤不堪的景点,专去美丽宁静的山村,我晕车,你习惯性地从口袋拿出一片药。

我开始唠叨,不让你喝酒,你越来越知道给我买保健品,嘴上还说我风韵犹存。我练瑜伽时开始需要你在旁边依靠,而你也发现腰腿有点僵硬,我们经常帮对方拨去刚冒头的白发,回忆年轻时的点滴,你老说起我肯定还有一个初恋,我更是逼问你有没有和“初恋情人”那个老太婆联系。

我们的孩子快要上了初中啦,我们老是担心他会早恋而偷听他的电话。

50岁我们一起变老……

我们都快退休了,你突然学会了和我抢电视,我拿你没办法,儿子快高考啦,学习很紧张,我们好期待周末,能回家好好吃顿团圆饭。你老是看你的花、你的鱼,不再喜欢看我;我也看腻了你,总是翻过去的相册,年轻时的我们多好看啊……

我生病了,你陪我看医生,医生说没什么问题,

瞬间,我们都松了一口气。我们偶尔还去年轻人爱去的西餐厅,虽然觉得贵,也会浪漫一下,我总问你,看我和刚刚走过去的女人谁年轻,你笑着说我更年轻,我很开心,后来才知道原来你说的是更年期!

60岁我们一起糊涂……

有了儿媳妇,儿子似乎成她的了,我们天天期待儿子打电话说回家吃饭。越来越爱忘事,电话号码都记不清了,你每天去接孙子放学,我天天做饭等你们。看电视的时候你帮我按摩,按着按着你睡着了。你还有点耳背,我说你这个坏小子,你说晚上一定给我包饺子。

我说身体不再那么硬朗,你却说我们能活120岁,我发现你没事老买彩票,难道这个老东西还想做梦发财,你却说想给我多留点钱,万一你先走了呢!我上去就是一拳,不许胡说,咱们早就绑定在一起了,一定要一起死,谁先死了,另一个就要想办法跟着去。

70,80,90岁……我们脑子不好,应该不知道干什么了!

总之,天天守在一起,儿孙把我们照顾地很好。如果可能,我希望还能再拍一次婚纱照,等我们走了,在合葬的墓碑上挂起来,多神气!虽然我的手已满是皱纹,你还是要紧握,因为几十年风霜雨雪,都是携手走过。

这就是我要的生活,平淡?幸福!平淡幸福的一生……

(作者单位:连云港市第一人民医院)

天路

□ 顾爱英

周五晚上出发,经 10 小时的车程,晨六点到达郭亮村的下榻客栈,下得车来,睡眼惺忪,一脸疲惫,早雾尚未散去,晨风吹得身体瑟瑟,仰望上空,阳光已在高远的山顶上朗照,山头的彩林在朝阳的照射下鲜艳夺目,分外美丽。

郭亮村隶属于河南省新乡市辉县,位于太行绝壁之上,原为当地一个贫困的村子,1972 年在村党支部书记申明信的带领下,村里人自发卖掉山羊、山药,集资购买钢锤、钢钎,在无电力、机械的恶劣条件下,由村中 13 名壮劳力组成的凿洞突击队顶着风雪,腰系麻绳,悬于峭壁之上握紧铁钎,舞起铁锤,历时 5 年,终于在绝壁中凿出一条高 5 米、宽 4 米,全长 1200 余米的石洞——郭亮洞,打出通向山外的大路。郭亮洞纵穿大山绝壁,又称绝壁长廊。洞顶是嶙峋的怪石,洞底是穿崖而过的水泥公路,崖边有开凿时留下的支撑廊顶的天然石柱,形成了崖下的照明窗口。透过窗口,放眼对面绝壁画廊,如刀削斧劈般,耸直陡峭,格调雄浑,令人赞叹不已。绝壁上方是浑石到顶的农家庄院,依山顺势地坐落在千仞壁立的山崖上,很是壮观,吸引着游客的目光,也受到影视家、艺术家的厚爱。至今有谢晋导演的《清凉寺的钟声》、潘长江主演的《举起手来》等 50 多部影视在此拍摄,我们下榻的客栈不远处就有谢晋拍片时的农舍“谢晋居”留作纪念,就在我们游览时,还有标有《冰王》摄制组的车辆在此穿梭不停。

与绝壁长廊壮观的场景和游客比肩接踵景象相比,距此千米远处隐藏着的原生态天梯,则显得古朴沧桑,冷冷清清,是郭亮洞开凿之前,村里通向外界唯一的道路。

天梯的入口就在路边,被杂草掩映,十分隐蔽,如果没有石碑立在那里很难发现。导游一再叮嘱我们,因天梯险峻,只可在悬崖边驻足俯瞰,不可攀登。走近石碑,见碑上有几行说明性的文字:“天梯,高达百米,720 级台阶,梯势险峻,蜿蜒曲折,宽处 1.2 米,窄处 0.4 米,稍不留神,有坠崖之险,故称天梯……”,紧挨

着石碑还有一个警示牌:“未开放区域 禁止游览”。

为了体验一下郭亮人行走天梯的艰辛,我决定不顾导游的劝导和警示标志的提醒以及天色渐晚的担忧,招呼同伴们顺着天梯冒险尝试一下,然而应者寥寥,大都望而却步,只有 80 后的小芳和梁岩两位附和着。当真的置身之上时,望着身边那深不见底的悬崖峭壁,她俩却感觉背后直冒凉气,两腿发软。于是,走不多远便折返回去……只剩下我自己在同伴们的大声呼唤中直捣崖底,直到台阶消失,见到有一条平缓的林荫小道通向山麓,才折身返回。一路上没有同伴,也未遇到游客,但我知道朋友在崖上等我,并不孤单害怕,以最快的速度往上攀爬,在她们的欢呼声中一鼓作气上到了崖顶。

“天梯”耸直,人称太行之魂,由块块不整齐的岩石垒起或直接在 90 度角的岩壁上凿出的石坑组成,台阶宽窄不一,高低不平,靠近崖壁一侧没有栏杆和绳索保护。有人望而生畏,敬而远之;有人望而却步,退缩不前;有人浅尝辄止,前功尽弃,然而置身其中,远远没有想象中险峻,一步一步地踏实行进,并不感觉艰险与恐惧。只有往下爬时最初几个“之”字,垂直陡峭,无荆棘遮目,放眼脚下,有些惊心,山风起时不免紧贴岩壁,怕被风吹落悬崖。其他处稍作留神,谨慎小心,边走边看,一路风光,甚是轻盈。

执意要攀天梯,并不只是要显逞强好胜之气,而是难得到此,不想留下遗憾。亲身感受天梯之险,是要表达对郭亮“愚公们”的敬意。当初郭亮人在绝壁上铺设天梯变天堑为通途,而后又穿通绝壁,打出郭亮洞,变天梯为坦途。两大壮举,两条“天路”,造就了郭亮村今天辉煌,所以能到绝壁长廊上徜徉,就不应在天梯入口处徘徊。

其实人生也是如此,漫漫长路,不可能笔直平坦,无形的崖壁,不经意间就会横亘在面前,需要攀登,需要穿越,需要我们勇气和毅力。

人生的精彩,常常需要不走寻常路。

(作者单位:东海县人民医院)



最后一片枫叶

□ 殷胜理

留恋,能在地老天荒中持久吗?能在山盟海誓中永恒吗?

思索了一个春夏,回味了被累累果实累弯了的一湾秋色,沉甸甸的,思绪总也走不出藤藤蔓蔓缠绕着的郁郁葱葱,那显示无限生命的翠绿,会于不经意间枯萎?这莽莽苍苍看似无边无际的山峦,会在一夜间秀发尽落而失去生机?

天空还是那样淡淡的,不是灰白,不是蔚蓝,好像也不是画面上常见的那种让人亲近的色彩,似乎一抹红霞被雾海稀释后的那种灰红,隐约有橙的底色,黄的暗纹——在这如海枫林上空,燃烧了一个深秋的这漫坡火焰,真地映上了头顶的这片天?不然,每年的这一季节,天空为何总现这么相似的颜色?

没有思索的早晨是糊涂的,没有答案的黄昏是失败的。

但没有目标的思索又哪来的答案?

其实,自己只不过是一片微不足道的树叶,在这株参天大树上,是万分之一还是千分之一?总之多一片不多,少这一片又何以见少?掩在枝枝叶叶之中,渺小又极普通,卑微又极委琐,无须你思索,大树照样日复一日在光合作用下枝繁叶茂,冬至则枯,春来再发。而在这一湾枫林里,这株大树又算得了什么,九牛一毛还是沧海一粟?

于是,又不由其不思索,不由其苦苦地寻找答案,毕竟在这漫山翠色中生命了一回,挣扎了一回!

这一个深秋,万山灿烂得如火如荼,山岚起处,赤峰丹岭于艳阳辉映中将大自然烘染得热热烈烈。万木峥嵘了春夏初秋后,将一组勃勃生机的乐章,演奏到精彩之极,动人之极,在这旋律高达顶峰之际,蜿蜒山道在峰谷里跌宕,汨汨涧流在林莽中轰鸣,那于天地间架设的琴弦,余韵化作厉风狂飚,是时令交替的序言,还是深秋谢幕的道具?风卷残云,魂飞魄散,繁华将谢尽,盛宴将收盘,生命到了进入冬眠的临界线。

夜夜厉风,拼命撕咬大山华丽的衣衫——

露洒霜摧,一次次摘落林木遮身的叶片——

是那个难忘的早晨,它终于发现,它的伙伴全部落入尘埃,光秃秃的树干上,只剩下它这孤零零的一片。

没有遮蔽的枝头令其惶恐,没有伙伴的日子无限空寂。有“渐一番风,一番雨,一番凉”的感伤,有“燕子楼空,佳人何在”的谓叹。

失落,胆怯?还是应该有独立枝头、傲视霜雪般笑到最后的那种自豪感?

昨日林海不在,林,空寂;谷,空旷;风,空荡——

空荡荡的风幽灵般于空林间游走,仿佛少了横扫千军如席卷的霸气,却多了些许懒散,些许无聊。

失去敌手的斗士会失去斗志,没了阻力的劲风又怎显强劲?别小看了那些微不足道的叶片,多了便可阻山风阵阵,挡千军万马。可如今只剩这可怜兮兮的一片,在风雨飘摇中看斜阳,看飞霞,看白云苍狗——剩下的是思索和回忆——

回忆终是美好的,在晨曦旭照中,在雨后氤氲间,想起清明前后的片片嫩芽,春风中的意气风发,还有夏日里如盖绿荫。当然,最值得骄傲的应该是染红苍山、辉映长天的昨日了。

昨日,还在吗?它再次陷入无尽的留恋与思索——

那个黄昏,一阵不起眼的风儿幽灵般款款而至,似勾魂的野鬼,索命的夜叉——

当它脱落枝杈的瞬间,它那紫红色的叶片迎着西山欲坠的那轮血盘,折射出骄傲动人的光华——

一位恋秋的小女孩天使般迎面走来,双手接住即将着地的它——

它终无坠入尘埃品味化尘作泥的感受,也无缘享受流水落花般浪漫。如今,它被珍藏在那本深锁女孩秘密的日记里。(作者单位:连云港市东方医院)



印象枫树湾

□ 孙凤凤

很少会在这样一个雨天里选择出行,但受朋友之邀,便一同前去枫树湾游玩。

乘坐在颠簸的公交车上,点点细雨在明净的车窗外跳跃!只能模糊地看到车窗外快速行走的路人。这样的天气似乎很影响游玩的心情,当思绪已不知飘散到何处之时,忽地一下,车厢里暗了下来,原来是公交车进入了云台山隧道,长长又漆黑的隧道让原本不悦的心变得浮躁,四下里只能张望到远处来往车辆投射出的微弱灯光。不知过了多久,前方的出口越来越亮,很快我们到达了目的地——宿城枫树湾。

我们一行四人站在景区门口合影,简单的门头并不那么光鲜亮丽,因为天气的原因吧,景区门口的车辆和游人也显得稀疏,只有门口卖糖葫芦的老太太叫卖得很欢。这样的景象顿时让我有点失望,当我迈步走进枫树湾时,片片枫叶飘忽、摇摆、徘徊,在空中划出完美的曲线,蓦然划亮了暗淡的天空。形色各异的枫叶覆盖了整个小径,阵阵轻风,让它缥缈,如平静湖面上泛起的涟漪。此刻的美景让我的心变得平静。

踩着细碎的落叶,我漫步在幽深的小径。静静地迈步。平常总在匆忙中度过,每个人都是快节奏地生活着,这一刻的平静显得尤为惬意。我蹲下来,拾起一片落叶放在了手心里,枯黄叶背上的了了脉络,再也无法洋溢绿的喜悦与生机。大自然赠予它鲜活的生命,为什么还充当刽子手的角色,一点点褪了它的颜色,散了它的芬芳。当我的手触及那颗满尽沧桑的嶙峋树干时,生命的质感沿着指尖传递,令我汗颜。一阵风吹过,无数精灵般的落叶翩翩起舞,落叶在脚下翻滚、涌动,我相信那是无言的壮美。辉煌过后便是静默,它们在完成最后一次飞翔后,无悔地投入大地的

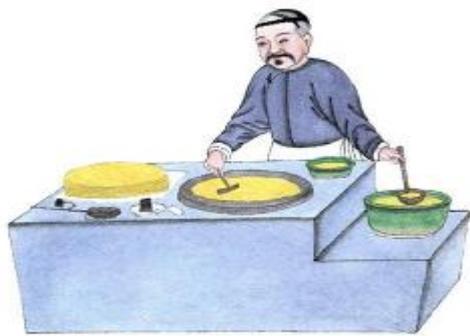
怀抱,安睡在舒适的温床,只盼少许甘露,它们便会在这一沉默中获得新生。喜欢树叶在空中飘落的感觉,当一片火红的枫叶打着旋飘下的瞬间,伴着风的祝福轻轻地落地,好似一直有着灵气的蝴蝶,时常会落在你的肩上、头上,从你眼角的余光中哀伤的离去,枯黄的面容让你理解它的沧桑,终究“落红不是无情物,化作春泥更护花”!

沿着满地覆盖枫叶的小径往里面走,看到一条流动的小河,枫叶飘落在水里,摇摇摆摆,随着小河的流淌悠悠地涤荡着。与其说这是枫树林,不如说这是个枫树山,因为越往里面走越是上山的路,雨水和满地的枫叶让小径走起来打滑,我们结伴小心前进的同时,说笑着观看四周的美景。走到一个宅子前,我们好奇地以为这是人家居住的地方,推开虚掩着的房门,院子里满是绚烂的颜色,黄的、粉红的、白的……那大大的花朵,卷曲的花瓣,像一个卷发的小姑娘,在院子里尽情地绽放美丽。慢慢地我们陶醉在这个寒冷却生机勃勃开满菊花天地里。走出院子径直往上走,看到了镶嵌在山间的小瀑布,周边的石缝里也长着蓬勃的枫叶树,瀑布不大,在枫树的点缀下却显得尤为壮观。瀑布的上缘已是山顶了,站在山顶的岩石上俯首向下,“看万山红遍,层林尽染”的火红绚烂,有股想来世可以化作枫树屹立于渺远的天地间或者只是一片在尽享恩泽后飘飞的落叶,找到生命的永恒国度……

这里虽没有花木灿烂的美丽;没有枝叶茂密的迷人;也没有白雪皑皑的可爱,然而,生机勃勃的颜色却更加灿烂绚丽。又一阵风吹过,很大,唤醒了世界。我们恋恋不舍地离开了枫树湾,我珍藏起一片枫叶,作为此行的纪念。(作者单位:连云港市第一人民医院)

煎饼情深

□ 王 龙



一次聚餐,有位朋友问道:

“你老家是哪的?”

“嗯,你看我像哪里的?”

“赣榆的吧?”

“哎,你怎么知道我是赣榆的?”

“一看你的腮帮子就知道了!”

“哈哈,都是煎饼惹的‘祸’!”

不能说吃煎饼的全都是赣榆人,但赣榆人基本都好这口,煎饼似乎成了赣榆的代名词和名片。当然,我也钟情于它——煎饼!

煎饼是鏊子上妈妈的那一勺面糊。妈妈烙得一手好煎饼,小麦的、玉米面的、大米面的、瓜干面的,香甜可口、酥脆得嘎嘣响。

首先是和面,找来一个大盆,倒进白面再掺点玉米面(两样面和在一起,烙得香甜又嘎嘣脆),再倒些花生油,均匀地和开。面和好后放一边醒着,这边再把锅台拾掇空来,把鏊子支上去,熟悉烙煎饼的人对鏊子都不会陌生,一个直径约有一米的圆形凸起的“煎锅”,先要用油把它擦一遍,妈妈说这样烙出的煎饼不容易碎,也好看。烙的时候,妈妈舀上一勺面糊拿着簾子左一下右一下,把面糊均匀地摊在鏊子上,摊到鏊子边的时候,面糊还有一点没有摊完,只见妈妈嗖地一下抄起簾子把剩下的面糊收了回来,矫捷得紧,像是钓到了一条大鱼,猛地收紧线,把大鱼拉出水面。灶膛里火不能太大,而且要均匀,要不然煎饼可就花了脸了。两分钟左右,煎饼就红腾腾的,像是个害羞的姑娘泛着高原红,一个煎饼熟啦,妈妈拿着抢子,先从四周贴着鏊子一点一点往中间抢,只见那煎饼在妈妈手中一转一揭一甩一放,让人看得酣畅淋漓,垂涎欲滴。我特别喜欢扣煎饼中间火候最大的那块吃,香甜脆爽,回味无穷,只是委屈了煎饼,被扣得不成样子了。

煎饼是我求学路上的最佳伴侣。除了煎饼,赣榆还有一张名片就是学习抓得紧。而这两张名片之间却有

着千丝万缕的关系。高三的时候,我是半个走读生,家离学校蛮近,中午能回家吃顿饭,早晚在学校吃。那会儿学习压力大,胃口也大,一大早4:30爬起来背书,哇啦哇啦地背到7:00,别的同学都跑到食堂吃早饭去了,我就在座位抽屉里掏出个煎饼,没有菜卷,干硬硌牙,干巴巴地啃,一边啃一边看书。大课间的时候,同学们都会跑到我这儿,谄媚地掏出老干妈或者自家腌好的萝卜干“奉承”于我。谁让“拿人手短,吃人嘴短”呢,一个个肚子都咕咕叫唤着,我也就掏出几张煎饼,与大家一起分享。可能是肚子太缺了,那会的煎饼可真香。有时候我不在班里,有的同学会偷偷地从我那儿掏出张煎饼先填饱肚子再说。每次回家,妈妈都会给我准备二三十张煎饼,隔不了几天就没有了。

面包会有的,牛奶也会有的。虽然现在吃煎饼,只要耐得住考验,以后就能吃上大鱼大肉。孟子不是说么“故天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,困乏其身……”,我将这种拼搏的精神概括为煎饼精神,也正是煎饼精神让我奋发图强,不折不挠地埋头学习,啃着煎饼把大学的门迈进。

煎饼是恋家情节的寄托。每个人对家都有一种解不开道不明的情愫,思念得越深刻,心就收得越紧越痛。我们也时时刻刻地在寻找寄托思念之情的载体,遍插茱萸登高望远让大诗人王维想到了家乡,念起了桑榆,煎饼也让我想起妈妈烙煎饼时被烟熏得落泪的情景,还有那瞳孔里散发出来的对子女、对家庭浓厚的爱意。

在外地上大学,馒头吃多了,就越发想念妈妈烙的煎饼,想念煎饼卷大葱的豪爽,想念煎饼包虾皮的鲜美,涎已垂三尺,梅林时隐现,思念成心病,未见煎饼面。奈何离家太远,只有寒暑假才能尝尝鲜。煎饼有多香,对家的思念就有多深。吃得一口煎饼,潸然落泪,家是如此得难舍,如此得亲,如此得甜,如此得梦绕魂牵。

(作者单位:连云港市第一人民医院)

闺女牌山楂酱

□ 张敏

周末回家，看见堂屋的桌上放着一瓶山楂酱。好奇之下，问母亲这山楂酱是哪来的。母亲说她最近咳嗽，一个老朋友便做了这瓶山楂酱给她。我耐不住馋，用勺子挖了一匙来尝，味道竟然如此鲜美极好。心里便按耐不住，我就让母亲打电话给她老朋友，问问这山楂酱究竟是怎么做的？怎能这么好吃！母亲在一旁看我猴急的样子，笑我嘴馋。

取得酿制之法后，顾不得吃午饭，扒拉两口便急匆匆地去集市上搜罗了好大一篮子山楂。这些山楂又大又红，十分可爱诱人。想着能做出又酸又甜的山楂酱，撸起袖子开动起来。

打了一大盆的井水，让山楂果子们痛痛快快地在阳光的普润下洗了个澡。接着把每个山楂从中间一剖为二，之后用小刀小心翼翼地把山楂瓣上的籽一一取出来，尽可能地不破坏山楂的果肉。取完后，烧上一锅开水，待开水烧开，把水浇到山楂上面，让山楂在开水里泡腾几分钟，待到山楂的皮变软，我再戴上手套把皮轻轻地撕下来，山楂的果肉就这样毫不保留地展现在我的眼

前，一个个娇滴滴，粉嫩嫩，好不讨人欢喜。

好大一篮子的山楂，变成果肉之后，堆砌在大碗里满满当当。鲜艳的果肉，似乎提醒着我，它是经历了怎样艰难的壮行。“痛定思痛”，我觉得还是应该成全这些山楂们，让它们的美丽与诱惑进行到底。

准备好一口锅，打开煤气开关，倒上少许水，再放入适量的冰糖，让冰糖在水里慢慢溶解，然后放入果肉，与冰糖汁慢慢融合，汤勺缓缓围绕着锅底搅拌，不一会啊，一缕香气钻进鼻腔，似乎告诉我们不要着急，要静心等待。渐渐的，果肉越煮越烂，香气扑面而来，只见汤汁早已熬得浓稠，想必山楂酱就这样做好了。

做好之后，不等关火，就舀了一匙尝尝，果然味道极佳。心中泛起满满的成就感，想着母亲吃上我做的山楂酱，咳嗽肯定立马见效，嗯对，起个名字就叫“闺女牌山楂酱”，入口酸甜，润嗓止咳，沁入心脾，活血化痰，养颜护肤，强心健体。妈妈，您可不要贪吃哦，哈哈！

（作者单位：连云港中医药高等职业技术学校）



港城处处有雷锋

□ 晁群

有这么一群人，他们舍己为人，不求回报；兢兢业业，不求利益；默默付出，不求扬名。在美丽的港城，这样一群人谱写着一篇篇优美动人的乐章。

在医院的组织下，我们倾听了“雷锋车”组巡回演讲，我触动很大。暑假在家的时候，曾在新闻联播中看到介绍“雷锋车”组事迹的片段，当时觉得很感动。这次能亲耳聆听到当事人为我们真真切切地讲述他们身上发生的故事时，心里又是另一番感触，而且让我对连云港有了新的认识和印象，瞬间觉得这个地方在我心目中得地位上升了很多。

“雷锋车”组组长、第一代成员、现任组长、被“雷锋车”组成员帮助过的人以及追踪报道“雷锋车”组先进事迹的记者，他们激情洋溢，感人肺腑的演讲在我的脑海中深深地烙下了印记。第一代“雷锋车”组组长李保英阿姨的事迹让我久久不能忘怀，家庭条件并不富裕的她能义无反顾地去帮助一个与自己素不相识的孩子，并且一直关注着他，从他上学到成人，再到成家，她已经成了这个孩子的“母亲”。她也顾不了自己年幼的孩子在家中无人看管，需要自己的母亲来照顾，即便是给孩子喂奶也要带到单位来。可能是出于母爱，看到车站上跟自己孩子差不多大的小孩吃不到奶时就情不自禁地跑过去主动喂奶，以至于自己的孩子没有奶可吃，更糟糕的是因为不懂卫生保健知识，将病毒传染给自己的孩子，而让他终身残疾。她在讲述这一段故事的时候，眼泪一直在流，台下许多人也被她感人的事迹所打动。



我在想：像这样舍小家顾大家的好心人为什么却要遭遇这样的变故？但她却没有停止做好事的脚步，一如既往地坚守在自己的岗位，全心全意为人民服务！

另一位让我印象深刻的是被“雷锋车”组帮助过的女孩，在台上她还未做演讲时，我看到她听别人做演讲，好几次都哽咽了，一直在抑制着眼泪。“雷锋车”组的阿姨们肯定让她

得生活改变了很多，因为只有发自内心的感动才能让她如此激动。这些阿姨们不仅资助她读书上学，而且也关心她瘫痪在床的母亲，虽说住在临海城市，但她的母亲从未看过大海，从未尝过海水的味道，这些阿姨就带着她妈妈去看大海，去尝海水味。虽说是一件再小再容易不过的事情，但是又有几个人会

想到去这么做。不仅是这个女孩，还有千千万万个来自四面八方有困难的人，只要她们看到了，就决不会袖手旁观，她们用她们最真切的爱来温暖着每一个与港城有缘的人。

原来印象中安静的港城又给我留下了另一个深刻的印象，这里还有一群满怀热情，真切朴实的人。她们把自己的工作当成是生命中最重要的事，也正是这份工作，让她们把无私奉献的精神演绎到了极致。从扁担到手拉车到电动车，再到观光旅游车，四代人用几十年的时间验证着活生生的“雷锋精神”。我想不管我以后在哪里，永远都不会忘记港城里一直都有这样一群雷锋人！（作者单位：徐州医学院）

凤凰涅槃

俞灏明

□ 王征

知道俞灏明是 2007 年的快男，但那个时候的我更关注魏晨、张杰等，俞灏明给我留下最深的印象是绅士，他身上有很纯粹的东西，仅此而已，毕竟他的唱功在里面不是最优秀的。到后来舞动奇迹，再次看到，给我留下的依然是个有修养、气度非凡的大男生。直到《流星雨》的播出，虽然不喜欢他剧中的造型。但还是觉得剧中的端木磊和俞灏明有很多相似的地方。

2010 年的意外，大家关注更多的可能都是 S.H.E 的成员之一的 Selina，没有多少人关注俞灏明，其中也包括我。再后来无意中加了俞灏明的微博，想了解关于他的受伤情况，可那段日子，他很少发微博，几乎淡出了大家的视线。

每周五晚看“天天向上”时，天天兄弟的那句“天天等灏明”，总让我想起他，感慨万千。今年的跨年演唱会，我没看，我知道俞灏明回归。后来上网看了重播，他在屏幕上出现的那一刻，真有种涅槃重生的感觉。站在我们面前的这个俞灏明已经不再是当初的那个大



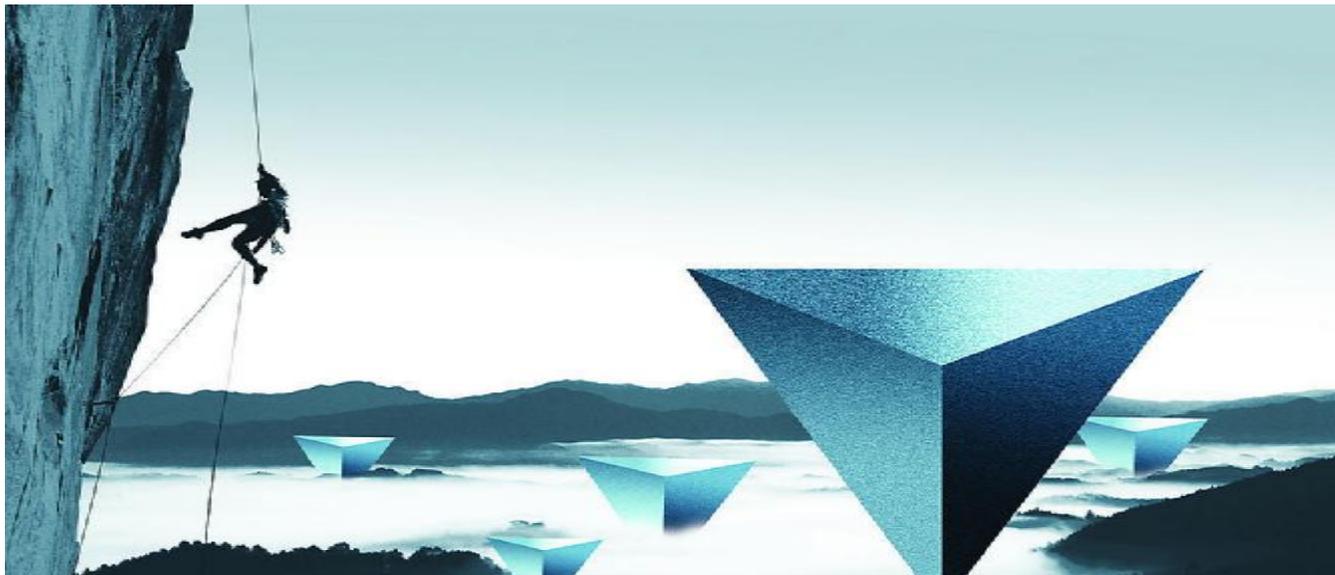
男孩，而是一位浴火重生的战士！

我不是俞灏明的粉丝，不知道他的生日，喜欢什么？但作为一名临床一线的工作人员，我明白烧伤是什么概念？我不知道这 800 天他是怎么走过来的？但 800 天后的他让我肃然起敬，尽管能看出脸上的妆容、胳膊上的紧身衣，但 800 天的洗礼已经让他成长为当下年轻人的榜样，他也用自己的实际行动诠释了“正能量”！当很多人

还在为工作辛苦而拿不到应得的回报抱怨时，当很多人每天喊着追寻梦想而从未付诸行动时，我不知道如果我们和俞灏明面临相同的遭遇，我们会做何选择，会选择怎样的态度面对生活？

凤凰浴火重生需要的不仅仅是勇敢，还有刚强、坚定。上天让他历经苦难，却给了他别人难以获取的东西，让他更感恩现在的美好生活。800 天的历练，让他也让我们懂得，成长远比成功重要！

（作者单位：连云港市第一人民医院）



向疼痛说不

——记连云港市第一人民医院专家章云海

□ 胡蓉 江荣

她,主任医师,知名麻醉镇痛专家;百万字巨著《麻醉治疗学》副主编、现行《江苏省医院麻醉科技术操作常规及诊断指南》编者;省医疗事故技术鉴定专家库成员、省卫生系统高级职称评委库成员;中国中医药研究促进会软组织疼痛分会常务理事、省中西医结合学会疼痛专业委员会常务理事,之所以能在麻醉镇痛领域创造出一个又一个不平凡,说到底源自于严谨执着地追求,认真做好平凡岗位平凡事的长期积累。正所谓“把简单的事情做好了就是不简单,把平凡的事情做好了就是不平凡。”

甘于清苦;矢志不移 扎根麻醉

1982年大学毕业的她,是我院也是我市第一位从事麻醉镇痛临床并矢志不移30年的大学本科生。

当时,麻醉临床工作并不为人看好,它还处于起步阶段,各个方面都很薄弱。麻醉医生,大多是有经验的护士转行而来,工作条件异常艰苦,工作地位不被认可。没有自己的办公桌,没有独立使用的听诊器,也没有其他医生般的普通处方权,这就是当时真实情况的写照。在没人愿干,留不住人的“受罪科室”工作,她感到痛苦。但是,麻醉医生奇缺,她又不愿放弃,提高临床麻醉水平,对她更是一种挑战。

既然命运选择了她,她就理当把事情做好。为了尽快掌握好基本技能,提高自身水平,上班时,无论新老同志,她都虚心学习,不懂就问;下班后,她带着临床中的各种疑问和心得,翻书本,查资料,寻找专业理论与临床实践之间的印证。一年后,她就成了科室独挡一面的

业务骨干；三年后，经她抢救，一例心、肝、肺复合伤致心跳骤停八分钟患者起死回生的病例，已成为当时我院麻醉水平的一个标志。然而，初生牛犊的她，却认为本科室的环境已经无法满足自己的求知欲望，唯有外出进修才能使自己得到更大的提高。经她积极争取，终于得到去北京进修一年的机会。1986年初，她告别了刚满周岁的女儿，只身前往北医三院。进修生活虽然清苦，但是北京医科大学的学术氛围，北医专家的精湛医术，使她眼界更宽，视野更远，正是这一年紧张而又艰苦的进修学习，为她在麻醉镇痛领域的长远发展，奠定了坚实的基础。

乐于奉献；德艺双馨 众口称赞

在平凡的岗位上，能够做出不平凡的业绩，还在于她始终抱着“不为良相，当为良医”的信念。30年来，经她主持的近2万例手术麻醉和5千余例疼痛患者治疗，未发生一起医疗事故。她把自己的全部热情和精力都投身到为病人服务之中，其危重病人抢救数在医院也是名列前茅。

一次，她正乘电梯下班回家，忽听电梯外传来一阵阵撕心裂肺的呼救声。病情就是命令，生命重于泰山！她按下按钮，冲出电梯。得知一位六岁男童突然发生窒息呼吸停止，值班医师正在抢救但却未能奏效，她便毫不犹豫地为病人实施口对口人工呼吸，同时医嘱护士长静脉推皮质激素，终使病人转危为安，在确认病人生命体征平稳后，将后续治疗交代好，她才拖着疲惫的身躯返程回家。为表达挽回生命的感激之情，患者的母亲一定让儿子认她为干妈。多起乐于助人的“多管闲事”也让她成了一位“儿女成群”的大夫妈妈。

慕名而来找她诊治的农村患者很多。面对患者，她始终保持良好的医德医风，对患者热情周到，一视同仁，做到把病人的利益放在首位，坚持科学治疗，合理用药，力求让患者花最少的钱治好病。为方便患者，她的专家门诊从不限号。在她看来，尤其是农村患者很不容易，慕名而来若不能得到及时诊治会很失望。因此只要门诊室门口

还有一个病号，哪怕再晚，她都认真给予诊疗。为此，她经常忘记下班、忘记吃饭。她还将自己的通讯方式向患者公开，每每休息日，夜晚间，家里俨然变成了她为病人预约服务和及时解开心结，解疑答难的“家庭诊所”。

她还热心社会公益健康事业，不但积极参加各类义诊活动，更是全国疼痛热线网上第一位江苏驻站医生。网站上，她毫无保留地公开了自己独创并行之有效的疼痛治疗方法，热心为同行和患者远程解难。因此慕名而来找她诊治的患者遍布上海、浙江、北京、广州、福建、辽宁以及江苏各地，甚至还有来自香港和日本的患者。一位77岁高龄、新四军出生的老干部，因“疱疹后神经痛”痛不欲生，经北京、上海、福建诸多大医院名医诊治，未见疗效。得知章主任可以诊治后，他在家人陪同下乘坐26个小时的车程从福建专程来连。在获得满意疗效后，他特意让家人制作了书有“医德高尚，深厚造诣”八个大字的锦旗。

她淡泊名利待人真诚。严谨、执着、乐于助人、永不知足，是同事们对她的评价。患者的好评、同事的敬重、领导的信任，都没有成为她自我炫耀的资本。在她看来，这种肯定更是一种动力和鞭策。她唯有更加勤奋地汲取医学新知识，树立新理念，改进新方法，更好地为广大患者解除病痛，才能不辱一名白医使者的使命。

勇攀高峰；潜心科研 开拓创新

她善于在临床实践中发现问题，其研究课题无一不是源于她从深入细致的临床观察中获得灵感，而重视实践善于思考常常使她在研究思路上有所突破。课题源于临床，研究成果应用于临床，促进医疗水平的提高，这是她坚守的科研方向。

为完成她所承担的省教育厅课题——江苏高校省级重点实验室第三批对外开放课题，她曾只身一人躲在徐医动物实验室苦战了三个月，其间，从实验动物的领取、解剖、切片到染色、拍照、冲洗都得她一个人亲为。她已记不清曾几次为了拍摄神经生物学实验荧光像片，忙到凌晨四、

五点钟,而被锁在楼内。她只能坐在的凳子上等待上班开门,再立即冲洗科研相片。功夫不负有心人,三个月的忙碌,终于有了突破性进展。省科技厅的专家鉴定意见是:研究方法成熟,结果可靠,其成果属国内先进。

在她的领衔的另一项省科技厅课题鉴定中,七位专家的一致意见是:已达到国内先进水平,建议申报科技进步奖。

近年来,她还带领科室同事承接了三项市级课题并已按期结题,经省内外专家鉴定,均为设计合理,方法先进,结果可信,对临床镇痛有指导意义,达到国内先进水平。

她曾数十次参加省、全国及在国内召开的国际学术交流活动,并先后在医学权威期刊《中华麻醉学杂志》发表论文4篇,在国家级核心期刊发表论文14篇,在省级学术期刊发表论文9篇,共计27篇。其中,有的还被美国《化学文摘》收录,引起国际医学界的关注。

她在基础研究方面,发现了“皮内感受器通路网络”、“肌膜感受器通路网络”、“关节突滑膜及骨骼肌附着点感受器通路网络”及“体壁与内脏相关的神经网络”。她在临床应用方面,原创了“滑膜注药治疗关节炎症”、“皮内注药治疗疱疹后神经痛”及“经关节突滑膜及骨骼肌附着点感受器通路银质针导热治疗颈、腰椎间盘突出症”等多种治疗方法,形成了自己的镇痛治疗特色。

以副主编身份参编并撰写有关章节的《麻醉治疗学》一书,对指导全国麻醉治疗水平的提高具有普遍的重大意义,时任卫生部长、前任卫生部长一并为该书提词。

鉴于她在麻醉镇痛领域的科研创新,市政府已三次授予她连云港市科技进步奖,她还是我市第四期“521”工程第二层次培养对象。

她的科研创新成果,目前已在省内外广泛应用。浙江、上海、南京、武汉等城市的三甲医院疼痛科主任、博士、教授,甚至上海疼痛学会主

席都先后来我市观摩学习并邀章云海前去讲学、推广。

在本院的推广应用中,她适时提出了紧跟学科发展,组建疼痛科室的建议方案,并得到院领导的大力支持。2007年她创立了经省卫生厅注册批准的我院疼痛科,再次填补了我国医疗史上的一个空白。采用自己原创的治疗方法并不断改进,她已经打造出独具特色的疼痛治疗品牌。为了不断改进治疗技术,她还常常在自己身上扎针体验,取得满意后才在患者身上采用。在为疼痛患者解除疼痛获得社会效益的同时,也为医院取得了可观的经济效益。尤其是银质针导热疗法这一中西医结合新技术,为众多患者解除了痛苦。

在2010年10月中西方国际疼痛会议上,她再次向大会报告了这项技术的新改进。全国疼痛学会主席王福根教授在会议总结中说:章云海的研究已将银质针技术推上了一个新的平台,在疗效机制的研究上开拓了思路。其实她深知,在该技术方面值得揭示的医学谜团依然很多,如:多位不能行走的患者经一次银质针导热治疗,当场就能下地走路的奥秘何在?如何让更多不能行走的患者从中受益,这都还有待于进一步探索揭密……

(作者单位:连云港市第一人民医院)



坚持晚上再巡视一次,探查病情,风雨无阻,随叫随到。

为了工作,张再高舍小家顾大家,常年住在单位集体宿舍,为的是方便工作,一两个星期才回家一趟。

记得几年前的一个周末,他刚刚回到离医院近10公里的家中,还没来的及坐下休息会,接到科里同事的电话,一名外伤致双侧输尿管损伤病人急需手术治疗,他毫不犹豫,连一口水也顾不上喝,立即返回医院,为伤者及时做完手术,为患者康复赢得宝贵的时间。

2012年3月,他88岁高龄老母亲因胆囊穿孔在老家急诊手术,手术第2天,母亲还没有脱离生命危险,而科里一名肾结石患者需要做经皮肾镜微创手术,他毅然回到工作岗位为患者做了手术。像这样的事不计其数。作为一名医生,20余年的勤奋工作赢得患者的信赖和同行们的高度评价,但作为丈夫、父亲、儿子,他却又留下许多遗憾……儿子从小学到高中他抽不出时间去开一次家长会,爱人患阑尾炎手术时他不能到场签字,在老母住院期间他不能亲自喂一口饭。为此他很内疚,觉得愧对妻儿老母。

26年来,他始终坚持上一线夜班,进出夜班,从不安排自己休息。科室同事只要家里事情,他都顶上岗位,他被同事誉为老黄牛。面对患者一面面锦旗对他的褒奖,他心里很满足,他觉得医务工作者的全部人生意义就在于奉献,虽苦犹甜。

医疗是一项技术性很强的工作,除了医德好,还要拥有精湛的医技。张再高虚心好学,一直保持好的自学习惯,自费订阅多份专业书刊,及时了解国内外专业新进展、新动态。他先后两次外出进修深造,经过积累磨练,专业技术已经炉火纯青,前列腺电切、输尿管镜下气压道弹碎石等微创手术对他而言可谓轻车熟路,他还率先在全市开展经皮肾镜微创手术。在他的带领下,泌尿外科成为医院里团结奋进的团队,综合实力走在了全市同级医院前列。白天手术查房,夜晚他挑灯夜战,提高理论素养,积极撰写医学论文,他先后在《放射免疫学杂志》、《医学研究通讯》、《江苏临床医学杂志》、《山西医学》等国家及省级医学刊物上发表论文20余

篇,主研的市级科研课题《电化学治疗前列腺增生动物及体外实验与临床观察》获市科技进步三等奖。《微通道经皮肾镜治疗肾及输尿管上段结石》获市新技术引进三等奖。

在市场经济浪潮中,有些人放松了对自己的严格要求,但张再高时刻警醒自己,恪守洁身自好的信条,坚决抵制商业贿赂和医药购销中的不正之风。当了泌尿外科主任后,他带领全科同事强化“安全、有效、价廉”的工作原则,严格执行各项法律法规,合理用药、科学治疗。力求以最经济、最实惠的治疗方案达到最佳治疗效果。当一些病人想以物质形式表达对他的感激之情时,他婉言拒绝。实在不能拒收的红包,就先暂时收下,给患者及家属吃下定心丸后,再悄悄将红包交到患者住院帐户上,这些事每每让病人感激涕零。他知道,病人及家属送红包给医师是想求得心里安宁,如果粗暴拒绝就会给部分患者及其家属增添心理负担,不利于病人配合治疗。面对贫病交加的患者,他常常慷慨解囊,帮助他们渡过难关。他以身作则,身先士卒,使全科职工形成良好的风气,自觉抵制“红包”、“回扣”,牢固树立了以病人为中心、一切从病人要求出发的服务理念,制定了切合实际的诊疗常规,规范用药,合理施治,着实解决百姓看病难、看病贵问题。近年来,该科病人平均均次费用和药品比例均有较大幅度下降,达到了良好的社会效果。

除了做好本职工作外,张再高作为连云区政协委员,他积极参政议政,踊跃参加民主党派、政协组织的送医下乡活动。他时刻关心百姓的疾苦,担任连云区政协常委以来,对医疗卫生事业建言献策,取得了丰硕成果。

张再高作为一名临床一线的医务工作者,在平凡的工作岗位上,虽无豪言壮语,却凭着爱心、热情和耐心,诠释了白求恩式医务工作者的风范。不管外面世界多精彩,他认准了这条路,就义无反顾地走下去。在长期的行医过程中,他总是把百姓的病情放在第一位,兢兢业业,无私奉献,以实际行动诠释了白衣天使的光荣称号,在患者百姓中树立起了可亲、可信、可敬的形象。

(本文由连云港市东方医院办公室提供)

为病人谱写生命之歌

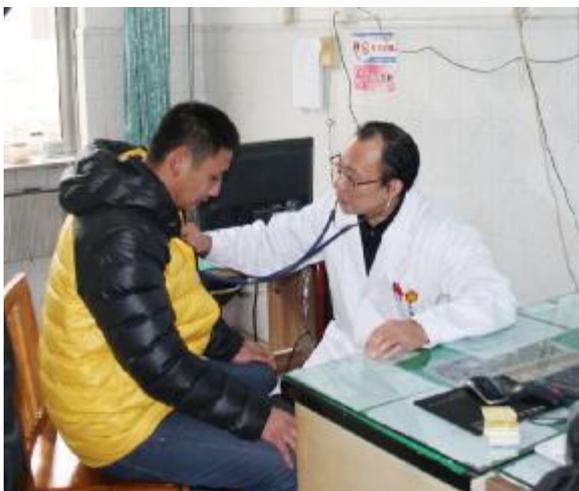
——记连云港市劳动模范张先亮

“每当把病人从死亡线上救回来时,是我最幸福的时候”。27年来,赣榆县人民医院主任医师、大外科主任张先亮,用仁爱之术践行了一名医生救死扶伤的神圣职责。张先亮1985年从南京医科大学医学系毕业后,拒绝留校进一步发展,响应国家号召毅然回到老家苏北赣榆县,回来后一直在赣榆县人民医院临床第一线工作。在平凡而艰苦的工作中,他无私奉献,忘我服务,用满腔的热情治病救人,用无怨无悔的付出,在平凡的岗位上踏出了一条平实而不寻常的人生路,做出了让人民满意的成绩,赢得群众和病人高度赞誉。他曾多次被评为“全县卫生系统先进工作者”,2007年被县委授予“优秀共产党员”荣誉称号,2009年被连云港市政府授予“连云港市劳动模范”荣誉称号,2010—2012年被县政府授予“劳模红旗班组”称号,2011年被连云港市政府授予“512新世纪高层次人才”,他所在科室连续多年被评为县卫生系统和医院“文明科室”、“先进科室”。他同时身兼连云港市医学会普外科专业委员会委员、秘书,中华医学会会员,江苏省专家库成员,徐州医学院兼职副教授,连云港市医疗事故鉴定委员会委员等多项院外职务。

恪尽职守 病人至上

在赣榆县,不论是张先亮的病人、同事还是家

人,只要是与他接触过的人都说,张先亮就是一个心里时刻装着病人的医生。每天晚上,他都要到病区看看危重和手术病人,耐心地和病人交流病情,观察病情变化和预防并发症的发生。即使是节假日期间或身体不适,他都坚持每天去病房查房,亲自询问病人的情况。可他从来不要补休和回报,心中永远装着的是病人的安危和赤诚的事业心。熟悉他的人都知道,张先亮的手机始终保持24小时开机状态,目的是畅通与病人的联系。经常在深夜接到医院电话,张先亮都会赶到医院。他总是说,再危重的病人,医生都不



能放弃治疗，只有让病人看到医生的信心，病人才会有信心。

2008年8月的一天，张先亮在下班途中遇到一位严重休克的伤病员，患者被砖墙压伤致肝脾破裂和十二指肠断裂，腹腔大出血，生命体征微弱，病人危在旦夕。他迅速护送病人到科室，立即组织进行急诊抢救手术。在无病人家属在场，无钱输血的情况下，他毅然自己担保对病人进行手术，为病人得到及时救治赢得宝贵时间。手术历时6个小时，病人终于转危为安。而手术结束后，张先亮因劳累过度昏倒在手术台前，那时他已连续在一线工作20多小时，同事们将他抬到一旁输液治疗，他醒来后第一句话就问：“病人怎样，血压稳定吗？”该病人家庭生活困难，他多次从家中带来热乎乎的饭菜为病人增加营养，主动带头捐款。在他的带动下，全科医护人员及病房里的病友也慷慨解囊，纷纷伸出援助之手。病人痊愈出院时，全家人紧紧拉住张医生的手，满含热泪地说“张医生，你对我们真是太好了，是我们家的救命恩人哪！”

2009年11月的一天傍晚，忙碌了一天的张先亮刚回到家准备吃饭，突然接到值班医生的电话，有一被铁叉刺伤的病人，病情严重，呼吸困难，生命垂危，张先亮迅速赶到手术室，并立即对病人实施手术，该病人因铁叉刺伤导致气管破裂、食管破裂、颈内静脉破裂、心包破裂及左肺穿通伤，伤情十分严重，张先亮及时地对病人实施了气管修补、食管修补、颈内静脉修补、心包修补及肺穿通伤止血加修补，经6个小时的精心手术，成功地挽救了病人的生命，该病人术后顺利康复，无任何并发症发生。

医德高尚 不计回报

对患者，张先亮视为亲人。这些年来，从他这里康复出院的患者，总会用各种各样方式表达对他的深深感激，有的送感谢信，有的送锦旗，还有的甚至送钱送物。作为一名医务工作者，他自觉地改造自己的世界观、人生观和价值观，崇尚科学，诚信服务，全身心为患者服务，工作中从不“吃、拿、卡、要”，也从不收受病人家属的红包，多次无法回绝的钱物，他总是打入病人住院费或上缴组织。2008年8月，他接诊了一位80岁高龄的

直肠癌伴肠梗阻女性病人。该病人曾到多家医院就诊，均因年龄大、体质差及手术风险大而被婉拒接诊。抱着试试看的心情，病人来到县医院找到张先亮，他接诊后迅速与病家沟通，积极进行全面的检查准备，成功地进行了手术，手术出院时病人儿女拿出1千元钱想表示感谢，被他婉言谢绝。

张先亮不但从不接受病人的“红包”，还绞尽脑汁地为病人省医药费。他严格规定科室的医生，能不检查的项目，尽可能不给病人检查，能用便宜的国产药，就尽量不用昂贵的进口药。他根据每个病人的经济状况，制定不同的治疗方案，既要人性化又要个体化，尽量替病人省医药费。张先亮常对科室的医生说：“我们给病人节省钱，把这些钱花在治病的刀刃上，就是延长他们的生命啊！”

医术精湛 无私奉献

“患者来看医生，总是盼着手到病除，我们要以最好的医术为他们解除病痛。”凡是找张先亮看过病的人，都对他精湛的医术赞叹不已。在业务技术上他精益求精，一丝不苟，团结并带领科室人员努力学习应用新技术，多次到省内外进修学习，精通普外科、肿瘤外科疾病的诊断、手术及综合治疗。工作中张先亮积累经验，学以致用，常常提出一些新的治疗观点，创造性地开展工作，大胆采用科学方法填补科室临床治疗空白。2007年3月，他收治一位严重高位肠痿病人，该病人如到外地医院治疗，可能需要高额医疗费用，张先亮采用空肠造痿同时回输消化液及肠内营养的方法进行治疗，为病人大大地降低了医疗费用，病人顺利康复出院。同时该方法的使用获得市卫生局新技术引进奖，另外在胸廓畸形的矫正、食道闭锁的手术、胆道畸形的手术及结肠的诊断治疗方面均填补了我县医疗技术的空白。

在出色完成临床诊治工作的同时，张先亮还承担着繁重的带教任务。多年来立足医院实际和临床实践教授学生，为人师表，遵循医学科学规律，讲究方式方法，注重实习进修人员的基础素质和实际操作能力，抓住面授、辅导和操作三个环节，深入浅出地将自己的经验、操作技能毫无保留地传给年轻医生和实习进修人员，注重培养



他们的实践能力，指导青年医生解决疑难问题，大胆让他们参与临床实际诊断、治疗全过程，深得广大实习生、进修人员的好评。近几年，通过张先亮细心指导，有 3 名年轻医生顺利考取了普外科临床研究生。

张先亮临床经验丰富，对每一个病人都认真负责。他总是这样要求自己 and 身边的医生：“患者把性命托付给了我们，我们就要把自己的心交给患者。诊疗中只要有百分之一的希望，我们就要做百分之百的努力。”经他治疗的病人恢复快，治愈率高，找他看病的人也特别多。他不但技术精湛，更有一颗

高度责任心，哪怕病情特别轻的病人，他都坚持精心治疗，由于他的精湛医术和严谨作风，在从医 27 年中，治愈了大量疑难危重病人，收到锦旗和感谢信近百次。

春种一粒粟，秋收万颗子。近年来，张先亮凭着对患者高度负责的敬业精神，刻苦钻研，勇于创新，获得市政府科技进步奖一项、市卫生局新技术引进奖四项，并在省级、国家级杂志上发表学术论文 20 余篇。作为科室主任，他资历高，技术好，严于律己，宽以待人，谁有困难他总是尽力帮助。在他的带领下，全科人员心往一处想，劲往一处

使，成为一支业务技术过硬、服务态度好、能打硬仗的先进集体。在他和同事们的共同努力下，外二科的业务取得了较大的成就，多次被上级评选为先进科室，他所做的工作也得到领导和职工们的充分肯定。在成绩和荣誉面前，张先亮付出了无数的热情和勇气，倾注了极大地身心和汗水。

在平凡的医疗岗位上，张先亮默默地奉献着，忘我地工作着，有一分热就发一分光，展现着一名新时期优秀共产党员的精神风采。

(本文由赣榆县人民医院办公室提供)



如果你要引人注目，就要使自己成为一棵树，傲立于天地之间；而不是做一颗草，你见过谁踩了一颗草，还抱歉地对草说对不起？

——@俞敏洪



致 白衣天使

□ 孙玉英

你们是美丽的化身，
像曼妙神奇的白云，
轻轻地翩然而至，
带来无限的关爱和温馨。

你们是柔和的春雨，
缓缓地飘洒降临，
滋润着每一片生命的绿荫。

人生之花在你们浇灌下尽情绽放，
健康之路在你们精心呵护下不断延伸，
中华儿女在你们亲切关怀下茁壮成长，
华夏子孙在你们全力护佑下日益强劲。

因为有了你们，
不管多么凶残的病魔，
还是多么邪恶的死神，
弹指间，
在你们手中全部化为灰烬。

因为有了你们，
不论是多么怪异的病毒，
还是多么狡猾的细菌，
顷刻间，
在你们脚下统统灰飞烟灭，荡然无存。

是你们用精良的医护技术，
挽救了众多的危重病人，
为无数患者解除了缠绕身心的苦痛，
为千万家庭带去了企盼已久的福音。

虽然人世间的酸与苦、脏与累，
你们都尝尽、吃尽和受尽，
但你们都依然微笑面对，和蔼可亲。

加班加点寻常事，
夜以继日抚慰病人，
即使有误解有委屈、有郁闷，
你们仍义无反顾，
竞相负起神圣的责任，
关注康复，呵护身心，
视疾病如草寇，
把患者当亲人。

推心置腹，以心交心，
换位思考，不分官民，
爱护、尊重每个病人……

于是，有人把你们称作白衣天使，
我说，你们比天使美丽十分。

也有人把你们叫作不带枪的战士，
我说你们比战士更勇敢，更可敬，更可亲。

因为你们才是真正的救世主，
是拯救黎民脱离病魔的天神，
更是神医华佗和南丁格尔等中外医护之星的化身。

总之，
一句话，
你们就是这个世界最可爱的人。

有你们，健康、长寿、和谐、完美才会万年长存。

(作者为住院患者家属)

用心做护士

□ 李欣

在1997年的8月，我踏入了市一院的大门，开始了我的护士生涯。记得那年夏天，当我接过那身洁白的护士服时，心中无比的激动，因为那一时刻开始，我将正式成为市一院的一名护士，仿佛那身洁白的护士服就是洁白的羽毛，自己仿佛就是拥有那对翅膀的天使。

屈指算来，我从事护理工作已经十五年了，在这十五年中我对护理工作有了深深的体会和热爱。都说护士工作要用心：爱心、细心、耐心、责任心，可真的能做到用心工作不简单，做到为病人提供优质的护理更不简单。

记得刚工作的那些年，母亲每天都会在我出门上班的时候嘱咐我一句“仔细点儿，别出错！”。带着母亲的叮嘱，我每天都会小心翼翼地工作。因为我深深知道，只有我永不懈怠的责任心才能为病人提供安全、安心的服务。生命对于任何人来讲都只有一次，我们要像珍爱自己的亲人一样珍爱每一位患者。多少年过去了，我现在每做一件事都会记得母亲的那句“仔细点儿，别出错！”

我工作的第一个科室是消化、肾脏、内分泌的综合科室，刚到科室时激动与兴奋被病人的模样吓跑了一大半，肾脏病人的浮肿、消化道出血病人的各种管道、床边的监护仪的滴滴答答声音、氧气湿化瓶里咕嘟咕嘟的声音……从我第一天工作开始，余宏护士长手把手地教我，白班、夜班每一个班都亲自带教，各种疾病的症状、治疗措施、护理措施、常见症状、突发症状的处理……不厌其烦，一遍又一遍。她和蔼可亲的态度、精湛的护理技术，无一不感动着我，从当初的害怕到现在应对自如，我从心底深深地

感谢我的第一位护士长，是她教会了我许多，让我知道护士工作不是简单的重复劳动。

当我来到儿外科后更是深感护理工作的责任重大，在这里每天都有小宝宝的哭声、家长的抱怨声；当看到家长们那看着宝宝的痛苦表情，恨不得自己去替宝宝承受一切痛苦时，我的心好重。小宝宝不会说话，稍有不适只会哭，家长无法控制情绪，将一切的负面情绪全部转移到护士的头上。此时唯有把握住自己的情绪，才能为患儿提供优质的护理。

电影里曾有人说过一句搞笑话：“人生不过就是吃、喝、拉、撒、睡”。其实，对于病人来说，满足他们的吃喝拉撒睡就是优质护理服务。

吃饭，这件再简单不过的事情对于外科病人来说，却是小心不能再小心。胃肠外科的病人禁食水时最想做的事就是吃！一旦胃肠蠕动恢复，病人想多吃点，家属想多弄点，觉得这几天亏大了，要一下子给补回来。儿外科的宝宝更是如此，大人还有克制能力，宝宝则只会哭闹，家长看到宝宝哭闹，什么原则都没有了。这时，护士就要耐心地告诉他们，如何合理的吃饭，什么是流食、半流食、软食，每天吃几顿，如何吃，什么能吃，什么不能吃，都要一一教会他们。

睡觉，对于普通人来说非常平常的一件事，到了病人身上就非常的珍贵。疾病的疼痛，让病人无法入睡；疾病治疗需要连续输液，病情的不稳定需要使用心电监护仪、需要吸氧，让病人无法入睡。作为护士，要观察病人病情，了解病人为何无法入睡，帮助病人减轻疼痛，安慰病人使其得到最好的休息。但是对于有些病人却不能一直睡，又要指导他们进行术后早

爱之生命

□ 李进



精良的技术团队、精湛的技术操作、精密的仪器设备,ICU里汇聚了这一切。虽然已具七个科室的实习锻炼,能谓身经百战的我初来这里时心里亦是紧张了好一阵子。幸而数日下来,大致工作流程我已有所掌握,心中忐忑渐消。对于实习工作,我心里虽然已是波澜不惊,然而对于里面某些场面却总是动容。

ICU的病人要么昏迷不省人事,要么烦躁精神恍惚,那种稍许正常的只是个别。看惯了被束手束脚的病人,习惯了病人的狂叫躁动,强迫适应着密闭的工作环境。在ICU里,无论是病人还是工作人员,坚强都是不可或缺的精神素养之一。

由于ICU的封闭式管理,病人在监护过程中很容易发生ICU综合症。不是情感障碍,就是思维动作异常。前日来的21床老太太,十余年的糖尿病史,突发高钾血症而入院。经过这几日的治疗,病情已是有所好转。眼看着老太太躺着进来的,这下恢复了点,又是要解约束带了,又是嫌心电监护

仪的袖带绑着不舒服了一直闹腾着。一个大夜班下来,老太太一大早就抽泣着念叨起来:“我要回家,我不要你们照应,我一直都是我老头儿照应的。”我们的劝慰也只是徒劳。不久后老太太的老伴进来送早饭,老太太这下哭诉得是欲罢不能了:“我要回家去,我不要待在这里,这里一天抽血都要抽好几次,疼死我了。”老伴紧锁着眉头,无可奈何地蹙着嘴,宝贝地捧着刚买的杯装豆浆安慰到:“你喝口豆浆看看,尝尝口味好不好。”说着持起吸管凑到老太太嘴边。老太太这下更是难受了,带着哭腔小孩儿撒娇般:“老头儿你带我回家吧,我不想看病了。”“奶奶您是我们这里病情最好的病人了,您应该尽力配合治疗,才能尽快出院呀。”一旁的护士附和到。老伴一筹莫展,长长地叹了一口气,“你这样,我心里也难过啊,你要好好听医生的话,病好了,我们才能回家啊。”一边用粗糙枯瘦的手抹着老太太脸上的落泪,另一只手则轻抚着老太太前额上的头发。看着这两个老人惺惺相惜的

期的功能锻炼,那么哪些病人能早期活动,哪些病人不能早期活动,作为护士就要对疾病有详细地了解,然后对其制定详细的术后恢复计划,做好这些就是提供优质护理。

排泄,说出来虽不太雅,但如果病人目前无法进行正常的排泄,如发生急性尿潴留、肠梗阻,对病人来说就是非常痛苦的一件事。此时解除尿潴留,排出尿液;保证肠梗阻病人胃肠减压期间

有效的引流、减轻腹胀,病人能接受,这就是优质护理。

每天忙碌在不同病人的护理工作中,体会的不止是工作的劳累。当休息后来到病房,听到自己所管床位的病人都说“李护士,上班啦,你休息时我们都想你”时,此时更多的是感到护理工作的不平凡,感到自己用心工作的价值。

(作者单位:连云港市第一人民医院)



场景,我的眼角不由得湿润了,我被他们这种相濡以沫,生死不离的爱情深深打动了。我又不自觉露出微笑,原来这就是,这才是爱情!

在ICU里,抢救是家常便饭。当听到“不好了病人的心率消失了”这类的话时,所有人立停下手上的事情围上来抢救。CPR,静推肾上腺素,快滴苏打水,所有人敏捷地动手。当死亡逼近时,纵然所有人竭尽全力,最终还是回天乏力。就在呼吸机面罩揭开的那一刹那,病人紫黑的嘴唇,歪斜的嘴巴,突兀的眼球异常醒目地闯入生者的眼睛,让人不得不闭目跑开。

医生通知了家属进来处理尸身。一名头发蓬乱的年轻男子,谨小慎微地踱着步子进来,他颤悠悠地蹲下,给人感觉像是快要栽下去了一般。他颤抖着握起死者的手,轻轻地喊:“妈妈,妈妈,妈妈……”他的声音格外亲切轻微,仿佛他以为母亲只是贪睡,他多喊两声就能把母亲唤醒了。“妈妈!”一声痛苦的嘶吼,男人终于崩溃了,痛哭声随之传来。“我们要把她身上的针拔掉,需要你帮忙多按一会

儿,好吗?”男人好似没有听到,毫无反应。他就死死地蹲在那里,盯着母亲的面容,紧紧地攥着母亲的手,做着最后的告别。四周显得那么的肃静,时间仿佛凝固了般。我的眼睛已经泛酸了,我知道男人一定回忆到了母亲疼爱他的那段时光,倘若一切可以重新来过,他会更加疼惜母亲,让母亲享尽天伦。“孝顺只有活着的时候,死了后的孝顺都是假的。”我忽然想起前几日一位护工阿姨说的这句话,当初听到我还笑她说风凉话,现今这此情此景恰恰是意韵无穷了。子欲养而亲不待,若真是经历生死离别后才有这大彻大悟,人生又何其哀哉!

ICU里面的病人生死就在一瞬间,我觉得ICU就是最接近天堂的地方。人性的至高尚与至恶劣,生命的至宝贵与至平贱在这里都得以完美的印证。滚热的泪水流下来,饱含幸福的温度,我庆幸着能够看到这么多由挚爱产生的泪水,有手足之爱,有结发之爱,有母子之爱。这生命,难道不是因为有这么爱的存在才能谓之生命吗?

(作者单位:江苏建康职业学院)



【十二星座的口头禅】白羊座:欠扁!金牛座:便宜点啦!双子座:你听我说啊……(下面省略 999 字)巨蟹座:555555……怎么能这样呢?狮子座:你敢?!处女座:我怀疑……天秤座:让我考虑一下。天蝎座:你给我等着!射手座:MMGG 看起来!摩羯座:无聊。水瓶座:为什么?双鱼座:难道……(进入想象中)

——@星座糊涂仙

延续生命

□ 陈海燕

血液透析室,是利用血液透析的方式,对慢性肾功能衰竭患者进行肾脏替代治疗的场所。通过血液透析治疗达到清除体内代谢废物,排出体内多余水分,纠正电解质和酸碱失衡。市东方医院血透室,是一个专科性很强的科室,拥有20台透析机伴随20张床位,延续着70多位新老患者的生命。血透患者是一个数量庞大的群体,呈现不断增长的趋势;这是一个痛苦不堪的群体,他们不仅要为此忍受病痛的折磨,还要承受强大的心理负担。当一个人开始进入血透室时,对于他整个生命来说,是一个很重要的转折,原来的生活都将被残酷的现实彻底改变。他的余生将在此度过(除非能够肾脏移植),接受这个现实需要一段时间,需要一段痛苦的挣扎。

寒来暑往,逢年过节,风雨无阻,他们必须按照自己一周几次的透析日,按时按点来到这里延续生命。他们有时候半开玩笑地说:“活着就是受罪的,再大的罪也得受,只为了活着。”我们送上一句:“活着就要快乐坚强地向前走。活着挺好!”可见人在面对死亡的时候,求生的欲望显得多么的强烈!

血透室的护士们早晨7点多就要赶到科室,进行每天两班病人每班四小时乃至四个半小时的透析。患者陆续进入净化的透析室,忙着称体重,忙着准备透析前的各项准备工作,然后各自按号躺上自己的床位。护士忙着送水电、开机器,撬透析液,接透析液,紧跟着为病人挨个量血压,挨个弯腰为卧床病人扎动、静脉针,设置好透析机上的各种参数,病人的血液就从一根管路流出通过透析机循环再通过另一根管路回到体内。这四小时里护士要巡视,每小时测量血压和记录各种参数,发现并及时处理透析中种种并发症,还要照应病人的吃喝,满足他们的种种需求。

血透室的护士常年没有午休,匆匆十几分钟甚至

就几分钟轮流吃午饭,饭后拖着疲倦的身子开始一天中最忙碌的时刻:挨个下机,交代注意事项,忙于清洁、消毒透析机和更换床单被套,再迎接下一批病人,重复着上午的工作。护士们周而复始,坚守岗位,规范操作,常年持续弯腰操作,导致她们年纪轻轻就腰肌劳损。同事吕莉椎间盘突出,曾做过手术,每一次上下机操作对她来说都是一次折磨。碰到病人有突发情况时她们却不顾自己病痛奔向病人床位,把一个个病人从危急中拉了回来……

治疗中,有的病人心情抑郁,烦躁不安,有时候他们也会拍案粗口大骂护士,一些不理智的患者和家属将怨气发泄到我们头上,高强度的劳动,高风险的担当却并未得到理解和回报,我们也感到委屈。于病人一方来说也有许多揪人心肺的烦恼:首先是思想上的负担,从10多岁到80多岁各年龄段的病人都有,男女老少,他们会想还能成家吗?还能换肾吗?还能活下去吗?其次是躯体上的痛苦,每周固定三次16号针双穿刺手臂,血透过程中也常会发生血压波动致头晕头痛,双腿麻木和抽筋难忍;血糖过低而冒汗晕眩;有些病人血透后疲惫不堪体力虚弱;再次是经济负担:常年高额的透析费、药费都是不菲的支出。一些行动不便的病人需要家属一年四季、日复一日陪伴来医院,他们都希望亲人在医生护士的精心治疗护理下,生命能够得到延续,只要亲人还活着,一家人好好地团聚在一起,这就是他们最美好的愿望和梦想。

血透室里每天可见忙忙碌碌的身影,她们没有节假日,因为病人时刻需要她们。她们把自己的爱心、热心、细心、美心、责任心和同情心撒向每一位患者,用心和爱为每一位无助的患者注入生命的希望,为他们托起生命的太阳!

(作者单位:连云港市东方医院)

善待

□ 李来娟

一天中午,带女儿买东西时,遇见了去年在科室去世的一位患者的老伴,不想,阿姨还认识我。我一回头,也认出了她,叫了声阿姨,阿姨却已是泪眼婆娑,说:“都过了周年喽,我还感觉在12楼走廊上扶着他来回走。没事我就到你们楼下朝12楼看,感觉你还在帮他打针……”不忍心听下去,我也红了眼眶。只能无力地劝两句:阿姨,想开点……道别后,看着60岁左右的阿姨蹒跚地离去,我感觉她的步伐木木的,整个人都木木的,与她的年龄毫不相称。老伴的离去给她的打击可想而知,一年多,仍沉浸在悲痛中不能自拔。我好后悔这次偶遇让她触景生情,也庆幸当年给予了她老伴力所能及的关心。

上班十多年了,我依然是一名普通的护士,每天穿梭在病房。在这十多年的工作经历中,不乏遇到一些“不好对付”的患者及家属。有的缺乏起码的道德,有的不理解医疗护理服务的特殊性,把自己当做商品消费者看待,还有的不尊重客观事实,把自身疾病的手术风险转嫁到我们头上……每每遇到这样的人这样的事,总会扰乱我们的心绪。但是,如果换位思考,站在患者的角度思考问题,把人文关怀渗透到工作的每一个环节,真正把“以病人为中心”落到实处,我想,很多问题也许能够迎刃而解。

记得几年前曾经有位患者,他是上海人,在我市某高校任职,不幸得了肠癌,需要做肠造瘘。这位患者把上海人的性格发挥得淋漓尽致,手术请的上海专家做的、PICC在上海做的、白蛋白在上海买的。用他的话讲:“我们上海是最好的。”所以手术后的造口护理、PICC护理等等,他都对我持怀疑态度,都要求我把流程讲一遍,他再复述一遍给上海大医院的护士亲戚听,确认了才让我做。在他住院期间我真的是精疲力竭,终于,我的不厌其烦感动了他。在他去上海化疗期间竟然打电话给我报平安,在今年夏天的一天,就在我们12楼,他找到了我,说是来复查的,特意让我看看他康复得怎么样!在与他握手的一霎那,我为我当初的付出感到值得,我不敢说我的护理水平怎么样,但是我想我的认真负责、我的耐心让我坚持到了最后。

姐妹们,在我们的工作中或许有这样那样的不如意,在我们的内心深处一定不要忘了我们的使命,冰心老人说“爱在左,同情在右,走在生命两旁,随时撒种,随时开花,将这一径长途点缀得花香弥漫,使穿枝拂叶的行人,踏着荆棘不觉得痛苦,有泪可落,却不悲凉。”让我们善待所有的人,善待所有的事,给心底最柔软的地方留一片宁静。

(作者单位:连云港市第一人民医院)

爱的传递

□ 吕娜



无影灯下，
爱在生命两侧传递。

你，
娴熟的技术，
描绘世间芬芳的画卷；
轻盈的微笑，
拂去患者沉重的伤痛；
柔和的话语，
呵护病人受伤的心灵；

你，
传递根根的丝线，
编织幸福的桥梁；
接力晶莹的器械，
吻合脆弱的生命。

你，平凡着，
用朴实的话语，
讲述最为感人的故事；
你，快乐着，
忘却了疲惫不堪的身躯，
笑对渴求帮助的双眸；
你，又伟大着，
托起对生命的崇高敬意，
寻找人生不断奉献的风向标。

你，
在春夏秋冬里歌颂无私，
在白天黑夜里舞动奇迹。
纷杂的社会，
你庇护着那一片纯洁的宁静与愉悦，
为患者送去最温暖贴心的问候。
你配合医生顺利完成每一项操作，
却总是默默地做着幕后的工作。

面对离别失望，
面对人生无常，
你，却依旧坚强善良。
你用勤劳的双手铸就生命的阶梯，
你用博大的胸襟包容世间的污浊，
你用睿智的目光审视自己的工作，
你用宝贵的青春换取病人的健康。

我们歌颂你，
你是和煦的阳光，
照耀每一寸需要滋润的心田；
你是无影灯下跳跃的天使，
传递着人间最无私的爱与奉献。

（作者单位：连云港市第一人民医院）

“达维”惊险之夜

□ 谢月英

今晚我夜班，注定是一个不平静的夜晚，在一天之内，省气象台将“达维”登陆连云港赣榆的台风警报由橙色预警提高到红色预警，手机信息也在一天之内收到十几条，我们医院上至院办、护理部，下至科护士长都很重视，各级分管领导严守阵地，我们护士长在下班之前交代了又交代，把一切抢救器材药品处于应急状态，以防万一。

大概 19:00 左右，黑压压的乌云笼罩上来，风力一阵大过一阵，紧接着，狂风夹杂着豆大的雨点席卷而来，大家的心都忐忑不安，来回巡视病房，告诫大家注意看管好产妇和孩子。夜已深了，外面的风雨声越来越大，突然，一阵急促的脚步声传来，大家的心嗖地一紧，紧接着是一声焦急无助的呼喊：“医生，快来救命呀！孩子生在车上了！”我的心立即悬了起来，和徐玉清、董丽云站起就往产房跑，拿产包、应急灯、消毒碘伏、手套一气呵成。一边跑一边汇报值班医生赶紧过来。

一出病区门口，我就被十级左右的大风迎面弄了个踉跄，大雨点打在身上啪啪地响，小董费力地打开车门，在应急灯的光照下，我被眼前的一幕惊呆了：产妇正以一种极其扭曲的姿势跪爬着，她的身下是一床破

棉被，在一片血泊中，一个可怜的小生命浑身青紫躺在上面，我的心像被什么抓住了，揪得紧紧的，因为风太大了，车门不敢开大，怕宝宝着凉，车里的空间又太狭小，我几乎是半跪着戴好手套消毒了脐带，剪短后也不管有没有血和羊水，用破棉被小心地把孩子包好就往产房跑，这边值班医生忙着搬产妇，我们把宝宝放到产房暖灯下重新消毒，清理呼吸道，吸氧，结扎脐带……经过抢救处理后哭声很响亮，肤色也渐渐红润了。

紧跟着值班医生和护士一起将产妇抬进产房，这时候我们才注意到产妇的两条腿肿得发亮，浑身湿漉漉的分不清是血和水，大家又赶紧配合医生抢救产妇，建立静脉通道、遵医嘱用宫缩剂，止血、测血压、消毒检查胎盘完整不完整、会阴裂伤程度、缝合，一切处理完毕，给产妇盖好被子保暖，看着产床上的母子俩转危为安，大家才长出了一口气。这时候孩子的爸爸眼含着热泪紧紧抓着我们手连声说：“谢谢你们！太谢谢你们了！是你们挽救了我老婆和孩子的生命，为了这个难忘的夜晚，我决定把孩子的名字就叫‘达维’！”

唉，真是一个让人难忘的夜晚！

（作者单位：赣榆县人民医院）



市一院精神诠释

□ 徐建梅

“精诚”是医务工作者医术至精、医德至诚之境。

“精”：具备精湛的医术，就必须积极吸收利用先进的科学技术和医疗方法，大力促进医学理论与实践的创新。体现了我院“注重人才队伍培养、拓展学科建设内涵、鼓励科学技术创新”，充分发挥医院、重点学科、特色专科的作用和我院的医疗优势，不断推进医、教、研可持续发展的坚定决心。

“诚”：则反映了医院对高尚医德、良好医风的不懈追求。无论是在诊疗服务，还是在治学科研、为人处事上，都要言行诚谨，忌沽名钓誉，戒弄虚作假。

“精诚”：要求医院全体人员都要在遵守基本行为准则的基础上，热爱本职，恪守医德，

诚实做人，踏实做事，专研业务，精益求精，追求更高的思想道德目标的精神。

“仁爱”：仁爱是医院服务理念精髓。医者仁心，要以仁爱之心对待自己的职业，廉洁从医。要像仁慈的父母之心，高尚之心对待自己的病人，用心去抚慰每一个受伤的灵魂，就像天使一样，点燃的是心灵的希望，尽心尽责，把无私的爱播撒到病人身上。以仁慈博爱的胸怀，提供医疗、护理、康复等优质服务，满怀对病人的深情，默默无闻奉献自己的爱心，赢得病人的赞誉。

“和谐”：和谐是院训的升华。“和谐”的含义包括三个方面：一是人与天的和谐，二是人与人的和谐，三是人与心的和谐。人与天的和谐即医者要顺从自然，尊重医学的客观规律，

恪守医德。人与人的和谐,就是保证医院环境中,医疗过程中各种人际关系的和谐。人与心的和谐,是指医疗活动中的个体都要有健康的自我意识和心理品质。

和谐是医院各种关系各项氛围的概括,它包括干群关系、同事关系、医患关系,以及医院与社会的关系,通过全院

上下的倾心付出和努力,使医院处于和谐的氛围中。团结协作,和衷共济,凝聚发展的力量,创造和谐的医疗环境。

“求实”的基本内涵是尊重科学、追求真理。“求”,追求、探究。“实”,真谛、规律、本质。

“求实”,即指探究自然、社会和人本身运动的奥秘、规律,更指追求真理的科学态度、科学精神。医学为健康所系,性命相托,医务人员更应实事求是,严格遵循客观规律,努力探求生命奥秘,探索人和生命的客观世界和自然规律。无论处在什么岗位上,只要心里装着病人的利益,就能做一个正直的人。

在现代医学科学中,求实以事实为真,尊重客观现实,脚踏实地,做好每一件事。不以物喜,不以己悲;不好高骛远,不敷衍塞责;重实际,求实效。实事求是,实现科学发展。

“创新”是兴院之道。意为与时俱进,追求新高。“创新”是医院发展的灵魂、不竭动力和源泉。就是要发筌古义,融汇新知,以科学发展观为指导,做到不断进取,与时俱进。

“创新”就是在“精诚、仁爱、求实”的基础上,全院职工团结一致,努力在医院管理、学科建设、人才建设、业务建设,特色科室等等开拓创新,坚



持科学发展观,立足高远,锐意进取。为把我院建成苏北区域一流、省内知名、综合科室全面发展的现代化医院而努力奋斗。

“精诚、仁爱、和谐、求实、创新”的医院院训,是连云港市第一人民医院在深厚的历史积淀

中不断地内化和外扬中形成的,是“一麟精神”的提炼。其既蕴含着医院文化的丰厚内涵,又体现了以改革创新为核心的时代精神;既实现了传承与创新的交融,又显现了真与善、德与才的统一。它将以丰富的感染力和创造力,强大的凝聚力和向心力,指引着医院的前进方向,陶铸着全院职工的精神品格,开创出“名院、名科、名医”的医院典范!

连云港市第一人民医院的广大医务工作者要以“精诚、仁爱、和谐、求实、创新”的院训为核心,树立“以病人为中心”的服务理念,秉承“病人第一,质量第一、安全第一”的服务宗旨,发扬救死扶伤的人道主义精神,廉洁行医、敬业求精、开拓创新、无私奉献,以精湛的技术、优良的服务、高尚的医德服务于病人、服务于社会。以病人为中心,奉行病人至上,以微笑的服务,精湛的技术,高尚的医德,为患者送去一片爱心和真情,为患者提供热情、方便、优质、高效的全方位服务。只有解放思想,志在创新,不畏艰难,孜孜以求,勇于探索,勇于创新,才能引入新理念,发明新方法,开辟新领域,收获新成绩,推动医院不断发展,创造新的辉煌。

(作者单位:连云港市第一人民医院)



春雨润物细无声

——记中国农工民主党连云港市一院总支委员会

□ 江荣 陆武 王晓兰

在连云港市第一人民医院，有这样一群医务人员，有博士、硕士，有医生、护士，有学科带头人、一线工作人员，来自不同的病区，工作在不同的岗位，为了一个共同的心愿——实现医院的辉煌发展而凝聚到一起，他们就是农工民主党市一院总支46名党员。

他们在支委主任周军的带领下，紧紧团结在院党委周围，积极贯彻院党委要求；他们立足岗位创先争优，为医院发展争光添彩；他们发挥专长志愿服务，谱写白衣天使大爱篇章；他们参政议政，心系百姓，彰显民主党人爱国爱民一片忠心；他们如春雨润物细无声，默默耕耘，无私奉献；他们的事迹多次在报纸、电视刊登播出，他们中间有数人曾获得国家级、省级先进个人，2012年总支又荣获全市民主党派创先争优活动先进基层组织称号。

提升为民服务能力是根本

近年来，农工民主党的党员们在开展创先争优活动中，立足岗位提素质、立足实际强基本，不断提升自身专业水平，提高为民服务能力。

今年，周军主任带领甲乳外科跨入市一类临床重点专科行列，成功举办了2012年连云港乳腺癌规范化诊治高峰论坛暨乳腺癌早诊、规范化综

合治疗及微创新技术应用学习班，引进并开展了多项新技术，成为享誉港城的乳腺甲状腺疾病专家，由他主研的“腔镜及腔镜辅助下甲状腺、甲状旁腺手术”被评为2012年度院先进性标志性技术项目，他严抓科室行风建设，在合理使用抗生素及辅助用药、开展临床路径等方面走在了全院前列。

核医学科主任陆武创新发展思路，积极探索核医学新技术，为癌症患者的治疗带来新福音，由他牵头的省级继续教育项目——分子影像临床应用学习班，先后邀请了9位国内知名的专家来连讲学；皮肤科任虹主任引进光学皮肤美容仪器，承担全市皮肤疑难杂症会诊工作，让港城人不出市就能得到美的享受；重症医学科王言理副主任勇于开拓，积极奋取，所研项目被评为医院标志性技术。麻醉科章云海主任工作30年来，筹建起疼痛科，经她主持的近2万例手术麻醉和5千余例疼痛患者治疗，未发生一起医疗事故；儿外科孙德霞主任抛小家顾大家，参加首批援疆医疗队支援边疆医疗；口腔外科张来健主任借助“微笑列车”项目，为多例先天唇裂患儿施妙术重展欢笑。

康复医学科卢文博士开展的埋线疗法受到省内外同行关注，她多次受邀在国家级会议上讲课交流，来自台湾、香港的中医人不远万里前来学习取经；眼科护士长王晓兰实实在在做好优护工作，

病人事无小事,于细微处感动患者,受到诸多眼疾患者的表扬……

46名农工党党员们,在医院快速发展的大潮中,个个敢于勇立潮头,开展新技术、引进新项目,提高自身学术水平,深化专科内涵,荣获了一项项荣誉。目前有35人被评为高级职称,6人担任学科带头人,发表了200多篇核心期刊论文。

求真务实献良策传健康

市人大代表任虹在繁忙工作之余,结合自身在医卫领域的临床和管理经验,提出了多个颇具分量的建言。她认真负责的精神受到与会代表、港城百姓的赞扬,她的先进事迹刊登在《连云港日报》人大代表风采录一栏。

“凡是事关医院发展的,凡是事关病人利益的事就是我们自己的事”,每一年在医院召开民主党派座谈会前,农工党市一院总支总是广集民意、深入调研,就学科建设和医院发展提出许多富有建设性的意见和建议。市政协常委周军撰写的《发挥统战优势 助力港城发展》一文在《连云港政协》刊出,并荣获市委统战部优秀征文一等奖。

在周军看来,参政党理应建言献策,更应多做求真务实之事。新医改方案中把“治未病”作为一项医疗改革的重点,中国是一个拥有13亿人口的泱泱大国,不健康的生活方式、意识使得我国许多民众“未富先老”。作为一个三甲综合医院的医务人员,农工党市一院党员们,积极发挥资源优势,利用自身专业特长,形式多样开展健康知识普及活动,如参加院内的“健康大讲堂”活动,向前来听讲的市民讲解疾病知识;接受纸质媒体的采访,契合季节、病种告诉老百姓预防注意事项;走进电视直播间、网络直播间等宣讲健康要点;组成医疗队到农村、社区开展现场咨询等。今年相继开展了30余次健康知识讲座,受到了广大市民的称赞。

周军作为全市乳腺疾病专业的领头人,他以帮助乳腺疾病患者为己任,数次联名政协委员撰



写提案,建议为全市妇女高危人群进行乳腺癌筛查,并利用各种机会到基层一线、偏远农村开展讲座普及乳腺癌知识。每年10月是粉红丝带月,为纪念“关爱乳房——粉红丝带活动”大力宣传乳腺疾病知识,造福港城广大女性,农工党市一院总支在门诊定期举办“情系粉红丝带,关爱女性健康”大型义诊活动,积聚乳腺外科、乳腺病中心的专家、博士等10余人,并邀请该院放疗科主任蒋晓

东博士联合义诊,为病人提供诊断、检查、联合会诊、疾病知识咨询、知识讲座。

常态化志愿服务谱写大爱篇章

在 46 名农工党员的心底,始终有一份共同的牵挂,那是居住在市福利院的孤残老人和孩子们。每年,他们多次组织看望老人孩子,为他们体检,带去需要的物品,每次回去党员们都忘不了他们依依不舍的眼神。2012 年 6 月 7 日,在周军等人的努力下,“中国农工民主党市一院总支志愿者服务基地”在市福利院正式挂牌,当日,为福利院捐赠 3 台空调和 1 台洗衣机,今年以来,已多次前往福利院慰问老人儿童。

在灌云板浦镇,也传唱着农工党市一院总支帮贫扶困的感人事迹。2010 年,该镇卞某下岗了,作为一家顶梁柱,既要赡养老人还要供养上高中的儿子,顿时老卞家陷入了经济困难,雪上加霜的是又不幸患上晚期肝癌,在市一院看病过程中,陆武得知老卞家的不幸遭遇,立即发动党员们捐钱捐物,为老卞送上了 1 万多元的爱心款。三个月后,老卞终因病重离开了人世,正当老卞妻子愁无钱下葬之时,又是农工党市一院总支送来了 500 元钱,他们还承诺将帮助孩子完成学业。

今年考上南京名牌大学的小张在高一时因家庭经济困难差点失学回家,是农工党市一院总支雪中送炭为他送来了学费,每年 1000 元,连续 3 年,得知小张考上名牌大学后,他们又送来了饱含 42 名党员热情的 3000 元钱。现在已经上了大二的小张,一边打工一边还参加志愿服务,他说:“我要把市一院 42 名医生给我的爱心传递下去。”

针灸学博士卢文更是默默地奉献着爱心,每当得知医院有贫困的人住院,她总是悄悄托人捎去爱心款,从不留下名字。

“五一”劳动节来到偏远山区为农民免费体检送药,“八一”建军节为驻守海岛的战士们义诊送健康,“十一”国庆节组织节目与社区居民共庆祖国华诞。

李维本、胡紫琴、朱崇林、刘文平、马继媛、刘芬芳等老党员已经退休,但在他们心中,年龄无大小,

爱心无界限,他们经常放弃休息日,积极参与支部组织的各项公益活动。

让人感动的事再多的字也难讲清,让人心生敬意的这群农工党员,用绵厚的爱心谱写着白衣天使赞歌,用春雨般的爱心滋润着急需帮助的人们,用正义的爱心传递着社会正能量。

(作者单位:连云港市第一人民医院)



医路风雨

□ 杨收平

2012年11月13日上午，在安徽医科大学二附院泌尿科，发生了医护人员被患者砍杀的惨剧。

夜深人静的时候，我在冥思苦想——医患之间究竟有什么化解不了的深仇大恨？

而网友指责医生的占六成以上，认为医生冷血，没有人情味，是导致医患冲突的罪魁祸首。

但医务工作者深感自己处境的艰难，深感执业环境的糟糕，满腹委屈，难以明辩，只能谨小慎微，严加防范，以此保护自己的生命，降低从业风险。

去年，北京同仁医院五官科教授徐文被砍成重伤，凶手是个喉癌患者，认为是医生没将手术做好，毁了自己的幸福，在长达三年的“鸣冤”后，心理终于扭曲，举起了屠刀。此时此刻，全中国的医生心里都在滴血，流泪。现在患者兼凶手被判刑15年，被绳之以法，我们能高兴起来吗？医患双方都是悲剧人物！

当我还是一个医学生的时候，我对从医之路充满了神往，“起死回生”多么激动人心！宋代名儒范仲淹有一句话“不为良相，当为良医。”因为医药的社会功能与儒家治国平天下的思想比较接近。元代戴良说得好：“医以活人为务，与吾儒道最切近。”

回顾自己走过的一段路，我想医患紧张的势态并不是一朝一夕形成的，但越来越紧张，却超出了我的预料。十几年前那段当住院医师时医患情深的经历，我还时时想起。

记得刚工作不久，一天晚上，一个患严重肺气肿的老人被送到医院，老远就听到他紧促的呼吸声，经过三天抢救，病情未见好转。

当地风俗，人在咽最后一口气的时候，要回到家里，这是许多老人的心愿，怕死在外面灵魂没有着落。老人的老伴问我：“还有办法吗？”

我对她说，希望不大了。

她对我说，你们也尽心了。

在弥留之际，在要自动出院的那天晚上。她握着老伴冰冷的手，俯身贴到他耳边，大声喊道：“老头子，过去我错怪你的话不要往心里去，以前我对你不好的地方，你要原谅……”场面令人动容。

我和工人一起抬担架，将老人送上救护车，下楼，看着猩红的十字消失在茫茫夜色中。我感受到当医生的无耐。是的，我们“偶尔去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”我们不是天使也不是神仙，葫芦里并没有仙丹。

还有一次，一对年轻的夫妻，妻子乳腺癌晚期，他们才结婚两年。那个夜班，我看到年轻的



丈夫拥着自己的妻子坐在病床上抽泣，他压抑着感情，哭声断断续续传到走廊上，在空气中颤栗着。女人躺在男人怀里，气息奄奄，她是一个美丽的女子，只有二十七八岁，长着一头秀发，面容消瘦苍白。

这是一对结婚才两年的小夫妻，丈夫带着妻子到上海、北京各地的大医院去治疗，转了一圈，最终回来了。现在，女人生命垂危，可男人不愿放弃，他在一个杂志上看到治疗肿瘤的小广告，开始流泪读给女人听，给她打气，说明天要带她到那里治疗，她一定会好起来的……

可是，天快亮的时候，她还是走了，她的手紧紧地抓着他的手，我知道最后一刻她也不愿意离开他。早晨，当新一天的太阳升起的时候，我脑海浮现着他拥着她哭泣的一幕……我疲惫地坐在办公室的木椅上，凉风翻动着桌上书页，那是一本厚厚的《内科学》，人类与疾病做斗争的经验知识就写在这书上，医疗技术并不是战无不胜！

我想人总归要死的，体面地活着和有尊严地死去，都是人的美好愿望！

今天医患关系紧张，首先我们从医者要反省，自己有没有做错什么？记得一个医学大家曾说过一句话：医生，请你到病人的床边去！

已故黎磊石院士，讲课出差回来，第一件事情就到病房去看看病人，自己罹患了癌症，汶川地震后，还撑着病躯去看望肾功能衰竭的伤员，但是，这样一个不唯洋不唯上只唯实的医学大家，最后的时刻，留下遗言，“自己身患不治之症，不愿意也不需要浪费占用国家的医疗资源。”

我们的医疗政策制定者，也要反省，一些医疗制度是不是出了问题，是不是不符合当前的

国情，克隆国外的标准是不是都妥当？

比如，急诊心肺复苏抢救 40 分钟无效后，原则上就可以放弃了。

但也不能绝对化。我在急诊工作期间，有病人不行了，抢救即将结束的时候，我总不会忘记提醒患者的直系亲属进抢救室来看最后一眼，要考虑中国的人情世故，要考虑患者的尊严，要争取给亲人最后诀别的机会，这也是对亲人的心里疏导，安慰！

有一次，一个外地病人，院外死亡，被送到抢救室，抢救结束移到太平间一个小时后，他家属赶来了，要求继续抢救，我又到太平间抢救 40 分钟，化解了一场潜在的冲突。

我想，医患关系日趋紧张，也不能责怪患者都是泼妇刁民，有几个到医院看病的患者就是来策划闹事的？

拿录音笔取证，一开始就准备和医生打官司的人也有，但也是事出有因，他们心里有阴影才会戴着有色眼镜，做出匪夷所思的事情来。醉鬼、精神病人、无赖那都是特殊人群。

“不依规矩不成方圆”，但规矩不能解决人内心的纠结、思想上的苦闷，规矩让人恐惧，但不能让人心悦诚服。战国时期，秦国靠法制强国，征服了六国，但是同样因为严刑峻法，过分依赖酷刑而失去了国家，传到秦二世就终结了。诸葛亮七擒孟获就是要从心底征服对手。凡事不能绝对化，中国和外国，东方世界和西方世界，是两种文化背景，人情和纯粹的合约契约不一样，这一点我想我们要掌握，不能硬搬教条。

今天部分患者心理有障碍，这种障碍是有原因的。

疾病的折磨，生活的重压，焦虑，烦躁，彷徨，各种不良情绪使他们中的一部分人偏离了正常



的轨道。

要充分了解病人的心理,要化解危机,而不是正襟危坐。现在,一些医生看病和谈判一样,危言耸听,说得很吓人,都是各种可能出现的意外……一句话就可能成为压垮骆驼的最后一根稻草。

13日发生的血案,令人震惊。但是在血案之前,我们相关部门有没有重视病人心理诉求?有没有预见到这种惨剧的可能性?

我碰到一个病人,认为自己得了不治之症,到过北京上海的大医院,拿了厚厚的一摞资料。但是有多少医生能耐心地看完她所有的检查,倾听她所有的诉说,来了解她内心焦虑的原因?

医生的知识面一定要宽,要了解民族的习惯和信仰,一个病人后面是一个家庭,病人的压力其实是来自家庭的压力。“住院治疗”,看似一句轻松的话,蕴含着多少艰辛?除了经济上的压力,还有时间上的付出,家庭成员能不能都不上班,去陪护病人,所以,压力无处不在。

许多问题其实就是社会问题、保障问题、管理问题,不是医生五十大板,患者五十大板就能了事的。今天,我们更应该从制度方面反省。

2011 法治蓝皮书中对医疗纠纷有一番评价:“医疗纠纷作为一种突出的社会矛盾,一直是困扰中国医疗卫生领域的顽疾。有效处理医疗纠纷,直接关系到医患双方合法权利的保护和社会的稳定。”

医患冲突让人痛心,北京中医药大学卫生法专家卓小勤在接受《法制日报》记者采访时说,“目前的医患关系极端恶劣。”重建医患关系已经刻不容缓。

党的十八大顺利召开后,我们看到了曙光,教育均衡、医疗保障、环境保护等民生问题,都是党中央非常重视的,相信医患关系会逐渐和睦。

但医患关系的和谐并不是医生和患者两方面的问题,需要全社会努力。

媒体要秉持良心正义,那些夸大其词泛滥成灾的医药广告,各种错误的养生观念的流行,甚至一些歪理邪说大行其道,都是谁的责任?因此,医患关系的重建,实质上是社会价值观的重建,是相关制度的修订和健全!

医路虽漫漫,但不能悲观,有风雨就有彩虹,正如云南 46 岁的索道医生邓前堆,在怒江上来来回回给村民看病,在索道上溜了 28 年,终于盼到了一座桥!

(作者单位:连云港市东方医院)



抓制度促医德医风建设

□ 刘新秀

医德医风建设是医院精神文明建设的永恒主题,是医院发展建设的灵魂,加强医德医风建设是新形势下医院以“三个代表”重要思想为指导,认真贯彻落实科学发展观,加强行业行风建设,努力实现“服务好、质量好、医德好、群众满意”目标的体现,是医院内强素质、外塑形象,不断提高医疗服务水平的客观要求。院党委、院领导一直以来高度重视医德医风建设,将医院医德医风建设纳入到医院管理工作的总体部署,做到统一谋划、统一部署、统一落实。为使医德医风建设规范化、科学化、制度化,医院逐步建立并不断完善一系列规章制度,以制度的完善和执行为关键点,从医德医风管理、考评、教育、监督几方面入手,深入推进医德医风建设工作持久、高效、有序地开展。

一、强化组织领导,建立健全医德医风管理机制

医德医风的好坏不仅关系到医院良好形象的树立,而且最终会影响到医疗服务质量的不断提升,院领导充分认识到加强医德医风建设的重要性和紧迫性,为将医德医风建设真正落到实处,按照“主要领导负总责,分管领导具体抓,相关职能部门抓落实”的原则,成立了医德医风领导小组、医德医风考评小组、医德医风管理小组,

建立了完善的医德医风组织领导体系,职责明确,相互协调,形成了各负其责,齐抓共管良好工作局面。医德医风领导小组下设医德医风工作办公室,具体负责医德医风建设方案、计划、总结、制度、措施等的制定以及日常医德医风教育活动的组织、实施工作。为了解医德医风建设情况,促进医德医风建设工作的深入进行和不断改善,医院成立了由监察室负责人、党支部书记、科室负责人组成的医德医风考评小组,负责年终医德医风考评工作。同时,为了积极发挥各职能部门、业务科室负责人在医德医风建设中的基础性作用,医院成立了医德医风管理小组,具体负责本部门、本科室日常医德医风管理、教育、考评等相关工作。

二、注重考核评价,不断完善医德医风考评制度

根据卫生部、国家中医药管理局《关于建立医务人员医德考评制度的指导意见》,结合医院医德医风建设实际,制定《连云港市第一人民医院医务人员医德医风考评实施方案》,明确医德医风考评范围、考评内容、考评方法以及具体考评结果,促进医院医德医风考评工作的规范化进行。同时,将医德医风考评内容量化,确定考核指标,细化加分、减分依据,保证医德医风考评结果

的客观性、准确性。为了保证医德医风考评结果动态化、连续性、全面性记录,医院实行医德医风考评结果电子档案化管理,将医务人员医德医风方面的奖励、惩罚、参加教育培训等情况纳入档案管理范围。在医院医德医风考评实施方案中,明确规定医德医风考评结果将与医务人员人员的晋职晋级、岗位聘用、评先评优、定期考核、绩效工资等直接挂钩,为医德医风建设提供持续动力。

三、重视教育引导,贯彻落实医德医风教育制度

“教育的作用,无形而有质;文化的力量,温润而持久”。为了保证医德医风建设真正“刻于心,践于行”,医院一直将医德医风教育作为基础性工作来落实,将开展医德医风教育作为推进医院医德医风建设的重要切入点,从理想信念教育、道德教育、法制教育、典型示范和警示教育等多方面入手,不断创新医德医风教育载体,提高医德医风教育的针对性,形成了完善的医德医风教育制度,推动医院医德医风建设工作的深入进行。今年,为彰显医院医德医风教育的特色,广泛搜集刘一麟、曹华棣等老

一辈德技双馨医务工作者的先进事迹材料,修建了刘一麟、曹华棣生平事迹陈列室,定期

组织医院职工参观,学习前辈们的感人事迹,聆听前辈们的谆谆教诲。润物细无声,不知不觉中通过持续的医德医风教育,使“恪守医德,无私奉献”的理念深入到每一位一院人的内心深处,“一言一行不忘卫生形象,一举一动常思百姓健康”成为一院人共同心声。

四、加强监督检查,创新医德医风监督机制

为了保证医德医风建设真正发挥作用,查看医德医风建设的实际成效和存在问题,医院建立了完善的医德医风监督机制。在“院内监督和院外监督相结合,主动监督和被动监督相促进”工作思路的指导下,医院实行每月定期开展党支部书记医德医风查房、住院病人满意度测评、病人及家属工休座谈会、出院病人函调等工作,加强对医务人员日常医德表现的检查和督查,了解医院医德医风建设的情况,及时整改。同时,畅通医德医风投诉渠道,公布监督电话、设立意见箱、增加意见簿等便捷的投诉举报形式,及时收集来自患者、职工、社会公众有关医德医风建设方面的意见和建议,安排专人负责投诉接待工作,做到件件有登记、件件有处理、件件有反馈。

医德医风建设是一项系统工程,具有长期性、艰巨性、复杂性等特点,新问题、新情况会不断出现,为保障医德医风建设的持续性、规范性、科学化运行,必须不断修订和完善医德医风各项制度,持续推进医德医风制度建设,强化医德医风制度执行力。

(作者单位:连云港市第一人民医院)



如何打领带

领带是男士体现品位、气质、职位、身份、经济能力最重要的服装配饰,如何打领带、怎样打领带才能体现男性优雅气质呢?

现在普遍使用也是最基本的打领带方法有四种,分别为平结、半温莎结、温莎结、普瑞特结。以下图片将一步步教您如何打领带。展示图片均为假设您惯用右手。

平结

平结是最常用的领带打法,也可以说是最经典的领带打法。风格简约,非常方便,领结呈斜三角形,适合窄领衬衫。

1.右手握住宽的一端(下面称大端),左手握住窄的一端(下面称小端)。大端在前,小端在后,交叉叠放

2.第一步,将大端绕到小端之后。

3.第二步,继续将大端在正面从右边边翻到左手边,成环。

4.第三步,把大端翻到领带结之下,并从领口位置翻出。

5.第四步,再将大端插入先前形成的环中,系紧。

6.完成图。



半温莎结

半温莎结让男性看起来有风度更有自信。半温莎结是一种比较浪漫的领带打法,近似正三角形的领形比四手结打出的斜三角型更庄重,结型比四手结稍微宽一些,适用于任何场合,在众多衬衫领形中,与标准领是最完美的搭配。如果是休闲的时候,用粗厚的材质系半温莎领,能凸显出一股随意与不羁。

1.宽的一端(下面称大端)在左,窄的一端(下面称小端)在右。大端在前,小端在后,呈交叉状。

2.将大端向内翻折。

3.大端从右边翻折出来之后,向上翻折。

4.大端旋绕小端一圈。

5.拉紧。

6.将大端向左翻折,成环。

7.由内侧向领口三角型区域翻折。

8.打结,系紧。

9.完成图。



温莎结

温莎结一般用于商务、政治等特定场合。非常漂亮,属于典型的英式风格,其步骤在几种最常用的领带打法中也算是最复杂的了。

1.宽的一端(下面称大端)在左,窄的一端(下面称小端)在右。大端在前,小端在后,呈交叉状。

2.大端由内侧向上翻折,从领口三角区域抽出。

3.继续将大端翻向左边,即大端绕小端旋转一圈。

4.大端由内侧向右边翻折。

5.右边同左边一样,绕小端旋转一圈。

6.整理好骨架,拉紧。

7.从正面向左翻折,成环。

8.最后将大端从中区域内侧翻折出来。

9.系紧领带结,完成。

10.完成图。



普瑞特结

与其他基本打法比较,普瑞特结的特点是开始打结时领带的背面朝外,这样做有一个好处,可以减少一个缠绕的步骤,领结形状似温莎结的端正,却又比温莎结体积小,十分美观。

1.宽的一端(后称大端)在左,窄的一端(后称小端)在右,大端在后,小端在前,交叉叠放。注意领带反面朝外。

2.如箭头所示,由外至内,将大端向两者交叉的区域翻折。

3.再将大端从左边拉出,也就是大端绕小端一圈,回到原位。

4.接着将大端向右平行翻折。

5.从内侧翻折到领口的三角型区域。领带结表面成环。

6.打结,系紧。

7.完成图。



领带使用后处理及日常保养:

1. 使用过后,请立即解开领结,并轻轻从结口解下;因用力拉扯表布及内衬,纤维极易断裂,并造成永久性的皱折。

2. 每次戴完,结口解开后,请将领带对折平放或以领带架吊起来,并留意置放处是否平滑;以避免刮伤领带。

3. 开车系上安全带时,勿将领带绑于安全带内;以避免产生皱折。

4. 同一条领带戴完一次,请隔几天再戴,并先将领带置于潮湿温暖的场所或喷少许水,使其皱折处恢复原状后,再收至干燥处平放或吊立。

5. 沾染污垢时,立即干洗。处理结口皱纹,请以蒸气熨斗底温烫平;水洗及高温熨烫,容易造成变形而受损。

最受女生欢迎的 漂亮围巾围法



不对称结

step 1:把围巾交叉绕在脖子上,左边在上,然后将右边那段沿箭头方向穿过空隙。

step 2:把围巾从空隙中抽出来。

这种打法平常也蛮实搭的。

领带结

step 1:把围巾绕在脖子上,右边在上,把后边那段围巾沿箭头方向在左边那段上绕一圈。

step 2:再绕一圈从后面找出围巾点的空隙。

step 3:把围巾从空隙中抽出来。

打法和打领带差不多,会打领带就会打它啦!

套舌结

step 1:将围巾绕在脖子上,右边的那头在上。

step 2:将右端从中间的空隙中穿过。

step 3:将这段再从空隙中穿回,留一部分重叠。

如果围巾太长的话,就把那条“舌头”拖长一些喔!

大蝴蝶结

step 1:把围巾绕在脖子上,左右打个结,左边在上,右边在下。

step 2:把右边的那段围巾对折重叠。

step 3:把重叠的围巾放在左边那段下面,把左边的围巾沿箭头方向绕在另一段上。

step 4:把结抽紧就可以了。

这个真的很可爱呢!打起来好大一个蝴蝶结!

平衡结

step 1:把围巾绕在脖子上,前后交叉打个结。

step 2:将前面那段围巾从脖子后面绕过去。

step 3:把从后面绕过来的围巾沿箭头方向穿过空隙。

小蝴蝶结

step 1:把围巾在脖子上绕一圈,交叉打一个结。

step 2:把打好的结调整到前后方向,然后再打一个结。

这个也蛮简单的,不会像大蝴蝶结这么女孩子!

法国结

step 1:把围巾绕在脖子上打一个结,打结处要留一点空隙。

step 2:把右边那段围巾绕过左边那段,再从空隙中穿过。

step 3:把围巾从空隙中抽出来

内容来自编织人生。这种结给人重重的感觉,蛮适合男生的。

轻盈结

step 1:把围巾在脖子上绕一圈。

step 2:将左右两段围巾交叉打结。

这是最基本的打法,也是我唯一不会忘的打法。



多
说
一
句
话

我有一个重大的发现：当人们发生冲突的时候，其根本原因在多说了一句话。一旦加上了这句话，交谈就变成了吵嘴，并且会愈演愈烈。

我那天坐公共汽车去办事。一个年轻人，干干瘦瘦的，戴个眼镜，身旁有几个大包，一看就是刚从外地来的。他靠在售票员旁边，手里拿着一张地图研究了半天，问售票员：“去颐和园应该在哪儿下车啊？”售票员是个短头发的小姑娘，正剔着指甲缝呢。她说：“你坐错方向了，应该到对面往回坐。”要说这些话也没什么，错了就坐回去呗，但售票员多说了一句话：“拿着地图都看不明白，还看什么劲儿啊！”

外地小伙儿有涵养，他“嘿嘿”一笑把地图收起来，准备下车。旁边有个大爷可听不下去了。他对小伙儿说：“你不用往回坐，再往前坐四站换904路也能到。”要是他说到这儿也就完了，既帮助了别人，也挽回了北京人的形象。可大家多说了一句话：“现在的年轻人哪，没一个有教养的！”

车上年轻人好多呢，打击面太大了吧！旁边的一位小姐就忍不住了。

“大爷，没教养的毕竟是少数嘛。您这么一说我们都成什么了！”

这位小姐浓妆艳抹，袒胸露背，“您这样上了年

纪，看着挺慈祥，一肚子坏水儿的多了去了！”

一个中年大姐冒了出来：“你这个女孩子怎么能这么跟老人讲话！你对你父母也这么说话吗？”女孩子立刻不吭声。大姐又多说了一句：“瞧你那样，估计你父母也管不了你，打扮得跟‘鸡’似的！”

接着，两人吵成了一团。到站，车门一开，售票员小姑娘说：“都别吵了，赶快下车吧。”又多说一句：“要吵统统都给我下车吵去，不下去我车可不走了啊！烦不烦啊！”

所有乘客都烦了！整个车厢炸开了锅，骂售票员的，骂时髦小姐的，骂中年大姐的，骂天气的，骂自个儿孩子的！那个外地小伙儿一直没有说话，他大叫一声：“大家都别吵了！都是我的错，我自个儿没看好地图，大家给我面子，都别吵了行吗？”听到他这么说，车上的人很快平息下来。但你们不要忘了，外地小伙儿的“多余的一句话”还没说呢：“早知道你们都是这么一群不讲理的王八蛋，我还不如不来呢！”

想知道事情最后的结果吗？我那天的事情没有办成。我先到派出所录了口供，然后到医院外科把头上的伤给处理了一下。我头上的伤是在混战中售票员小姑娘用票匣子给砸的。你们可别认为我参与了他们打架，我是去劝架的。我呼吁他们都冷静一点儿，有话好好说。

我的多余的最后一句话是这么说的：“不说是售票员说话不得体吗？你们就当她是傻×，和她计较什么！”
(本文摘自搜狐论坛)

一期一会

有一个患者，当他在京都病得很严重，快不行了的时候，他的朋友从北海道、九州、美国等地飞来看望他。朋友们围在他的床前，他强打精神，努力想把朋友们样子牢牢记在心底。

其实，在他健康的时候，明明有很多机会和朋友见面的，可是，因为各种各样的原因，大家都没有这么做，天南海北，各自忙碌。生病之后，人的记忆力衰退，脑子也变得混乱，有时候会认不出眼前的人，甚至完全忘掉朋友，没有力气和朋友好好聊天、相聚，整天都处于昏睡状态。

“有思念的人，现在就去相见吧，越过那座山，立刻去相见。”不，应该是越过大海，穿过云层，立刻相见。如果不付诸行动，只是在心里想，想着想着，几年就过去了。

我们都应该抱着“一期一会”的观念生活。这是日本茶道中的词，来源于16世纪茶僧千利休的弟子山上宗二。

“一期”就是一生，“一会”就是一次相会，说的是人生的每一个瞬间都不能重复，所以每一次的相会都是仅有的一次。其用意是提醒等客以茶者珍惜每次的相会和每一个相对喝茶的机缘，为可能仅有的一次相会付出全部身心，专注于对面的人、口中的茶，还有院子里花落的声音。

无论对方是谁，这一次的见面有可能就是最后一次。住在远方的朋友就更是如此了。所以，有了相见的人，就和他见面吧，然后在见面时，彼此真心地交谈、相聚。

时刻记得，一期一会。

(本文摘自《读者》)

盘点 2012 网络流行 经典语录



你妹

从网络热词进入日常口语范畴。

你妹是形容词，表达一种 TMD、不是吧、晕之类的感慨。起源于日和漫画的中文配音。2010 年，“你妹”就在网络里初露头角，2011 年它大红大紫，2012 年，仍被大面积提及，并逐步转向口语化。你妹体现了网络热词从流行到普及的滞后性。很多新词在网上已经过时了，但大众却刚刚接受并尝试使用，这也是为何“你妹”在今年仍然大热的重要原因，它已经从网络跨界到日常口语范畴。

高富帅

它的官方指定女友是白富美。

2012 年是高富帅频现的高峰期。一时间，全天下的男人似乎只能被分为两类，即高富帅和矮挫丑。高富帅一词整整火了 2012 全年的时间，并且还有继续火下去的趋势。

和高富帅相匹配的女生，一定是“白富美”。白富美相对于高富帅一样具备广泛流行程度，所有人都接受高富帅+白富美的结合，天造地设、门当户对、佳偶天成……这些词汇都是为他们而设计的。

屌丝

矮穷挫和土肥圆是其同类项。

意指外形矮胖挫，或者举止笨拙、猥琐。屌丝几乎开启了一个人种划分的新时代。没有屌丝这个词，我们都要开始疑惑，以前究竟是用多么复杂的体系去描述生活中切实存在的这类人。2011 年前后它只是出现在百度贴吧，被一小撮人提及，2012 年因为微博上一众单身宅人的自嘲，从小众词汇变成大众通行语。德国系列短剧《屌丝女士》的出炉，以及接着中国版《屌丝男士》的问世，更是把“屌丝”推至顶峰。

屌丝一词已然从一个搞笑网络名词变

身成日常用语,矮穷矬和土肥圆等是其 synonym,甚至可以大胆预测,屌丝顽强的生命力会使其录入下一次《新华字典》的新词入选名单。

奇葩

“您真是一朵奇葩”是夸还是骂啊?

奇葩比喻某人某事离奇特别、世间罕见,“您真是一朵奇葩”,其中包含的情感可能是喜爱、揶揄、鄙视。2012年之前,奇葩多数是褒义的,用于“中国文化奇葩绽放海外”这样的正常语境。进入2012年,此词带着自己的新意义,和过去那个古典文雅的释义说再见,在玩世不恭的路上越跑越远,伦敦奥运让人见识了“奇葩”市长鲍里斯,大学生在网上晒大学的“奇葩”课程,奇葩无处不在。

逆袭

这词跟在屌丝后面,也火了。

又是一个游戏术语的成功流行。“屌丝逆袭”的出现是让逆袭这个词趁“屌丝”的人气冲到大家面前的重要契机,自称矮穷矬的屌丝最后反击,上位高富帅,抱得白富美,这个大团圆结局充满喜感又让人满足,逆袭从此或多或少有了更多正能量,不过随着大众传媒的传播,意思反而更加平庸,逐渐向“反击”这样的单纯意思发展去。

卖萌

连爷爷奶奶辈都开始练习卖萌了。

卖萌是“萌”的引申词,就是“显示自己的可爱娇憨”。2010年出现了“萌”,本来是读者看到动漫美少女的“热血沸腾”,后来“萌”变成了形容词“您怎么可以这么萌!”直到“卖萌”出现,它最终尘埃落定为名词,掀起全民卖萌高潮。2012年1月1日“卖萌”所搜量达到最高峰,在爷爷奶奶和孙子孙女聊天时熟练使用“卖萌”的今天,这个词还会存活很久。

干爹

从好词到坏词,牵扯出背后的利益链。

2012年3月13日,某国内知名模特,在其新浪微博发表了其干爹在两会期间抽空为她庆生的微博,随后被广大网民转载、评论。其干爹也很快被网友“人肉”。此前因为郭美美,干爹有了新的定义,被

讽刺为可以送玛莎拉蒂、可以给总经理职务、只求付出不求回报的绝世好亲人。干爹本指义父,现在自带暧昧色彩,容易被解读为背后暗藏男女关系、权色交易以及强大的利益链。

小清新

《新周刊》曾这样描绘“小清新”,他们追求淡雅、自然、朴实、静谧,想在精神世界自我陶醉。如果照这个态势发展下去,“小清新”就快要被列入《新华字典》了,网上早已罗列了十几二十条“小清新”外貌特征,对于如何成功变身“小清新”有着严格定义,当然您也可以忽而“小清新”,忽而“重口味”。

我可以说脏话吗

对于不平不公,除了脏话无话可说。

全国人民都要感谢3月22日上电视那位油价哥,当天嘉兴电视台的记者面对油价上涨随机采访路人时,他耿直地说出“我可以说脏话吗”,在遭到记者拒绝后,更表示无话可说。如此的无奈却恰恰击中所有人愤怒而无处宣泄的心声,“水价上升你怎么看?”“煤气费上升你怎么看?”也许有了这位耿直哥的启示,国人面对不想说的事情至少能够做到除了脏话无话可说。

你幸福吗?

“我姓曾”,成为一句经典回答。

2012年中秋、国庆双节前,央视推出《走基层百姓心声》特别调查节目,当记者把话筒递向打工者问,“你幸福吗?”打工者愣了下神,回复说“我姓曾”。引发网友疯狂转发。人们再度思考什么是幸福,它有影儿吗?“你幸福吗”最先导致《还珠格格》角色福尔康躺着中枪,网友快速反应该外来务工者心理活动一定非常强烈,因为其“内心流血咆哮,我不是尔康”。

元芳体

元芳,你怎么看?

元芳体具体表现为,元芳,你怎么看?其句式多为前面陈述一件事情,在最后会加上一句元芳体的疑问。来源于《神探狄仁杰》系列电视剧,剧中狄仁杰的口头禅正是,元芳,此事你怎么看?

元芳体真的是莫名其妙地红,莫名其妙地被讨厌。2012年9月—10月,元芳体突然红了,各种媒体都引用元芳体作为标题或结尾。一个词被过度消费会导致两个结果,要么长存,要么消亡。显然,元芳体属于后者。

吃货

美食家太装了,还是吃货亲民。

2012年央视美食纪录片《舌尖上的中国》对人们连番轰炸,让人们不得不正视“人为吃货”这一现实,“吃货”使用率到达顶峰。随着信奉美食主义者满天飞,“饕客”、“美食家”早已不够说明在美食面前那股“卑微”或者“顶礼膜拜”劲,用货色的“货”字最能表现吃货们在美食围攻下的涎口水、腆着脸的略微丧失“节操与情操”的猥琐形象。美食当前,谁再端着谁就太不上道了。

我又相信爱情了

王石净身出户的传闻带红这句话。

2011年王功权私奔让多少网友霎时间感受到惊天动地的爱情,纷纷出言力鼎,“相信爱情”便是对该私奔事件的最褒赞之辞。实际上这个浮躁的社会让人们历尽千帆看太多,对爱情早就是一万个不相信,一个“又”字表达出人们的半信半疑、左右摇摆的心态。而2012年10月30日,王石净身出户寻求真爱,大家让该句式重出江湖。地产界老大为了女人愿意放弃一切,商人如此,或许人间还是有真爱的吧。

躺着也中枪

明星最爱拿这句话撇清绯闻。

缩写为“躺枪”,出自周星驰的电影《逃学威龙》里的一句台词,意思是无奈自嘲明明躺着被子弹打中。躺枪在今年的使用率呈波浪形走势,是明星最喜欢用来解释新闻的关键词之一,A和B分手,记者往往要猜测C D E F G谁是第三者,这几位往往通通都要自称躺枪了。每一次有新闻事件发生而产生焦点模糊的时候,躺枪这个词就会出现在大家视野中。比如韩寒代笔事件中,最初发难的麦田被大众所忽略,也被人戏称为“跳起来都没中枪”。

江南 style

“X X style”还将流行一阵。

韩国歌手“鸟叔”PSY的一首单曲,于2012年7月15日发布。9—10月,江南 style 从歌曲演变成流行词、流行体,数字峰值也到达其热度顶峰,紧接着XXstyle成为新的流行短句在网络和口头传播。比如微博和人人网热传的杨浦 style、武汉 style,理工科男 style、屌丝 style、学前儿童 style……《江南 style》也许会被后来的某神曲迎头追上而消失殆尽,但“XXstyle”这种体例将会存在一段时间。

航母 style

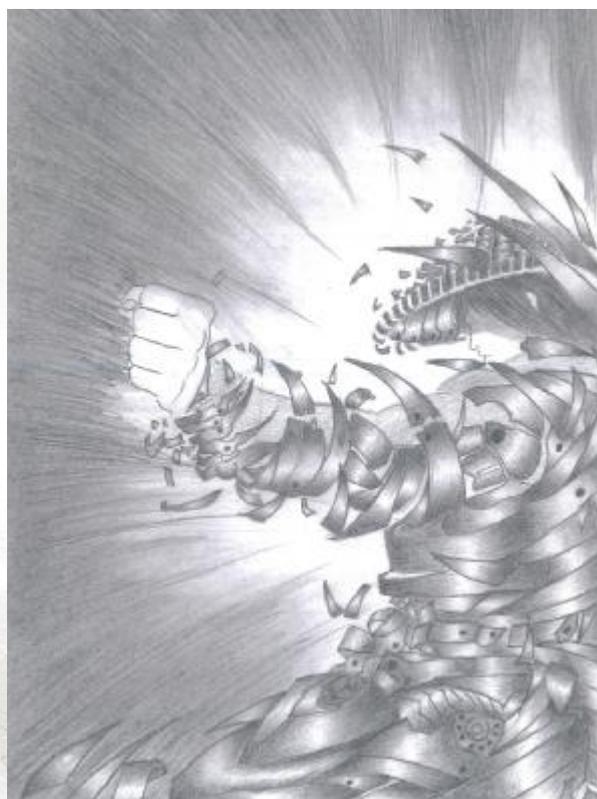
航母 style”也叫“起飞 style”。2012年11月25日,中国首艘航母“辽宁舰”成功起降歼-15舰载机后,舰载机指挥员在起降过程中的手势动作引起中国网友的浓厚兴趣。航母起飞指挥员以半蹲为姿势,右手蜷缩伸出食指和中指,指向飞行甲板前端,代表“允许起飞”信号。起飞指挥员帅气、干净、有力的“起飞手势”成为最大亮点,受到网友的热情追捧和模仿。

切糕

2012年12月3日,湖南省岳阳市公安局官方微博@岳阳公安警事发布了一则消息,村民凌某在购买新疆人核桃仁糖果时,因语言沟通不畅造成误会,双方口角导致肢体冲突引发群体殴打事件。从而派生出“切糕党”一词,是指卖糕的人强行要你买他的商品。切糕价格极高,通常一整个切糕进货价1200元—1500元,卖出去最少是4000元—5000元。卖切糕的人态度也极其恶劣。似乎是在一瞬间,切糕车堪比房车,网友调侃宝马车撞翻切糕车后,宝马车主都得弃车逃逸。切糕,华丽成为新版“糕富帅”的标准,没房、没车不要紧,有切糕就可以!“切糕恒久远,一斤永流传。”



宋茹 漫画





顾霞



王娜娜 漫画

W。是个高富帅!



高在智商，
富在才华，
帅在品质。

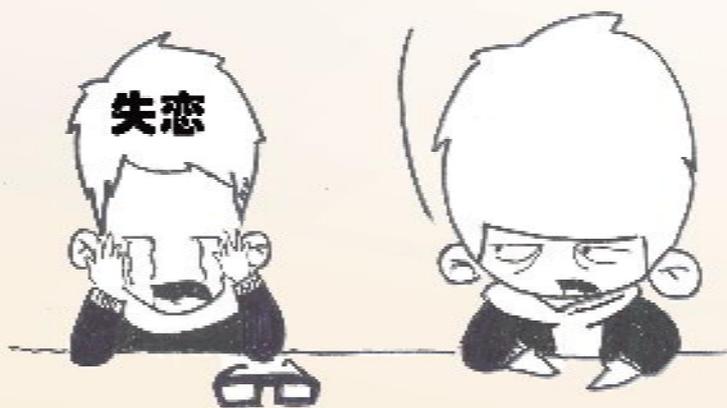


眼睛出汗了?
今天穿得够凉快呀!

瘦不了的都在运动
胖不了的永远有恃无恐



失恋



江南 style



嗯，你现在的脸色
的确是青一块白一块。

我是清白的。



如果你容不下我，
不是你的心胸太狭小，
是我的人格太伟大。



吃切糕吗？富二代的象征！
切糕恒久远，一斤永流传。
爱她就送她二斤切糕吧！



龙洞庵

□ 崔月明 孙大伟



龙洞庵原名龙兴寺，是海属地区现存最古老的名刹，始建于北齐武平二年(571年)，迄今已有1400多年的历史。唐末废圮，明朝隆庆年间于旧址重建，因紧邻声名远播的龙洞，更名为龙洞庵。

龙洞庵坐落在孔望山南侧山坡上，沿着山门前陡峭的石阶拾级而上，呈现在眼前的是一座四合院式的庵院，掩映在一片古木森森、苍翠欲滴的绿树丛中。进入山门，两侧是钟鼓楼，中轴线北侧高高的台基上，是五开间的大雄宝殿，殿内正中法台上，供奉的是佛主和阿傩、迦叶两侍者的塑像，还有一尊从缅甸引进的雕刻精美的玉佛，堪称镇庵之宝。殿内两侧高台上是十八罗汉的造像，大殿两厢是东西配殿，西配殿后是二层僧舍。整个建筑形成一个精致而紧凑的四合院，院落便是举行佛事活动的丹墀，中有四、五米高的香炉等法器。东侧还有个小院，为接待游客和挂单僧人的场所。全部建筑面积六百多平方米，是八十年代落实党的宗教政策，在原基础上按明代制式重建的。

庵院虽然不大，但古遗存不少。大雄宝殿前，西侧有一株唐人所植古柏，上有两个“瘤节”，传说一个五百年，说明此树已是一千多年高寿。东侧有一株糯米茶，学名“流苏”，树龄也达八百年左右，春天采摘泡水，清香怡人。院内东侧有一口古井，名曰“甘露泉”，井水清冽甘甜。有贵客来访，用甘露泉水泡制的糯米茶，清香解渴，妙不可言。井后侧是一片竹园，竹叶青青，风儿掠过，便可听到竹林摇曳发出的沙沙声。大殿西侧，有一股涓涓细流自大殿屋基下汨汨流出，这是当年修建寺庙时，导流寺后山间雨水所用，可见古人设计极为精巧周到。庵院前后两

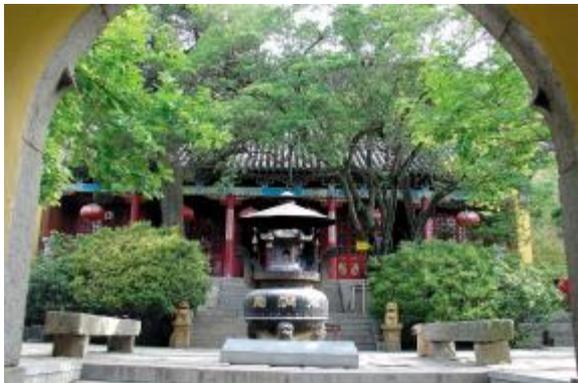
侧，还有不少两人合抱的古树名木。

龙洞庵自明代更名以来，一直为首堂(比丘，即和尚)庙宇。1959年龙洞庵最后一任首堂住持守定法师园寂前，当面嘱咐能空法师入庵主持其事。守定法师园寂后，能空偕师弟能了入住龙洞庵，至今该庵均为二堂(比丘尼，即尼姑)庵院。

能空法师俗名吴新华，生于1919年，其父吴海明，为清末秀才，海州名中医。吴新华与表妹孙明珠为同窗好友，15岁小学毕业时二人相约出家，拜三圣庵隆雨师太为师，皈依三宝。19岁时受戒于宝华山，吴法名能空，孙法名能了。师兄弟二人在龙洞庵期间，相依为命，虽织蓆为生，仍不辍暮鼓晨钟、青灯黄卷，并拿出庵藏和家藏文物，办起文物陈列展览，吸引了不少游客。

“文革”中，龙洞庵惨遭灭顶之灾，神像被推倒，文物被查抄。劫后的庵院，大殿和其它建筑均被拆毁，僧人被扫地出门。师兄弟二人返回百子庵，在街道工厂当工人，吴新华多次被评为市先进生产者。1980年代落实党的宗教政策，能空法师多方奔走，争取市、区政府支持，主持修复了龙洞庵和百子庵，并一直主持海州佛教界事务。能空曾任江苏省佛协理事，连续多届任连云港市政协委员、常委。1983年，能了法师因病园寂。1995年春，能空法师因病于百子庵内园寂，享年76岁。法师圆寂后，弟子将其坐化，得多枚舍利子，供奉于龙洞庵和百子庵内。目前，龙洞庵住持是能空的弟子，海州佛协副会长仁奉法师。

(作者单位：连云港市民间艺术家协会)





紫竹林

□ 崔月明 孙大伟

紫竹林原名紫竹庵，位于锦屏山桃花涧北侧半山腰上，始建成于南唐，紫竹庵庵内紫竹丛生，因而得名，迄今已有一千多年的历史。庵院形制不大，为一坐北朝南的四合院建筑。庵后危岩百丈，上有清泉，虽早不竭，经庵东侧山涧下流，庵西侧山道逶迤而来，经庵门前东去，庵前山路下是悬崖深谷，周围古树参天，松柏长青，环境十分清幽，实乃深山古刹。

唐朝以后佛道两教在海州信者众，势力广，特别是明朝中叶以后，佛道两教的发展在海州达到鼎盛时期，紫竹庵周围的锦屏山上下，东侧有彩云观和玉泉庵，西侧有碓白庵，后山白鸽涧有玄武庙，二涧下有园林寺。紫竹庵的香火最为旺盛，作为游览胜地，更是善男信女和游客经常造访之处。

随着历史的发展，紫竹庵兴废交替。延至清末，殷、葛、沈、杨、谢五大家族左右了海州的经济命脉，时任清廷邮传右侍郎的沈云沛，在海州兴办实业，开发锦屏磷矿，锦屏山为沈家所有。沈家看中了紫竹庵的风水，将其改建为沈家祠堂，并修筑了山下至祠堂的山道，以备老爷太太坐轿上山祭祖。祠堂修建由沈家二太太（沈云沛二夫人）主持，于民国十一年（1922年）农历十月初十开工，沈家总管、郯城人赵士俊监工，第二年落成后。多位风水先生说寺庙改祠堂不吉，香火未及旺盛，二太太不久便病故，此后便无人过问。民初以来，战乱频仍，锦屏山林遭到战火的严重破坏，沈家祠堂未能幸免，至解放时已是残壁断垣，野狐出没其间。

上世纪九十年代，海州区大力发展旅游业，锦屏镇抓住机遇，积极开发桃花涧景区，把紫竹庵作为景区中的重要景点。2000年，海州区人民政府行文予以恢复，作为海州第二批恢复的佛教文化旅游

景点，并将其更名为紫竹林，为首堂寺院。先后建成大殿五间，观音殿六间，东西配殿各三间。大雄宝殿内，中间神台上供奉的是三世佛造像，东西两侧神台上是十八罗汉的造像。前面观音殿内，中间供奉的观音大士的造像，两侧神台上供奉的二十四诸天的造像。东西配殿内，分别供奉文殊和普贤两位菩萨。

紫竹林已建成的四合院格局，基本恢复了历史上紫竹庵的旧制，景区拟将其作为第一期工程。第二期工程，将按市已批复整个寺院占地48亩的范围，拟在观音殿前依山就势再续建天王殿、左右钟鼓楼和前山门。届时，这座深山古寺将真正达到丛林的规模。2004年后，寺中事务由僧释惠林主持。

随着桃花涧景区建设的发展，紫竹林与景区内的金蟾洞、桃花潭、将军崖岩画、石佛园等景点遥相呼应，形成较大的旅游体量，更加彰显其深山古寺的魅力，以其神秘和清幽吸引着众多游客。

（作者单位：连云港市民间艺术家协会）



《医生职业化培养》

作者:郭航远

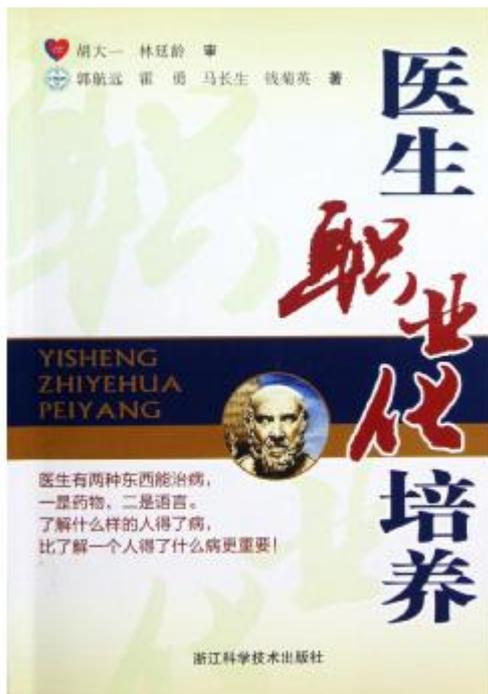
出版社:浙江科技出版社

内容简介:

国内首本有关医生职业化培养的人文医学著作《医生职业化培养》一书由浙江大学绍兴医院郭航远教授、北京大学第一医院霍勇教授、北京安贞医院马长生教授、上海中山医院钱菊英教授编写完成,我国著名的心血管病学家、医学教育家、中华心血管病学会主任委员胡大一教授和澳大利亚墨尔本大学林延龄教授主审了本书并作序。

本著作提出了职业化应是一种工作状态标准化、规范化、制度化,即在合适的时间、合适的地点,用合适的方式,说合适的话,做合适的事;就是使员工在知识、技能、观念、思维、态度、心理上符合职业规范和标准。

医生职业化不仅仅是技术能力问题,还包括医生的品格和作风,体现的是一种人格魅力。职业化医生应当用技术尽量来避免不良后果,但有不良后果时,有责任将所发生的情况如实告知,并采取相应措施,且对这一切表示歉意,这样才能体现医生的品格作风,体现医生的人格魅力。 



《足印》

作者:杨收平

出版社:作家出版社

内容简介:

由连云港市东方医院医疗服务推广部主任、副主任医师杨收平创作的公益纪实文集《足印》出版。《足印》属作家版“平安钟声”系列文集,全书15万字,以日记体记录了近两年作者带领东方医院爱心医护人员开展医疗志愿服务的亲身经历。东方医院医疗志愿者们利用休息时间,无偿为百姓服务,足迹已遍及连云港市各区县社区农村,服务百姓上万人次。该书以大量的数据,以生动的事例反映了基层百姓就医现状,行文流畅,饱含真情,被团市委作为优秀读物推荐至团省委。据悉,这是杨收平主任近几年来创作的第三本文集,杨收平主任的“平安钟声”系列文集已被社科院、北大、清华、复旦等著名高校图书馆收藏。 

《看见》

作者：柴静

出版社：广西师范大学出版社

内容简介：

《看见》是知名记者和主持人柴静讲述央视十年历程的自传性作品，既是柴静个人的成长白皮书，某种程度上亦可视作中国社会十年变迁的备忘录。

十年前她被选择成为国家电视台新闻主播，却因毫无经验而遭遇挫败，非典时期成为现场记者后，现实生活犬牙交错的切肤之感，让她一点一滴脱离外在与自我的束缚，对生活与人性有了更为宽广与深厚的理解。十年之间，非典、汶川地震、两会报道、北京奥运……在每个重大事件现场，几乎都能发现柴静的身影，而如华南虎照、征地等刚性的调查报道她也多有制作。在书中，她记录下淹没在宏大叙事中的动人细节，为时代留下私人的注脚。一如既往，柴静看见并记录下新闻中给她留下强烈生命印象的个人，每个人都深嵌在世界之中，没有人可以只是一个旁观者，他人经受的，我必经受。书中记录下的人与事，是他们的生活，也是你和我生活。



《快工作，慢生活》

作者：安己

出版社：清华大学出版社

内容简介：

在有些人看来，工作和生活是完全对立的。勤奋工作，就会忽略生活；关注生活，就不能好好工作。所以，他们会有意识地偏重于某一个方面。然而，工作和生活不是对立的关系，只要将工作和生活协调至平衡状态，我们就在高效工作的同时感到活着的价值和乐趣。

本书以一个普通上班族的视角来看快工作和慢生活，不仅有作者自己的故事，还有作者朋友以及同事们的故事，希望能帮助身在职场的人找到合适的工作与生活节奏。

作者简介：

安己，高级品牌管理师，易艾企业战略咨询有限公司策划总监，有过多年媒体从业经验，为多家媒体机构撰写职场类文章。在工作中，有机会接触许多知名公司的高级管理者以及普通上班族。他们当中，有人是不折不扣的工作狂，有人推崇“慢生活”，有人把“快工作”和“慢生活”很好地结合在了一起。事实证明，后一种人的幸福指数最高。为了让更多的人自主把握工作与生活间的平衡，作者集结多年针对职场达人的采访素材，写下此书。



市一院扎实推进迎接三级综合医院评审工作

2008年12月,市一院通过了三级甲等综合医院评审,2011年3月通过了三级甲等综合医院中期复核评审。随着国家卫生部三级综合医院新评审标准的出台,今年又迎来了新一轮等级医院评审,院党委高度重视,全院迎评工作扎实推进。

2012年4月26日,医院成立了医院迎评领导小组及迎评办公室,院党委书记、院长李小民任领导小组组长,副院长施辉兼任迎评办主任;制定了《连云港市第一人民医院三级医院等级评审迎评工作实施方案》;各科室成立了迎评小组,并确定科室迎评联络员,科主任为第一责任人;6月21日召开了迎接三级综合医院评审动员大会。

迎评办就新评审标准在全院分批组织了学习培训;并先后邀请国家卫生部医管司医院服务评价处陈虎处长、省内评审专家南医大二附院季国忠书记、南京鼓楼医院韩光曙副院长来院解读新评审标准;医院还于10月18日组织各职能处室负责人和部分临床科主任到南医大二附院参观学习迎评工作。

为确保迎评工作成效,医院每月定期召开由院领

导主持的迎评工作例会,会议精神以会议纪要形式下发落实;定期召开科室迎评联络员会议,安排阶段性任务并解决迎评疑难问题;院分管领导每月带队督查各职能处室、手术科室、非手术科室、护理单元等迎评工作进展情况。

院迎评办还依据评审标准结合医院实际,制定了统一的临床医技科室台账目录与要求、职能处室迎评台账模版与格式,对标准条款和细则条款及时进行了责任分解,并开展全院自评评分基线调查,结果显示已基本达到三甲标准。

尽管近年来医院在学科建设、科研层次、国家级项目平台、医疗设备及基础设施等方面与三甲之初已不可同日而语,尽管我们自评已经达标,但仍需深刻认识到我们的许多管理有待规范,很多流程有待完善,我们要积极响应院党委号召,不仅要高度重视迎评材料的汇总整理,更要通过迎评,学会科学管理与规范工作,将评审标准融合于日常工作中,使之成为工作标准,真正达到“以评促建、以评促改、评建结合”的目的。

市政协副主席尹哲强来市一院视察指导工作

11月12日下午,市政协副主席、新浦区区委书记、新海新区开发建设指挥部指挥长尹哲强一行8人来到市一院视察指导工作并参观医院。

会上,院党委书记、院长李小民简要介绍了医院基本情况,并围绕新海新区新院区建设项目的功能布局、规划设计以及近期工作重点等方面作了汇报。在听取汇报后,尹哲强对近年来医院取得的发展成绩以及对保障全市人民健康作出的贡献给予了充分肯定。对于新海新区新院区建设,尹哲强表示,市一院新院区建设,是事关全市医疗卫生事业发展全部的重大工程,对于进一步完善我市城市功能、推动全市社会事业发展具有重大而积极的意义,新海新区建设指挥部将全力支持市一院新院区建设,积极配合,主动对接,不断加快新院区建设进度,进一步提升全市医疗卫生事业发展水平。

市一院新海新区新院区项目,设计定位为三级甲等综合医院,项目规划建成区域性医疗服务中心,该项

目规划建筑规模430多亩,建筑面积18万平方米,基本医疗用房建筑规模为2000张床位,日门诊量6000—8000人,主要包括行政办公楼、门诊急诊医技大楼、内外科大楼、教学科研大楼、骨科中心、后勤保障大楼、文体活动中心等。自2012年5月22日市长办公会通过市一院新院区建设决议以来,在市委、市政府、新海新区开发建设指挥部、市规划局等部门的大力支持下,目前,该项目的前期规划设计工作已全面启动,将于2013年初正式开工建设,建设工期预期为2年。



图为尹哲强(左)在李小民陪同下参观市口腔医院。

市一院顺利通过卫生部脑卒中基地医院考评



图为国家卫生部原副部长、中国工程院院士王陇德在神经内科检查台账。

11月23日上午，国家卫生部脑卒中筛查与防治工程基地医院考评专家组来市一院进行现场考评。

在现场评审中，卫生部脑防委领导和专家组对该院在基地医院创建过程中所做的工作给予了充分肯定，同时也提出了作为基地医院应承担的任务、应达到的目标和具体建设要求。要求该院全员培训、人人参与、完善制度建设和协调机制、加强考核与监管、继续

强化相关学科的内涵建设，按要求高质量完成基地医院的筛查与防治任务。

脑卒中筛查与防治工程是国家卫生部的重大专项，参与卒中筛查与防治有利于发现卒中高危人群，通过早期干预可有效降低脑卒中发病率、致残率、死亡率。医院自2011年9月成为卫生部脑卒中筛查与防治工程基地候选医院以来，院领导高度重视，扎实推进该项工作。

市一院与南医大共建博士后科研工作站

市一院江苏省博士后创新实践基地揭牌暨与南京医科大学联合培养博士后合作协议签字仪式，12月3日在该院举行。副市长陈岩松与南京医科大学副校长胡刚为该基地揭牌。市一院党委书记、院长李小民（右二）与南医大研究生院院长周建伟（左二）签订了《联合培养科研博士后协议书》。

医院是2012年省人社厅新设立的70家省级博士后创新实践基地中唯一一家医疗卫生事业单位。在连云港市一院建立博士后创新实践基地，能够进一步提高连云港市医疗技术水平、解决技术难题、推动技术创新，为推动连云港市医疗卫生事业的发展作出新的更大的贡献。



市一院召开“一麟杯”百优竞赛活动总结表彰大会

12月5日,市一院召开2012年“一麟杯”百日优质服务竞赛活动总结表彰大会。院领导李小民、李家树、李爱民、施辉及医院中层干部、党员、获奖人员100余人参加了会议。会议由副院长施辉主持。

会上,副院长李家树宣读了《关于表彰2012年“一麟杯”百日优质服务竞赛活动先进集体、先进个人的决定》,院领导为获奖的17个先进集体和34位先进个人代表颁发了证书。内分泌科主任徐宁、急诊ICU护士翟怀香分别代表先进集体和先进个人作了交流发言。

院党委书记、院长李小民在会上作了重要讲话。他指出,今年开展的“一麟杯”百日优质服务竞赛活动,全院干部职工认识到位、措施到位、组织保障到位,取得了显著成绩:一是加强临床营养科、病理科、急诊科、康复医疗科建设,医疗服务能力进一步提升;二是集中开展抗菌药物和辅助用药专项整治活动,医务人员诊疗行为进一步规范;三是门诊病房科教信息综合楼正式投入使用,就医环境得到极大改善;四是开展了第三方满意度评价,服务质量持续改进;五是志愿服务工作常态化发展,特色志愿服务品牌逐步形成;六是医院网站完成升

级改造,医院形象逐步提升;七是门诊病房大型检查错峰检查逐步落实,病人排队等候时间进一步缩短;八是“三好一满意”活动扎实开展,健康报、医院报、省厅相关简报对我院特色做法给予多次报道。李小民同时指出,我们仍然存在一些相对薄弱的环节,需要我们高度重视,认真解决:不合理用药、损害患者利益的事情仍然存在;“以病人为中心”的服务理念有待进一步加强;预约诊疗服务仍有很大差距;第三方满意度评价制度后续改进工作有待进一步建设;保洁、保安人员素质有待进一步提升。

李小民强调,医院每年夏季都要开展“一麟杯”百日优质服务竞赛活动,我们要把此项活动作为加强医院内涵建设、提升医院形象、促进医院发展的有效载体,不断提升服务水平和服务质量,改进医德医风,改善服务态度,加强医患沟通,促进医院更好更快发展。

施辉作会议总结时希望全院广大干部职工要向受表彰的先进集体和先进个人学习,认真贯彻李书记的讲话精神,继续深入扎实开展“三好一满意”、创建省级优质医院、迎接等级医院评审等活动,为促进医院各项事业科学、和谐发展作出应有贡献。



市一院与江苏省人民医院 签订《战略合作协议》



12月15日下午,市一院与江苏省人民医院隆重举行《战略合作协议》签字仪式。市委书记、市人大常委会主任李强(图左一)与南京医科大学党委常委、副校长、江苏省人民医院院长、党委书记王虹(图右一)为“江苏省人民医院战略合作医院”揭牌。副市长滕雯出席签字仪式并讲话。参加签字仪式的还有江苏省人民医院副院长顾民、市卫生局局长周伟等领导。

江苏省人民医院是省内规模最大的三级甲等综合医院,担负着全省医疗、教学和科研三项中心任务,技术人才密集、临床学科齐全、仪器设备先进、优势特色明显,在省内外享有

盛誉。此次双方签署的战略合作协议,涵盖医疗合作、护理合作、科教合作等各个方面,包括建立院际之间的远程医疗会诊系统,帮扶开展适宜技术和新技术,开展稳固、规范的双向转诊,人员跟班轮训学习、开展药物临床试验的交流与合作等内容。

两家医院探索医院改革与发展新模式之创新之举,必将为连云港市医疗机构的医疗、人才、教学、科研等各个方面发展提供更大层面、更深领域、更高频率的动力支撑。市一院将主动搞好服务,加强联系,全方位扩大交流,开展合作,努力把医院建设成为国内知名、省内一流的区域性医疗中心。

王虹在讲话中表示,省人民医院与连云港市第一人民医院深化合作,共同探索医院改革和发展的新模式,将促进地区间、医疗机构间协调发展,更好地为广大群众提供优质的医疗服务。

市一院召开党委扩大会议 交流党的十八大精神学习心得

12月11日下午,市一院召开党委扩大会议,结合工作实际,交流党的十八大精神学习心得。会议由党委书记、院长李小民主持。

会上,院党委委员及部分党支部书记分别就学习党的十八大精神及2013年工作交流了自己的体会及想法,对医院相关工作提出了中肯的意见和建议。

李小民指出,党的十八大把科学发展观写入党章,影响深远,意义重大,读后深有体会。李小民并就2013年党建工作与参会人员进行了交流。一是要把十八大精神的学习贯彻作为重要政治任务来抓。二是开展理想信念教育,坚持共产党人的精神追求,要广泛开展学党史、学党章、学习“老三篇”活动。三是要加强支部建设,使之成为党的建设、干事创业的坚强堡垒,要尽快拟定党支部书记基本资格

条件和任命原则;完善党支部工作、党支部书记考核细则;必要时成立党总支,加强支部建设;条件成熟的情况下筹备召开院第一届党代会;要加强对党员干部的考核与管理,切实加强文风、作风、学风建设。四是要坚持党管干部原则,开展新一轮中层干部竞聘上岗,使一批德才兼备的优秀人员走上管理岗位。五是要加强党建工作信息化平台建设,进一步编好党建简报。六是要重视工会、团委、妇委会工作,围绕党政中心工作调动积极性。七是要重视人才工作,高度重视高学历人才的引培结合,大力实施引智工程,加大后备干部的选拔、培养和任用,为医院发展提供强力支撑。八是要坚持廉洁自律,坚决执行党委成员分工负责制和廉洁自律相关规定,坚持“三重一大”制度,切实加强行风职业道德建设。

市卫生局来市一院检查 2012 年综合目标完成情况



12月28日上午,由市卫生局副局长董青(图左一)带领的年度综合目标考评组一行10人,来市一院检查2012年综合目标和党建与党风廉政建设、党务公开、安全生产等目标完成情况。院领导李小民、李家树、李爱民、张海林、施辉及相关职能处室负责人参加汇报,并陪同检查和听取反馈意见。

院党委书记、院长李小民(图右一)围绕考评内容向考评组重点汇报了2012年市卫生局综合考评目标完成情况、医院及相关处室受到表彰情况和主要亮点工作,并简要介绍了2013年医院重点目标任务。通过听取汇报、查

阅资料、现场查看等方式,考评组对市一院各项目标完成情况进行了深入细致的检查考核,并对检查考核情况进行了反馈。

在反馈会上,董青指出,作为全市卫生系统的排头兵,市一院2012年围绕目标谋发展、创先争优达一流,工作定位准确,工作措施可行,工作推进有力,工作台账齐备,工作成效显著,大事、要事、喜事多,圆满完成了年度各项目标任务,各方面工作亮点纷呈。针对2013年的工作,董青要求,紧紧把握新医改脉搏,深入研究新医改政策,在总结目标管理经验和成效的基础上,继续深化内部改革,狠抓人才队伍建设和学科建设,加强科研攻关和技术创新,大力改善医疗服务,奋力夺取医教研等各项工作新成绩,为促进全市医疗卫生事业又好又快发展作出新的更大的贡献!

李家树副院长代表医院作了表态发言,对市局年度目标考评组来院检查指导工作表示感谢,并表示将对检查反馈情况进行认真梳理、总结与分析研究,继续坚持科学发展、坚持改革创新,以新观念、新思路、新举措,全力推动医院各项工作再上新台阶,持续增强医院的生机与活力,更好地为人民健康服务,为全市经济社会发展服务。

市东方医院通过『廉政文化示范点』检查验收

近日,市卫生局纪委书记杨永明和监察室主任曹勤陪同市纪委廉政文化建设专项检查组一行五人莅临市东方医院,对该院创建市级廉政文化建设示范点工作进行实地检查验收。院党委书记杨红波、纪委书记胡海雁陪同检查。

首先,院党委书记杨红波向检查组汇报了近年来取得的突破性发展,重点介绍了医院创建廉政文化建设示范点的具体措施。自创建以来,市东方医院不断加强党风廉政建设的组织领导,着力完善廉政制度,建立廉洁风险防控机制,把廉政文化建设与三级医院复评、医院文化建设和创建全国文明城市等工作紧密结合,打造了独具特色的廉政文化,医院党风廉政建设与廉政文化建设取得了明显成效。

检查组认真听取并查看了市东方医院廉政文化建设工作的汇报材料,实地考察了医院“德技双馨、名医荟萃”墙、廉政文化宣传栏、廉政文化图书角、廉政教育大讲堂,对市东方医院开展多种形式的法纪法规宣传教育及取得的成效给予了高度评价。

市卫生局纪委书记杨永明指出,市东方医院党委高度重视廉政文化建设,思路清晰、形式多样、措施具体,日常工作抓得紧、抓得实,各项工作规范,制度落实到位。他希望市东方医院在此基础上,不断探索党风廉政建设新举措,进一步创建江苏省廉政文化建设示范单位,成为连云港市卫生系统廉政文化建设的标杆。

市东方医院召开 2012 年夏季 百优服务活动总结表彰大会

11月15日下午,市东方医院召开了2012年夏季百日优质服务活动总结表彰大会,院领导、中层干部、部分党员以及先进集体代表和先进个人参加了会议。党委书记杨红波主持会议。

会上,纪委书记胡海雁代表院党委对全院开展的夏季百日优质服务活动情况进行了总结。自7月份以来,医院扎实开展了以“质量、安全、服务、惠民”为主题的夏季百日优质服务活动,充分调动了全院干部职工的积极性,进一步提高了服务质量,改善了服务态度,优化了服务环境,提升了服务水平,医院的就医环境明显改善,知名度和影响力明显提升。

会上,院党委副书记、副院长耿玉强宣读表彰文件,院领导为获奖的先进集体和个人颁发了奖牌和荣誉证书;先进集体代表史红革、先进个人代表董艳艳和文明服务标兵代表杜兴军分别进行了发言。

院长谈笑作了重要讲话,他指出,今年的夏季百日优质服务活动成效显著,各科室、各部门立足实际采取了多项务实的工作措施,有力提升了医院的服务水平。谈笑强调,夏季百日优质服务活动虽然暂时告一段落,但是服务永无止境,大家要继续做好本职工作,继续推行优质服务举措,推动医院各项工作的顺利开展。下一步就如何提升服务水平,谈笑指出:一是进一步强化学习教育,增强服务意识,持续改善服务行为;二是进一步完善规章制度,加强督导管理;三是将服务与职业道德建设、医院各项工作紧密结合,保

证医院各项工作目标顺利完成;四是进一步加强窗口建设,规范服务行为;五是进一步深化医院内涵建设,增强服务功能。

最后,杨红波就全面贯彻会议精神,巩固活动成果提了三点要求:一是要继续巩固活动成果,营造优质服务活动的良好氛围;二是要继续按照卫生部“三好一满意”活动要求,推动优质服务活动的扎实开展;三是要建立健全长效机制为重点,保持优质服务活动的旺盛动力。杨红波指出,与会人员要深刻领会本次会议精神,各科室负责同志会后要及时传达会议精神,并予以贯彻。各科室、各部门要继续扩大优质服务活动的广度和深度,使活动中总结出来的先进经验上升到制度层面,使活动取得的成效不断显现,让群众时刻感受活动带来的新面貌、新成果、新变化,为医院的发展提供强大的精神动力和智力支持。



《老苏抗癌记》荣获省卫生厅征文二等奖

今年四月份,省卫生厅组织开展了“真情与感动—我难忘的医患故事”征文活动,市东方医院积极组织人员参加。目前,征文评选结果已公布,市东方医院医疗服务推广部杨收平主任的《老苏抗癌记》荣获二等奖,这是全市卫生系统唯一一篇入选的作品。

该作品向大家讲述了一位农民面对父亲、妻子的先后离世,身心憔悴,无意间又发现自己身患肝癌,面对生活,失去了信心。而志愿者们不断送去关怀,老苏重拾生活信心。作品以平实的角度,将感人的事迹娓娓道来。愿老苏早日康复,在自己的庄稼地里,舒心地流汗。

谈笑荣获 2012 年江苏省优秀院长荣誉称号



由江苏省医院协会组织评选的江苏省优秀医院管理者现已揭晓,市一院副院长、市东方医院院长谈笑(图右四)荣获 2012 年江苏省“优秀院长”荣誉称号。同时,在第十一届医院院长论坛暨 2012 年学术年会上,市东方医院《构建持续改进的医疗质量管理体系 促进医院可持续发展》、《浅谈医院管理信息化》两篇论文分别获得一等奖和三等奖。

市东方医院赴南京医科大学第二附属医院参观学习

12月20日,市东方医院院长谈笑携部分院领导及中层干部一行14人赴南京医科大学第二附属医院参观学习,此次参观学习主要围绕新标准下如何做好等级医院评审工作展开。

南医大附二院季国忠书记向参观团介绍了医院的历史沿革与近些年的发展情况,并就等级医院评审新标准中的相关问题进行了详细解答。季书记希望通过此次来访加强两院在医疗质量与安全、医院管理、优质服务、绩效管理等方面的交流和合作。

随后,参观团赴相关科室进行深入学习,各相关科室负责人对参观人员提出的评审准备过程中的相关问题进行了细致地解答。

谈笑对季书记及各相关科室负责人的悉心指导表示衷心的感谢,希望两院在以后的工作过程中多多交流,不断提升医院创新团队建设,加强行政职能处室的考核,强化医院管理。

通过此次参观学习,医院对新标准下的等级医院评审工作有了更深层次的认识,为医院迎接复评积累了经验。



门急诊荣获市『青年文明号』称号 灌南县新区人民医院

11月12日,灌南县新区人民医院门急诊被共青团连云港市委员会授予市“青年文明号”称号。

“青年文明号”是以青年为主体,在临床服务第一线创造出高度职业文明和一流工作业绩的优秀青年集体,是医疗卫生行业青年精神文明和职业文明的象征,对外体现着行业形象,传递着诚信信息,对内塑造着医院文化,起着模范带头作用。

自2010年以来,门急诊部以“三个代表”重要思想为指导,一切以患者为中心,兑现了“有求必应、有危必救、争分夺秒、救命第一”的承诺,使得医院的“青年文明号”创建工作不断深入,不断提高,逐年上等级。

今后,门急诊将继续传承“让生命的绿色通道畅通无阻”的精神,让“青年文明号”在新区人民医院这个舞台上闪耀出最耀眼的光芒。✎



掀起学习党的十八大精神热潮 灌南县新区人民医院

11月22日起,灌南县新区人民医院各科室在院党总支的安排下,迅速掀起了学习党的十八大会议精神的热潮。

院各党支部及科室每天都专门安排时间,组织党员和职工深入学习十八大的时代背景、重大意义、精神实质、目标任务和新提出的理论观点,并紧密联系职工思想和工作实际,采取集中学习与个人自学

相结合、集中讨论与撰写体会文章相结合的方法,保证了十八大精神入脑入心,取得了实实在在的学习效果。

今后,医院将认真贯彻落实十八大精神,切实抓好医疗安全、医疗服务,以更优质的医疗技术、更好的服务水平服务于患者,力争本年度经济效益、社会效益双丰收,为做好2013年全年工作奠定坚实基础。✎

赣榆县人民医院首届徐医研究生课程进修班举行开学典礼

10月11日,徐州医学院与赣榆县人民医院联合举办的2012级徐州医学院临床医学研究生课程进修班举行开学典礼。徐州医学院研究生院范月超副院长、连云港市卫生局党委委员、副调研员胡灵、赣榆县人大常委会王永波副主任、医院党总支书记、院长王惠政、副院长江晨等领导 & 进修班全体学员参加了典礼。

医院首届临床医学研究生课程进修班共有50名学员,本学期的徐医研究生班已于10月20日正式开课,开设的课程有英语、生理、生化、病理学等西医综合科目,共120个学时。



青年职工积极参与造血干细胞捐献活动

10月13日上午,由赣榆县红十字会联合血站在赣榆县人民医院开展造血干细胞捐献采样活动,该院共60名青年志愿者积极参加造血干细胞捐献采样活动。

此次活动中,该院青年志愿者用实际行动诠释着的“人道 博爱 奉献”红十字精神,展现了医院青年职工投身社会实践、勇于责任担当的良好作风,促进医院精神文明建设和医务人员关心社会、服务社会的先锋作用。



链接:造血干细胞移植可以治疗白血病、急性放射病、重症再生障碍性贫血、重症地中海性贫血、重症免疫性疾病以及因癌症接受化疗后的免疫功能低下等多种疾病。在我国每年有近百万患者需要造血干细胞移植,仅白血病患者每年新增4万余人。造血干细胞移植成功的关键在于患者与捐献者两者的HLA分型必须相合,这种相合率在同卵双生兄弟姐妹之间为100%,在有血缘关系的兄弟姐妹之间为25%。现在大多数青少年是独生子女,如患病后很难找到与之相合的同胞供者。要想进行造血干细胞移植,只能依靠社会上非血缘的志愿捐献者提供配型相合的造血干细胞,但非血缘关系中HLA相合率约为1/400—1/10000。所以我们要积极支持“资料库”的建设,才能适应临床为白血病等患者进行造血干细胞移植的需要。

赣榆县人民医院参加 市演讲比赛荣获一等奖

为纪念爱国卫生运动开展 60 周年,10 月 16 日,由市卫生局、市爱卫办联合举办了“我与创卫同行”主题演讲比赛,全市卫生系统共有 20 名选手参加。

比赛现场,20 名参赛选手以慷慨激昂的语言、生动感人的事迹,畅谈创建卫生

城市以来取得的丰硕成果,热情讴歌了我市创卫中涌现出的先进典型,充分展示了我市城乡面貌发生的巨大变化及市民素质的显著提升。经过紧张激烈的角逐,赣榆县人民医院选手苏静获得一等奖,张雨获得优秀奖。



中国红十字总会、北京武警总院来院开展义诊活动



10 月 19—20 日,中国红十字会、武警总医院在赣榆县人民医院联合开展“扶贫救心——苏北老区行”回访义诊活动。此次回访义诊活动,是继 2010 年、2011 年开展的第三次,主要救助心脏病患者,尤其是先天性心脏病患儿。

19 日上午 8 时,赣榆县人民医院一楼大厅人头攒动,由县医院、县红十字会初筛先心病病人被逐一

分诊到武警总医院的专家诊室里,专家则对适合手术治疗的病人予以登记,分批预约赴京接受手术治疗,病人可持县红十字会等部门的有效贫困证明入住武警总医院,医院会根据治疗费用情况给予 25%-30% 的减免。当日上午,共为 96 名先心病患者进行了诊治。

当天下午,武警总医院的马浩博士还就《心脏病治疗新进展》,举办了院内讲座,医务人员通过助诊和业务讲座,提高了理论知识和实践技能水平。

据悉,赣榆县第一、第二轮接受助困的 38 名先心病患儿已从北京武警总医院手术回来,目前正在康复中。第三轮义诊主要是做好第一、二轮患儿的回访以及 21 名患儿的现场义诊工作。

赣榆县人民医院作为全县唯一一家“红十字”医院与武警总医院一直保持着友好往来,与武警总医院开通了远程会诊系统,在心内科、心外科各项工作中取得了良好的合作关系。

王加培视察赣榆县人民医院 新城区医院工程建设情况



赣榆县人民医院新城区医院自 9 月 28 日开始地下室工程施工以来,市委常委、县委书记、人大常委会主任王加培、县长曹卫东带领四套班子多次亲临施工现场视察指导工作。

王加培指出,新城区医院的建设要严把质量关,抓好安全管理,打造成精品工程。目前,施工现场如火如荼,工人和机械日夜奋战,目前已完成了基坑 20 余万方土方的开挖及 A 区底板混凝土的灌注工作,工程质量验收合格,已经完成电梯、消防的招标,保证有实力、有资质、正规队伍参与工程建设。

赣榆县人民医院举办外埠赣榆籍 医学专家联谊活动

11 月 24—25 日,由县人民政府主办、县卫生局、县人民医院承办的外埠赣榆籍医学专家、博士团“情系故乡、助医帮扶”大型联谊活动成功举办。市卫生局局长周伟,县委常委宣传部部长李武,副县长张孟,县卫生局局长秦泗洲出席活动开幕式。

近年来,该院始终坚持“请进来、送出去”的方式与外埠各大医院加强横向联系,多种形式开展讲学、坐诊、手术、科研合作等,以提高和增强医院的综合技术实力。此次活动得到了外埠赣榆籍医学专家的大力支持 and 帮助,共有 21 名外埠赣榆籍医学专家、博士前来医院开展大型坐诊、讲学、手术、示教等活动,并与该院签订长期助医帮扶协议,建立长期助医帮扶合作关系。

医院以此次活动为契机,与外埠赣榆籍医学专家、博士团建立良好的、长期的技术战略合作帮扶关系和运行机制,不断细化技术帮扶合作项目和内容,活动形式常态化。今后每年将组织开展以“情系故乡、助医帮扶”为主题内容的大型联谊、义诊等系列活动。外埠赣榆籍医学专家利用双休日、节假日等空闲时间,定期或不定期地来医院坐诊、会诊、教学查房、手术示教、主办

医学新进展知识讲座,进行医疗技术援助指导工作。专家们采用传、帮、带等形式,积极引进指导医院开展新技术、新疗法、新项目,建立完善临床特色科室,促进医院医疗技术能力和水平的提高,利用各自的专业优势、影响力和所在医院的技术、设备、专科等资源优势,与医院



开展科研合作项目,接收专业技术人员培训学习、进修深造,对技术含量较高的科研进行指导和科研成果分享,从而进一步建立长期助医帮扶合作关系,促进医院医疗技术和管理服务水平的全面提高。

此次活动是对助医帮扶基层医院内涵与外延的拓展,通过借助外埠赣榆籍医疗专家专业技术优势、影响力和所在全国不同地区医院的人才、设备、专科等资源优势,促进医院医疗、教学、科研、技术水平和综合服务能力的全面提高,有效缓解人民群众看病难、看病贵的问题,为全县父老乡亲提供了高层次、高质量、高水平的医疗服务,带来了更多更好的先进医疗技术和管理经验,加快了我县和县医院医疗卫生事业发展,造福百万赣榆人民。

市领导视察东海县人民医院 公立医院改革进展情况



图为副市长滕雯(右二)在医院视察公立医院改革进展情况

日前,副市长滕文等一行来到东海县人民医院视察公立医院改革进展情况。

考察组一行通过查看资料、听取汇报等形式,检查该院公立医院改革情况。要求该院在公立医院改革道路上要善于总结学习经验,加强谋划、狠抓落实,确保试点工作取得良好的效果,切实解决老百姓“看病难、看病贵”的问题。

市文明办来东海县人民医院 督查文明单位复评工作

近日,市文明办一行来东海县人民医院督查文明单位复评工作。

督查组听取了该院开展创建市级文明单位情况的工作汇报,查看了有关台账资料,现场对医院职工进行了问卷调查。医院创建文明单位的各项举措受到了督察组的高度认可。

医院先后获得省、市、县文明单位荣誉称号,始终坚持文明创建与医疗服务并举,“两手抓,两手都要硬”的方针,在开展各项医疗工作的同时,把精神文明创建工作列入医院工作重要目标,一同规划、部署、落实。真正达到了内强素质、外塑形象、与时俱进、服务大局的要求,全院精神文明建设工作取得了显著成绩。

近年来,该院不断强化班子建设,加强组织领导。通过加强领导班子自身建设,扎实部署创建工作,不断提高广大职工参与创建工作的自觉性。持续强化干部职工教育,提升服务质量和水平。注重职工思想道德建设,不断提高广大职工政治素养。积极开展丰富多彩的文体活动,

全面加强医院文化建设。组织春节联欢会、职工运动会,认真开展医疗操作、护理操作比赛,在丰富了职工业余生活的同时,努力提高全院职工的诊疗水平,激发职工的工作积极性。通过多项活动的开展,医院职工的素质和凝聚力有了明显的提升。

该院还坚持以人为本的服务理念,不断提升服务水平。一是开展以病人为中心的温馨服务活动,把优质服务、温馨服务贯穿到整个医疗服务流程中的每个环节。二是定期向住院病人发放医德医风问卷调查表,全面了解医护人员服务质量和病人满意度。三是对出院患者实行电话回访或登门走访制度,了解患者出院后的状况,进行相关健康教育,征求患者对医疗服务的意见和建议。四是积极开展送医下乡活动,组织知名专家深入到乡村进行健康、保健知识宣传、疾病治疗咨询、会诊、手术等,为群众提供咨询、诊治服务,解除患者痛苦。

徐医附院党委来东海县人民医院开展党日活动

12月22日上午，徐州医学院附属医院党委副书记、纪委书记任泽强带领19名党员专家来到东海县人民医院开展党日活动。医院全体班子成员及相关科室负责人参加了活动。

此次党日活动内容包括专家义诊、座谈交流、参观指导等。座谈会上汤宁院长对徐医附院的领导、专家表示欢迎，并就医院在公立医院改革、信息化建设、人才培养、与上级医院技术协作等方面作了详细的介绍。任泽强书记说：近年来县医院各方面都有长足的发展，医

疗技术水平不断提高，服务质量明显提升，在苏北有一定的影响力，并连续两年被评为全国百强县级医院。希望今后双方进一步加强沟通联络，增进协作，促进医疗卫生事业的共同提高。

座谈会后，党员专家分别深入各自专业的病区，查房、会诊，并现场解决患者提出的问题。任书记作为省内知名普外专家，还亲自为小患者会诊，并细致查看小患者的病历、CT片等，跟医务人员耐心讲解治疗改进方案，得到了医务人员和患者一致好评。

东海县人民医院举办第十届职工运动会



为庆祝党的十八大胜利召开，丰富职工的业余文化生活，增强医院的凝聚力和向心力，12月4日，东海县人民医院工会组织举办了第十届职工运动会。

运动会设立了扑克牌(掼蛋)、跳绳、踢毽子、围棋、乒乓球、拔河和太极剑等8个比赛项

目，全院在职医务人员、离退休老职工及实习进修人员共1500余人次参加了比赛。本届职工运动会亮点纷呈，特别是拔河比赛角逐异常激烈，比赛队由门诊、妇产、内科、外科、医技、后勤等29支代表队参加。赛前各参赛队员摩拳擦掌、跃跃欲试，待裁判哨子声一响，整个赛场顿时沸腾起来。围观的啦啦队更是激情澎湃，助威声震耳欲聋，团队的凝聚力在此得到了最好的展现。

在全体运动员、工作人员的共同努力下，经过近一周的激烈角逐，8个比赛项目圆满结束。职工运动会充分展示了医院全体医务人员健康向上、充满活力、和谐友好的精神风貌，尽情享受运动带来快乐，以更充沛的精力投身到为患者服务中去。

东海县人民医院举行整体新建工程奠基仪式

12月28日上午,东海县人民医院在城北新区举行了整体新建工程奠基仪式。参加奠基仪式的有县政协主席何东明、市卫生局副局长陈方、市建筑设计院副院长周屹、县委常委朱崇慧、县人大副主任董步祥、县各医疗单位的主要负责人以及医院医务人员代表。奠基仪式由县卫生局局长朱秀明主持。

仪式上,院长汤宁向大家介绍了工程项目情况,市卫生局副局长陈方、县委常委朱崇慧分别致辞。参加奠基仪式的主席台领导为新建工程奠基培土。

近年来,该院在县委、县政府及上级卫生行政部门的正确

领导和大力支持下,经过全院职工的共同努力,医院得到了长足发展,综合实力不断攀升,群众满意度稳步提高。年门诊量达40万人次,住院病人3.7万人次。先后被授予省文明单位、省园林式单位、省五一劳动奖状等称号。2011年,被卫生部确定为全省首批“公立医院综合改革试点医院”。

随着我县人口的增长和社会经济的发展,群众医疗保障体系不断完善,医院医疗服务条件已不能满足群众健康需求,病房一直处在高负荷的加床状态,基础设施老化,存在一定的医疗安全隐患。为拓展医院发展空间,不断改善群众就

医环境,更高起点、更高规格地发展东海卫生事业,县委、县政府决定在城北新区按国家三级综合医院标准整体新建县人民医院。项目总投资5亿元左右,用地面积191亩,总建筑面积13万平方米,整体新建工程包括门诊楼、医技楼、病房楼和后勤办公楼等,门诊医技楼设为4层,病房楼共19层、地下一层,设置床位1550床。

建成后的县人民医院,将切实改善我县就医条件,有效解决医院可持续发展的瓶颈问题,为实现科学发展、跨越发展打下坚实基础,势必成为医院发展史上的一个重要里程碑。



冬吃萝卜无痛苦

俗话说：冬吃萝卜无痛苦。萝卜，又名莱菔，根肉质，生脆如梨熟食如芋。具有消食化滞、通气通便、止咳化痰、解毒消热等良好的药用功效。

生活中，萝卜汁加蜂蜜常服，可预防高血压和动脉硬化症；萝卜内含一种木质素，可以提高人体巨噬细胞的活力，促进其巨噬细胞的功能，并含有分解亚硝酸胺的酶，能起到防癌抗癌的作用；用萝卜煮水洗脚，能止脚汗和治疗脚臭。轻度醉酒者，喝

杯白萝卜汁可以醒酒。

临床上，萝卜煮羊肉或猪肉，或鲫鱼，可以治疗肺痿咳血、虚劳咳嗽并缠绵不愈者；用萝卜和大葱白混合煮汤饮用，可以治疗伤风感冒和咽喉肿痛；萝卜汁加姜汁可以治疗失语不音；咳嗽不止或慢性气管炎者，用白萝卜汁当茶喝能止渴定喘。

萝卜的吃法很多，但是应该连皮带叶吃最有营养。不过，在冬令进补人参等滋补性药物时，不宜吃萝卜，因为一补一消就会减弱滋补作用；当进补过度而发生胸闷气促、坐立不安、食欲减退等状况时，多吃些萝卜大有益处。❶

冬令进补，你该补什么？

当今社会，工作繁忙，生活紧张，体力与脑力消耗很大，多数中青年健康透支的较多，不同程度上，或多或少会出现一些“未老先衰”的征兆，也就所谓出现“乏力症群”、“亚健康”的状态。

数千年来，冬令进补已成为民间的习俗，因为冬天一般消化吸收功能较好，更有利于补品吸收。

灵芝和冬虫夏草均为真菌类食物，具有益脾肾、提高免疫及强化体质的功能，因此免疫功能低下，体质虚弱、肿瘤患者，肾功能、肺功能下降者可以应用；哈士蟆具有补肾益精，润肺养阴之功效，对肾亏腰酸，肺虚咳嗽，遗精体虚者有益；燕窝具有养阴润肺的功效，对肺虚内热、咳嗽口干者有益。当然，冬令也是大好季节。如果是气虚、阳虚者，可以多吃一些牛肉、羊肉，甚至鹿肉，这些都是补气温阳的食品。如果是阴血亏损者，可以多吃一些鳖甲、黑鱼、海参等水产品。

时下气候常让人感到肌肤干燥，口干咽痛，最好的进补养生的方法就是进食一些润燥生津的水果。

生梨性为甘、酸、凉，具有润燥补肺的功效，患有慢性支气管炎，在冬季经常容易复发者，有口干燥热、咳嗽多痰者，应多吃一点生梨颇有益处；如果把梨心挖去，加一点川贝粉、冰糖，蒸热后吃，则止咳化痰的功效更佳。

藕性味甘寒，具有润燥清肺，凉血健脾的功效，对一般患者咳嗽多痰、口渴咽干、甚至咳血、吐血的病症皆有疗效。

荸荠又称马蹄、地栗，性味为甘寒，是一种很好的食疗佳品，它具有生津润燥、清热化痰、利尿消食的功效，在秋冬季节，对患气管炎、肝炎、肾炎、尿路感染、高血压、肿瘤患者均具有一定的功效。❷

冬天洗澡三不宜

寒冷的冬天,舒舒服服地洗个热水澡,是一件很惬意的事,市一院预防保健科专家却提醒说,在寒冷的冬天洗澡应做到“三不宜”。

一是水温不宜过热。适宜的水温可以加速人体新陈代谢,水温过高却会因体内能量消耗大而造成疲劳。同时,太热的水会把皮肤表面分泌的油脂及正常寄生在皮肤表面的保护性菌群洗掉,容易伤害其角质层,引起瘙痒、干燥等症状。适宜的水温应与人的体温相接近,即 $37^{\circ}\text{C}-41^{\circ}\text{C}$ 。

二是时间不宜过长。据报道,自来水通常用氯来消毒,研究表明,长时间用含余氯的水洗澡,会刺激呼吸道,引起疾病。另外,洗澡时间过长,头部血液供应相对减少,易导致脑缺血而发生意外,尤其是老年人,还易引起心脏缺血、缺氧,导致冠状动脉痉挛、血栓形成,甚至诱发严重的心律失常而猝死。专家提醒说,正确的时间应该是盆浴 20 分钟,淋浴 10—15 分钟即可。

三是室温不宜太高。随着生活水平的提高,家庭条件的改善。现有不少人冬季均在家里洗澡,但有很多人洗澡时怕冷怕感冒,总是把卫生间温度调得很高,结果造成室内外温差大,反倒更容易引起感冒。

专家说,除此之外,冬天吃得太饱或空腹都不宜洗澡,否则容易引起低血糖,甚至晕倒,若饭后立即洗澡会使肌体表面血管扩张,而胃肠道血液减少,消化液分泌受到抑制而影响食物的消化吸收;可以在洗澡前喝一杯热水,补充全身血液容量,洗完再喝一杯温水,补充水分;选择中性的香皂或沐浴露,以免过度清除皮脂导致皮肤干燥;走出浴室前一定要穿好衣服,以防感冒。

针对一些特殊人群专家建议,孕妇最好洗淋浴;老年人和孩子的抵抗力差,冬天洗澡次数应适当减少,同时要格外注意保暖,防止意外。患有严重冠心病、高血压的老年人,洗澡前应服用药物预防;孩子洗澡时家长要看护好,另外发热、腹泻期间不能给孩子洗澡,因为洗澡后全身毛细血管扩张,易导致急性脑缺血、缺氧而发生虚脱和休克。



很多人不需要再见,因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

——@ 韩寒

很多人都觉得这个世界对自己不公平,其实有时候是自己对自己不公平。因为当你对自己都不公平时,你就会默默地接受别人加诸在你身上的不公平,最后习以为常,于是一个不公平的世界就在你身边建构起来。

——@ 朱德庸



肺炎 | 老年人冬季的一道坎

寒冷的冬天,是老人生命中的一道坎。对于年轻人来说,感冒了,也许就是难受几天而已,可老人却不是这么简单了。老年人,尤其是身患多种慢性病的老人,抵抗力差,普通的感冒很容易演变成肺炎,而肺炎会引发老年人一系列的全身连锁反应,甚至成为老人的夺命“杀手”。

肺炎会引发全身连锁反应

据专家介绍,老年人抵抗力低,身体各部分的功能减弱。老年人得了肺炎,会同时引起各个器官系统的连锁反应,比如呼吸衰竭、心脏功能衰竭、血液细菌感染、脑膜炎等,这些连锁反应的致死率和致残率都很高。

专家说,有 20% 的老年肺炎患者有全身血液细菌感染,就是我们常说的败血症,病死率高达 51%。而当肺炎球菌经血流侵入中枢神经系统时,会引发脑膜炎,导致多达 80% 的老年患者死亡,即使抢救成功,也会有不同程度的神经系统后遗症,严重影响老年患者的生活质量。心肺同在胸腔,全身的静脉血液回流到心脏,通过心脏的跳动进入肺脏,在肺泡进行气体交换,静脉血中被注入氧气,富含氧气的动脉血又回到心脏,然后流入全身。老人罹患肺炎后,肺泡的气体交换功能将受到严重的不利影响,导致心肌缺血。心脏负担加重,心功能减弱,血流缓慢,很容易形成血栓,脱落的血栓堵塞冠状动脉会导致急性心肌梗死,阻塞在肺动脉导致肺栓塞,这些都是致命的。此外,肺炎还可能诱发冠心病,加重原有心脏血管疾病的病情。



对于既有慢性呼吸系统疾病又有心血管疾病的老人来说,危险系数更远远高于其他普通人,主要体现在他们比其他人更容易患肺炎;一旦得肺炎,将比别人严重;从康复上来讲,要比其他人慢;康复之后,肺炎依然会加重其原来疾病如呼吸系统疾病或心血管疾病。

症状隐蔽 老年肺炎难以察觉

专家指出,老年肺炎患者的不适症状通常比较隐蔽。这是因为,老人的机体反应能力低下,有时肺部病变已广泛,但发热不明显,体温多在 37.5℃ - 38.5℃,咳嗽不剧烈,痰不易咳出,胸痛较轻。另外,由于老人吞咽反射功能减退、吞咽障碍、呼吸道清除功能等因素,吸入性肺炎在老年人群众中的发病率明显增高。

老年肺炎重在预防

专家提醒广大老年人,老年肺炎重在预防。老年人在冬季一定要注意减少身边可以引发感冒和肺炎的危险因素,例如过冬时要特别注意保暖,少去人流密集的公共场所,室内注意通风,多吃新鲜蔬菜和水果,适度进行体育锻炼,如散步、慢跑、打太极拳等,以增强机体抵抗力。另外,专家还为广大老年朋友提供一个护肺养生的小窍门,简单有效,老年人(尤其是呼吸道疾病患者)不妨一试:晚上睡觉前,用热水充分泡泡手和脚,使之温热充血,约 10 分钟左右,这样能使上呼吸道、鼻咽部毛细血管扩张,血流增加,起到局部抵抗力增强的效果。



糖尿病患者如何安全过冬

糖尿病对人体危害极大,一旦患上糖尿病,患者将终身与疾病相伴,生活质量严重受损。不过专家也指出,只要加强养生保健,科学控制血糖和预防并发症,糖尿病患者也可能长命百岁。

防呼吸道感染

气温骤降,季节转化,是呼吸道感染的高发时期,由于糖尿病患者的抵抗力相对降低,更容易发生呼吸道感染,尤其是老年糖尿病患者,往往还伴有心脑血管等疾病,继发感染后病情相对严重,还有可能导致死亡。

防守策略:

专家建议,在寒冷的冬季要守住呼吸道防线,应该加强体育锻炼,糖尿病患者适合进行有氧运动,如散步、快走、打太极拳等,还需要做一些扩胸运动、仰卧起坐和背部肌肉的锻炼等,对增强呼吸道功能有一定的帮助;应特别注意保暖,加强个人防护,尽量避免或减少进入人流密集的场所,注意口腔和鼻腔的清洁和护理;多食用富含维生素C的食物。

防皮肤瘙痒症

冬季气温低且干燥,是皮肤瘙痒症的好发季节,尤其是糖尿病患者更容易发生,这主要是因为糖尿病患者的皮肤营养比正常人差,不少患者全身上下被抓成了“片片红”,却仍无法止痒。而一旦抓破皮肤,就有可能引起感染,对糖尿病患者而言,问题就变得更加严重了。

防守策略:

专家指出,汗液和油脂都是保护皮肤润滑的必须物质,但冬季皮肤为了保温,毛细血管会收缩起来,汗液减少,同时新陈代谢降低,油脂分泌也不旺盛,由此皮肤才会变得干燥。所以洗澡水的温度不能过高,控制在40℃左右即可,洗澡时间不要过长,尽量用弱碱性或中性的香皂、沐浴露等,浴后全身应涂抹润肤乳,以保持皮肤湿润。

控制血糖,饭少点菜更清淡

28岁的年轻小伙张某患糖尿病已有3年,由于平时按时吃药,夏天的时候血糖比较稳定,可是一到了冬天,血糖就明显升高了,张某不禁感到纳闷,这到底是怎么回事?

专家解释,在严寒的季节里,气温的降低会刺激交感神经,体内儿茶酚胺类物质分泌增加,这会引起糖尿病病人血糖的波动。另一方面,天冷运动量减少,而人的食欲增加,如不注意控制进食的总量和种类,也会引起血糖升高。

防守策略:

对于糖友来说,冬季要特别注意控制饭量和适当增加运动量,在饮食方面,除了少吃饭以外,还要少吃肥肉、动物内脏等高脂肪、高蛋白的食物。另外,在冬季尤其要注意监测血糖,及时根据病情变化,在正规医院专科医生的指导下调整药物治疗方案。



高血压病人如何过冬

据一项资料显示,每年12月到来年3月,是我市心脑血管病猝死高发的月份。对高血压患者来说,冬季比夏季更难将血压控制在正常范围之内。

心血管内科专家说,有研究曾对40万名高血压患者进行了为期5年的跟踪调查,研究人员发现,无论地域、种族和性别,冬季血压控制正常者要比夏季低8%。专家认为,这可能是由于冬季人们体重增加、饮食习惯改变和运动过少引起的。另外,冬季饮食中可能摄入更多的盐,也是促使血压升高的原因之一。为此,安全过冬对高血压患者来说意义重大。

专家指出,高血压是一种与气象变化密切相关的疾病。基于遗传因素的影响,患者交感神经的反应性比正常人明显升高,具体表现为:平时易紧张、激动,对环境改变不易适应等。

冬季到来,寒冷刺激会使患者交感神经异常兴奋,造成心脏收缩力及舒张压上升。在气候变化的情况下,血压波动性增大,其主要危险是导致急性并发症,尤其是脑溢血、脑梗塞及心肌梗死增多。

每年冬季,尤其是气温骤降时,医院急诊室里卒中病人及心肌梗死病人明显增加。尤其是中老年人,血管本身的弹性就比青年人要差,因此出现脑出血等意外事件的几率就更高。

专家说,相信高血压患者在就诊时常常这样听专科医生说,不要紧张,不要激动,不要生气,要心平气和,因为精神上过分紧张,情绪波动太大,对高血压患者十分不利,尤其是在寒冷的冬季。简而言之就是:平心气、多保暖、适量动、少吃盐、不饮酒。❶

经常吃鱼可防心脏衰竭

一项新的研究显示,要保持心脏健康,与其服用含Omega-3脂肪酸保健食品,还不如持续吃鱼,保健效果较好。

发表在最近出版的《美国临床营养学》期刊上的这项研究称,研究发现,与没有吃鱼习惯者相比,经常吃鱼的男性患心脏衰竭风险减少了近30%。

研究人员指出,如果男性能够每周吃鱼,那么患心脏衰竭的几率就较低。美国心脏协会建议,一般人一周最好能食用两次深海鱼等含油脂的鱼类。

研究人员建议,要预防心脏衰竭,除了每周应至少吃两次鱼来代替牛排、汉堡外,人们还应该采用健康的饮食方式,比如多吃富含谷物和蔬菜的饮食;同时还应多运动,最好不要吸烟。❷

没有终点的“口乞”之旅

□ 刘学正

人生是什么？在哲学家看来，人生是“一次次无法重复的选择”；佛家给出的答案是“钵饭，一瓢饮，一张床”；诗人感悟到的人生是“一本太仓促的书”；那美食家眼里的人生呢？大抵是一场没有终点的淋漓尽致的“口乞”之旅吧！如若不信，且看古清生先生的这本《人生就是一场觅食》。

“湿漉漉青翠多雨的江南春光，金阳光纷洒的辽阔北方，吃的一勺饭，品的一道菜，维系万年农耕。只是这样，一路走一路吃一路写，我的文字关乎中国美食，味蕾上的中国，它有无穷无尽的味道。我还会走下去，还要吃下去，活到老吃到老，食无止境。”这是古清生先生在自序中的一段文字，作为吃遍大江南北的美食家，他觅食着华夏美食的千滋百味，述说了自己最真切的感觉。既然《人生就是一场觅食》，那何所觅？觅何食？食之何味呢？

觅无定途。在书中，作者的足迹辗转于山村野炊，霓虹灯火，既有“边食边旅”中的恣意洒脱，也有“城市味道”中的惬意考究。他在武汉品“香湖海带汤”、在淄博吃“博山烩菜”和“周村烧饼”、在洛阳食“连汤肉片”、在牛栏头喝洋芋汤。另外还有福州的木瓜、衡水的烧烤、黄州的黄豆、五峰的茶叶、宁波的“双臭”等等。一处山水孕育一种美食，一座城市别有一番味道。“武汉之早”特有的亲切自然，咀嚼湘潭时的浓烈辛凉，赣南老家的那一缕“清凉之波”，令人挥之不去，回味无穷。

食无所定。儿时甜滋滋的桔扭子、绵脆焦香的青瓜烙、开胃爽口的懒豆腐、神农架的“黄金果”，柔韧剔透的水晶饼，无一不是作者所觅之食。它们或

藏身于儿时记忆，或隐居于田间地头，或招摇在城市灯火。“它比黑木耳肥大，柔韧，长得有些夸张，中间有些浅黄，周边色深，捏的手感如海绵状，湿的时候也有一些滑腻。它沾有泥沙和枯草，要到小河里去漂洗，洗尽沥干，用茶油、青蒜和红辣椒丝炒，炒好淋一点花椒油，吃起来软绵绵的，比蘑菇有韧性，味道奇淡。”这是作者对乡间食物地衣的描述。

味无定蕾。在人的舌头上有1万个味蕾，酸甜苦辣咸，各种味素在舌蕾间游走回旋，促成了觅食中的一次次奇特体验。如果说“人生从甜开始”“酸是生命所需”，那么排在五味之外的“臭”却也不得不提，比如走街串巷的臭豆腐、强烈刺鼻的鳝鱼片、肉厚甜腻的榴莲等等。体验过“宁波双臭”后的作者，不由感慨：“天下之美味，缺了臭味，应该不能算完美，宁波菜中的臭美，设若不尝，终是缺憾。”面对诸多滋味，古清生先生对透着清苦味儿的莴苣情有独钟，他在书中是这么解释的：“在北国，我也吃莴苣。因了菊科的身份，它的清苦味道，乃菊的清苦。我喜欢这样的清苦，它在我的生命中却属于南方的记忆。”

中国是一个把“吃”诠释得淋漓尽致的国度，这从“吃”的造字上便可得到验证，左边是“口”，右边是“乞”，这说明“吃”是向自然觅食索取的过程。对于这一点，古清生先生早就注意到了，他多年前的一个中篇小说，便是以“口乞”二字为题的，在没有终点的“口乞”之旅上，他终将怀抱着“食无止境”的信念，渐行渐远。

（作者单位：山东省阳谷县安镇电信营业厅）

《庄子》 读后感

殷媛媛

庄昶诗曰：“枕上希夷千古梦，手中庄子十年书”，说的是庄生晓梦的神幻；张正蒙曰：“却忆蒙庄子，冥搜内外篇”，说的是庄子的自身和身外的哲学；“庄子谈空惠子听，郢人斤斧俟忘形”，苏辙借郢人斤斧盛赞了庄子的空的思想；“为寻庄子知归处，认得无何是本乡”，白居易则在庄子的引导下悟出了无乐方为至乐的真理。今天，于丹教授将气势磅礴，纵横恣肆的庄子哲学，通过妙趣横生的寓言故事并结合当今的社会环境，解说成通俗易懂又耐人寻味的《庄子》心得。在于丹教授的解读中，我又细细地品味了《庄子》，仿佛身坐鹏之背，在苍穹下，临风逍遥游。“鹏之背，不知其几千里也；怒而飞，其翼若垂天之云……”

第一站，认识你自己。站在不同的角度，以不同的方式，去看待事物，推断问题，事物或许是多样性的，究竟我们是否认识自己呢？问题的本身富含了哲理，“己所不欲，勿施于人”，可现实中，我们往往总是将自己的意愿强加于别人，或者我们总希望别人能理解自己，却忽视了对自身的认识，对自身的修炼。庄子梦到了自己是一只翩翩起舞的蝴蝶，却在思考是自己做梦化作蝴蝶了呢？还是蝴蝶做梦化作了自己呢？这种与万物结合非本位思想，正是我所顿悟到的哲理。认识自己，需要审视自己，倾听自己，涵养自己。通过认识自己，到谅解他人，这是我的收获之一。工作生活中，不也常常有如此场景，需要换位思考，相互体谅吗？正如于丹教授所说“只有清楚地了解自己的内心，才能够在这个世界上找到最基本的出发点，才能够去善待别人”。

第二站，名利生死身外事。古今多少人，为追名逐利，不择手段，争锋相斗，最终往往适得其反，或因贪污腐败或因滥用职权而锒铛入狱，身败名裂。尚不说结局如何，对于尔虞我诈的生活环境，是否值得而为呢？庄子认为名利心过分强烈，会降低灵性，名实不入，而机发于

踵。他以赌博作为例子，“以瓦注者巧，以钩注者惮，以黄金注者闵。其巧一也，而有所矜，则重外也。凡外重者内拙。”可见，太看重身外之物，就会壅塞智慧，变得笨拙。庄子还认为名利思想是给自身造成伤害的祸根。庄子说“物固相累，二类相召也”，即物类因为相互牵累、互相争利而招致灾祸。“心之于殉也殆”，过分追求外物是危险的，“祸之长也兹萃，其反也缘功”，灾祸滋长迅速又变化多端，想要避免又往往因为功名心太重而放不下。因此，庄子认为过于看重名利的人往往心情沉重，举止笨拙和难逃祸难。庄子不仅看淡名利，也看淡生死，以至于在他的妻子死时敲着瓦缶唱歌，惠子疑惑问庄子，庄子说，生命本来就是元气，元气变化而有了形体，形体变化而有了生命，如今变化又回到死亡，这就跟春夏秋冬四季运行一样。死去的那个人将安安稳稳地寝卧在天地之间，而我却呜呜地围着她啼哭，自认为这是不能通晓于天命，所以也就停止了哭泣。我或许还没领略出庄子对于生死的看法，但是我却被庄子豁然的自然观哲学所吸引：“野马也，尘埃也，生物之以息相吹也……”

第三站，坚持与顺应。每个人不仅是一个独立的个体，同时也是社会中的一员。庄子认为，在人的内心应该坚持自己的秉性而不要随波逐流，而面对外在的世界，则应该通达和顺应，即要做到“外化内不化”。于丹教授认为只有人真正内心的安定，才可能做到外在的顺应。内心的安定对于现今纷纷扰扰的世界来说更是重要，贪官几乎都不是一开始就贪的，但是看到同行们轻轻松松就能获得荣华富贵，守不住内心的原则，往往最后就同流合污了。庄子指出了使内心安定的七步：身外，即把我们心中已经存下的一些经验系统，逐渐逐渐地排除出去，也就是说，逐渐腾空了我们心灵的空间；外物，把所有物质的东西，再从你的心里拿走；外生，就是人朴朴素素，欢欢喜喜活在当下；彻悟，当你把一切外在的东西都腾空了，你的心灵开始有了虚灵之境；见独，说你终于能看天下万事为一体了，不再孤立地去看很多事；无古今，此时人性没有国家边界，也没有时空阻隔；不死不生，就是说人生不会因为物质生命的陨落而真正寂灭，从而得到永恒。

仿佛是一次文化苦旅，我穿越了时光，倾听庄子的无为道学，似乎忽然领略到了“至人无己，神人无功，圣人无名”的道理。

（作者单位：连云港市第一人民医院）

理智与情感

□ 孙媛

带着各种复杂的情绪终于把《理智与情感》看完了,小说从开始就很悲伤,女主角父亲的去世,家道中落,爱情受到阻扰,虽然是个喜剧的结局,却也给了人不少压力。一直很喜欢简·奥斯汀的作品,她是新时代女性的榜样,想法独立,很喜欢她对真爱的态度:真爱绝不迫于时间、金钱、制度以及阶层,更不迫于生活。简·奥斯汀的小说破旧立新,一反常规地展现了当时尚未受到资本主义工业革命冲击的英国乡村中产阶级的日常生活和田园风光,她将自己的思想都融入了小说。

再来说说这部小说,它将爱情、亲情、友情、人心丢弃在那个社会的大背景下都显得那么苍白无力。小说围绕埃莉诺与玛丽安两姐妹各自的“三角”爱情展开,大女儿埃莉诺爱慕爱德华,却受到嫂子(爱德华的姐姐)的阻挠,认为他的弟弟要娶一个有财产的贵族小姐,在听到爱德华与露西订婚时,埃莉诺气得晕倒。这就是那个社会,人的价值就是用金钱衡量,在利益与社会地位面前,爱情什么都不是。爱德华明明已经与露西订婚,却又与埃莉诺暧昧,给埃莉诺带来极大痛苦。两人虽然是一见钟情,可是爱德华没有坦诚相待,使埃莉诺一直处于思念、担忧、纠结的复杂情感中。而爱德华的未婚妻露西却又是一个狡诈的女人,在听到埃莉诺爱慕爱德华的消息时,故意与她交好,又装作对她的信任,告诉其与爱德华订婚的事实,这无疑是在埃莉诺的伤口上撒盐。露西打着友情的幌子,在埃莉诺的面前极度炫耀。而同时她也将自己的无知、势力、巧言令色展露无遗。埃莉诺固然是一个理智凌驾于感情之上的人,她将自己的情绪控制得很好,没让家里担心,但是自己无疑是痛苦的。所以说太过理智的女孩子是很难让人心爱的,因为她令人心疼。

相反,妹妹玛丽安在爱情中情感占据着上峰,她的不顾一切,爱情用事深深地伤害了自己。玛丽安先识的布兰登上校,上校对她一见钟情,自此经常去拜访她家,给她带一些有趣的东西和书籍,但玛丽安知道布兰登的心意后开始回避她,因为她

觉得人生如果没有一场浪漫的爱情是不圆满的,她是一个对爱情充满着浪漫的幻想的人。一次意外,威洛比救了玛丽安,两人互生情愫,但开头就可看出威洛比是一个趋炎附势且心胸狭隘的人,在她与威洛比的爱情中,她把自己所有的感情都给了他,在得知自己被抛弃后,她陷入了难以自拔的境地中,整日避开人群,躲在角落里。对于一个浪漫的女孩来说,现实无疑能使她快速成长,只有经历过痛苦,才能意识到这个世界不是她心中的象牙塔。最终布兰登上校的不离不弃、真心相伴打动了玛丽安,两人终好。

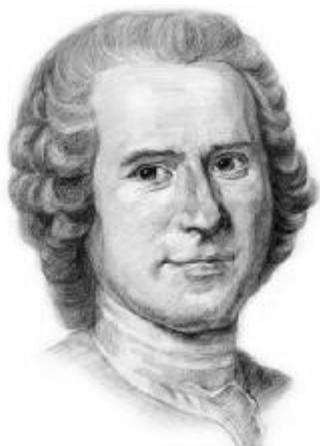
故事里的所有人的人生,都是自己选择的,而他们的价值观却是在这个社会大环境的熏陶中渐渐形成的,我们是该谴责他们的无情与虚伪还是该同情他们呢?理智与情感,到底该如何选择的?真情与谎言难辨,现实与幻想甚远,相爱不能守,相守却不爱,在社会复杂的关系下,我们无权干预别人的想法,我们仅有的是自己的见解,我想,在这大千世界中,我只是一个旁观者,安静地做着自己。

虽然小说的最后,男女主人翁都得到了幸福,但我一直沉浸在之前纠结的感情中,两姐妹性格的不同,却受到了同样的感情伤害,不过因此成就了她们今后的美满,丰富了阅历,才能够懂得珍惜。如果生活只能靠理智的约束,缺乏一时冲动的激情,那么生活会失去很多乐趣。人的生命不在于长短,在于是否痛快活过。三毛也说过,“等我长大了,我要做个拾破烂的……拾荒人眼底下的垃圾场是世界上最抚媚的花园。因为这种职业,不但可以呼吸新鲜的空气,同时又可以大街小巷的游走玩耍,一面工作一面游戏,自由快乐得如同天上的飞鸟。更重要的是,人们常常不知不觉地将许多还可以利用的好东西当作垃圾丢掉,拾破烂的人最愉快的时刻就是将这些蒙尘的好东西再度发掘出来,这样洒脱的人生与心态,是一个理智在先的人永远无法体会的。”

(作者单位:东海县人民医院)

读《爱弥尔》

□ 王红丽



之所以选择读《爱弥尔》是因为它是一部关于儿童教育的书籍,我想,我们在学会教育孩子的同时,更是自己进步的历程!

在我国提倡“少立大志”“少年发奋”的教育文化,甚至每个人都想把自己的孩子培养成一名有所作为的人,认为一个有所作为的人胜过千万庸庸碌碌的人,其实什么样的教育才能让孩子真正幸福快乐一生,才更有利于国民素质的提高,更有利于我们中华民族的崛起?少年老成、年纪轻轻的博士、成人拒绝成年,这都不是常态!当下,我们的父母竭尽全力从孩子幼儿便开始了各方面的教育:奥数班、双语班、音乐班、舞蹈班……刚上一年级便没有了自由娱乐的时间,我不知道当他们回忆起自己的童年时代时是否有发自内心的快乐与怀念。

《爱弥尔》一书中提出“自由人”教育很值得我们深思,一种顺应人的本性的教育,在人的一生中,幼儿、儿童、青年、不同阶段,如果打乱了教育次序,就会造成早熟的果实,既不丰满也不甜美!书中有这么一句话“当我看到野蛮的教育为了不确定的将来而牺牲现在,使孩子遭受各种各样的束缚,为了替他在遥远的将来准备我认为他永远也享受不到的所谓的幸福,就先把他们弄得那么可怜时,我们的心理是怎样想的呢?”

的确,我们不能以自己的方式代替孩子的方式,不能让孩子成为自己所希望的人而牺牲了他们自己,现在想来,我经常训斥自己的女儿太贪玩、太以自我为中心,我想我是错了,虽然他的成绩不是第一,但是他每天很快乐,享受童年的无忧无虑,非常热爱生活,每天精力十足!而且,勇于担当,很善于发现新的事物。而他的一些同学总是皱着眉头说:我还要去练琴,

没有时间玩。孩子的表情多了一丝的麻木,少了一丝儿童天生的兴奋,我们每个家长都应该反思。

其次触动我的是书中爱弥尔的性格和他学习的一种能力,爱弥尔虽然懂得知识不多,但他所有的知识都真正属于他自己,没有一点是一知半解的,在他真正了解的少量事物中最重要的一项是它能够明白:许多事物是他目前不了解的,但他相信将来会了解、还有很多事物是别人了解,而他永远也不会了解、另有很多事物是任何人都不能了解的。他有一个能保罗万象的心胸、聪明睿智、随机应变。由此,我想到自己,往往我们在侃侃而谈显示自己博才时是否把事物本质真正弄明白了呢?工作中我们需要一种韧劲、一种对真理的不断探索,知其然,知其所以然,保持这样一种学习工作态度,任何事都会做的更专、更精!同时,爱弥尔那种海纳百川的心胸!我们应该走出自我做大我!看得见人间百态,容得下世事多变,宠辱不惊始终保持一颗自由、正直之心!热爱我们的同事、热爱我们的病人!

感受三:控制自己的欲念,克制自己的感情。人不能成为自己欲念的奴隶,那是非常可怜的,也是非常可怕的。对于任何事物,要清楚是人占有物,而不能让物占有了人,利欲熏心,迷失了自己,学会放弃、学会选择、学会应付生活的任何变化,做好最基本的事情,脚踏实地!书中爱弥尔当他感觉自己爱上苏菲时,毅然决定暂时离开她,开始他的游历生活,这就是理性!工作中,我们面对的是同事、是病人,时刻要以最佳的精神状态投入工作,把最好的一面、快乐的一面带给他人,尤其我们护理人员,疲惫时、委屈时、不被理解时,要学会淡定,随时调整好自己的情绪给予我们病人以最优质的照护!牢记我们是白衣天使!

(作者单位:连云港市东方医院)

谆谆人世语 悠悠父子情

□ 魏 琨

唐朝诗人杜甫在《春望》中写道：“烽火连三月，家书抵万金。”由此可见，从古至今，家书都有着非比寻常的意义。

傅雷，著名文学翻译家、文艺评论家、艺术家。《傅雷家书》摘编了傅雷先生从1954年至1966年5月的186封书信，最长的一封信长达七千多字。在这186封书信中，洋洋万言，字字涌动，我被傅雷先生的精神所感动。信中有对过去教子过于严格的悔赎，有对孩子进步的表扬和鼓励，有对音乐和艺术的指导和探讨，有对党和国家建设及运动的看法和意见，有对儿子生活的嘘问和关心，“贯穿全部家书的字里行间，是要儿子知道国家的荣辱，艺术的尊严，能够用严肃的态度对待一切，做一个‘德艺兼备、人格卓越’的艺术家。”家书中父母的谆谆教诲，对孩子的挚爱、期望，孩子与父母的真诚交流，亲情溢于字里行间，给天下父母子女强烈的感染启迪。

通过阅读这本书，我看到了是一位父亲的谆谆教诲，对孩子的舐犊之情。在书中，傅雷先生说过一句话使我印象特别深刻，那就是“只要你坚强，我就一辈子放了心。”这句话强调了坚强对人生的重要意义。在人的一生中，不可能一帆风顺，总会有跌宕起伏，因此，在日常学习、工作、生活中，要不怕失败、不怕挫折、不怕打击，在失败时要积极进取，勇于正视现实、正视错误，不要一味地去抱怨现实而要用理智分析，彻底感悟。在获得成功时，要谦虚坦然不能

被胜利冲昏了头脑，要做到胜不骄、败不馁，只有这样，才能真正的幸福。

当我们面临社会千变万化，如何应对，作为父母百感交集。用自己走过的道路，提醒我们少走怨路，多踏捷径。这是天下父母的想法。孩子，是父母生命的延续，是父母心中托起太阳的希望。父母走的弯路，不希望孩子重蹈覆辙，希望他们能比自己“更上一层楼”。人们常说，我们90后独立观念很强，凡事都自己做主拿主意，殊不知，有时就走了很多冤枉路，如果要是问父母，说不定会有更好的意见，这样就大大拉近了我们与父母的距离，打开了沟通的大门。

书一页页翻过，我时常产生这样的幻觉，是这本书在描写我的生活，还是我的生活就是这么巧地按着家书的诸多情景进行，后来，我才逐渐感悟到，那是两条看似平行的线索，但父母对孩子的深情让他们在不同时空，理所当然地重叠。

合上书卷时，一行行文字跃入脑海，一幅幅父亲对孩子谆谆教导的画卷平铺舒展，它通过最朴素的语言，最真挚的感情，轻声诉说父母于孩子的真情和深沉的爱，也许现在的我还不能真正理解那种深情，但我相信，通过我的努力、我的思考、我的体验，我会渐渐接近父母传递给我的人生的信念，真诚谦逊、严谨细致、严于律己、宽以待人、勇敢乐观，书写属于自己的生命篇章。（作者单位：连云港市第一人民医院）

心灵的洗礼

□ 王秀华

这是一封封堆满爱的家信，这是一次次心与心的交谈，在充满父爱母爱的字里行间，我们聆听着呵护，感受着爱的行为与艺术，接受着思想与心灵的洗礼。

这是一个睿智、博学、严谨、为人坦荡的学者父亲，这是一个端庄贤淑、温厚善良的融合东西方美的母亲，夫妇二人一生苦心孤诣、呕心沥血培养两个儿子成材，大儿子傅聪成为著名的钢琴大师，小儿子傅敏成为英语特级教师，这是一个光彩照人令人羡慕的家庭，但是成功背后，我们更要挖掘出不俗的一生所经历的种种付出。

这本教育范本中凝聚着傅雷对祖国、对儿子深厚的爱，信中首先强调的是一个人年轻人如何做人、如何对待生活的问题，他用自身的人生经验来教导儿子待人要谦虚，做事要严谨，礼仪要得体，要胜不骄傲不馁，要有艺术、人格的尊严。这些教导对我们当今的年轻人有着重要的感染和启迪，随着时代的变迁，很多年轻人在这个物质文明高度发达的社会中显得相当浮躁，往往眼高手低，在名与利的追逐中空虚了精神境界的满足。

对待儿子，他说：“我高兴的是我又多了一个朋友，儿子变成朋友，世界上有什么事可以和这种幸福相比的。”而且，他谦虚诚恳地说：“我与儿子的相处中，学得了忍耐，学到了说话的技巧，学到了把感情升华。教会我们如何和孩子相处，以怎样的一种姿态交往。”傅雷将自己作为父亲的角色演绎得极佳，他像一个良师更像一个益友，对儿子的生活进行了有益的指导，信中讲到了如何劳逸结合、如何正确理

财，甚至如何处理恋爱婚姻等问题。在阅读的过程中，感受着亲子之间浓浓的情谊，顿生羡慕之情，设想一下，能坐下来与父母彻底地进行一次心灵的沟通该是多么美好的一种感觉啊。而遗憾的是，在“望子成龙”、“望女成凤”思想的左右下，大多数父母往往只把目光投入到孩子的学习和生活上，忽视了孩子心灵的成长以及精神的需要。

在日常生活中，他告诫儿子“人总得常常强迫自己，不强迫就解决不了问题，最基本的就是要抓紧时间”；“做事要科学化，要彻底”；“在外面世界均勿难为情，被人家随便多留，才能不打乱事先定好的日程”；“修改小习惯，就等于修改自己的意识与性情”。这些其实都是我们生活中需要解决的问题，人都是有惰性的，这种惰性总是会使我们纵容自己去逃避一些问题，久而久之，我们不再敢面对，总是一味地拖延与推卸。其实很多时候，坚持一下，逼自己一把，也就可以成功了。

最后，书中提到的“手要垂直，人要立直”使我印象深刻，颇有感言。立业成家先成人，整本书都贯穿了做人的重要性，告诉我们要敢于正视现实，正视错误，告诫我们不要过多地纠结在得失成败的漩涡当中，只要竭尽所能，无愧于心就好，教会了我们立身行事的一系列准则。

读《傅雷家书》，对于我是一次思想与心灵的洗礼，我的父母没有傅雷那么伟大，我也没有傅聪他们优秀，可我认真做人，认真对待生活。作为一名护士，我用傅雷的严谨、认真、一丝不苟对待生活，用我的良知和热情对待病人。

在今后的工作生活中，我一定会严格要求自己，做事严谨，发扬慎独精神，困难面前不找借口不退缩，认真寻找解决的办法，不骄不躁，做一个对社会有用的人，对医院对病人对自己负责的合格护士。

翻动着每一页，字字沁人心脾，心在感染中温润，在阅读的过程中反思，在反思的过程中升华。

（作者单位：赣榆县人民医院）

爱情 & 房子

□ 李燕珍

“买房才能结婚,不买房你休想娶我女儿!”这是热播电视剧《婚巢》里的台词,但也是眼下大家所熟悉的一个现实。房子成了当今社会的一个深刻话题,更是众多年轻人所面临的巨大压力,“房奴”似乎成了家喻户晓的一个词。

《婚巢》剧中,于致远和阳雪是一对感情很好的情侣,可是于致远的妈妈总是担心阳雪会占了自家的便宜,在房子装修以及房子到底属于谁的问题上百般刁难阳雪,最终逼迫她签订了不公平的婚前协议,也许现实生活中,我们经受不了于致远妈妈那样的刁难,没有结婚就为自己的儿子离婚以及意外死亡明确了房屋财产的分配问题。谁也不能独吞,这样似乎也挺公平,但其实也给彼此的感情蒙上了功利的色彩。

立男和宁宁这对苦命鸳鸯,明明深爱着对方,却苦于没有房子,宁宁的妈妈死活都是不同意他们的婚事,只有买了房子才能结婚。立男出身农村,他的父母为了能给儿子买房子,卖了自家老宅,却连首付都付不了。立男为了拥有买房的钱而走入歧途,房子是有了,却让自己失去心灵上的自由和人格尊严。经过家人的帮助,立男选择了自首,宁宁妈妈也同意了他们在一起,经过一番风雨的洗礼,大家都明白情感才是最重要的东西。

为了买到一套房子,得付出几代人的努力,房子似乎把我们变得更加疲惫不堪。80后的我们不愿做啃老族,不愿给父母太多的压力,可是在这样一个高房价、高物价、高物质的社会下买房结婚实在是太难了,没有太多收入,却要支付

高昂的房价,很多年轻的情侣因为买不起房子而选择了分手,有些女孩甚至为了能拥有自己的房子而选择嫁给王老五。嫁给房子还是嫁给爱情?

爱情是亘古不变的主题,古往今来不知有多少经典的爱情篇章被流传至今,其中的主人翁们为了爱而纯粹去爱,不管对方是贫穷还是富有。然而在残酷的现实中,有些人也不得不向现实主义低头。“爱情诚可贵,房子价更高”,对于穷人来说,面对昂贵的房价,爱情似乎成了一种奢侈品。然而细细想来,爱情是其他东西所不能替代的,爱情是无法用金钱去买的。只要双方互相深爱着对方,共同努力,悉心经营自己的生活与爱情,相濡以沫,相互支持,相互理解,任何物质上的困难都可以合力解决的,又岂能没有容身之所。爱情离不开房子这个载体,房子也需要爱情这个内涵来完整。没有房子的爱情可能会多经历一些风雨,但没有爱情的房子一定是让人窒息的空壳。

那么,你爱的是什么呢?

(作者单位:连云港市第一人民医院)



信仰,是一盏明灯

□ 张帅

命未卜,信仰犹在。这是当年进藏先遣部队的战士们用生命、用鲜血对祖国、对党的忠诚诠释。谁说只有战场才能铸就英雄,谁说没有硝烟的驻守就没有惨烈的牺牲,谁说那一字一句的详细记录没有意义……

1950年,为贯彻落实党中央、毛主席“进军西藏”、“解放西藏”的战略决策,由汉、回、藏、蒙古、锡伯、维吾尔等7个民族136人组成的先遣连,先期进入西藏阿里地区,把鲜艳的五星红旗插上阿里高原,和平解放阿里30多万平方公里土地,用生命和意志谱写了一篇光耀日月的壮丽英雄史诗。

多少儿女尚未记清父亲的模样,多少妻子还未来得及与丈夫缱绻,别发妻,离少儿。祖国疆土的每一寸都留下了这些热血好男儿的足迹。死亡、严寒、饥饿、疾病、藏族百姓的不理解,面对重重困难,他们没有畏惧,没有退缩。他们就是这样一帮可爱的战士们——入藏的先行者,详细记录着西藏的民俗人情、地理风貌以及汉人入藏后的高原反应。在暴风雪中他们用鲜血甚至是生命保护着藏族人民的财产和生命。他们中太多的人没有

来得及留下只言片语,没来得及照一张相,没有留下一幅画像,他们还未来得及再寄出一份家信,未来得及对亲人再多一份思念,太多的还未来得及。昂首西藏天空,他们永远地留在了这片圣洁的土地上。他们却从未后悔,只因对祖国、对这片大好疆土爱得深沉。他们的真诚,最终温暖了藏族百姓,请你来喝一杯酥油茶,为我们最亲爱的战士献上雪白的哈达……他们是无名的英雄,却是真正的英雄,他们用血肉之躯捍卫了祖国领土的完整,他们书写了一部无字的丰碑。

放眼当下,和平年代有人忘记了信仰,迷失了方向。金钱、权力和欲望遮蔽了人性的纯真。我们需要的是找回那一份理想和那一份燃烧激情。在繁华的都市中洗净铅华,放下浮躁,沉淀自我,想明白自己人生理想和追求。当你寻回理想和信念那一刻,真正地明白生命的价值不再是追求金钱的时候,人生不再没有意义,我们的生活将会变得更加美好。此刻,忆起当年站在国旗下,我谨庄严宣誓,健康所系,性命相托……作为一名医学生我将为祖国的医药卫生事业奋斗终生!

(作者单位:赣榆县人民医院)